

## Newsletter nº 15 SEP y SEPB Noviembre 2010

### >>> XIV Congreso Nacional de Psiquiatría

#### XIV CONGRESO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA



Cerca de 2.000 especialistas en Psiquiatría se han reunido en el XIV Congreso Nacional de Psiquiatría que la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP), la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB) y la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental (FEPSM) han organizado en el Palacio de Congresos de Cataluña (Barcelona) del 19 al 22 de octubre, superándose así la cifra de asistentes prevista inicialmente por el Comité Organizador.

Durante toda una semana, este colectivo médico ha puesto en común los principales avances que se están produciendo en la especialidad, fruto de una constante investigación tanto en centros asistenciales como en universidades, como son el progreso en neurobiología de la esquizofrenia y de los trastornos afectivos, tratamientos novedosos como la cirugía en trastornos obsesivos con estimulación cerebral profunda, etc. “No hay investigación sin clínica ni buena clínica sin investigación”, ha asegurado el presidente del Comité Organizador de este XIV Congreso, el Prof.

Julio Vallejo, aludiendo al lema de este año. “Los hallazgos biológicos deben reflejarse en mejoras importantes en la práctica clínica”, concluyó en el acto de clausura. Algunos de los temas abordados de forma preferente en esta edición han sido la anorexia o bulimia, la prevención y predicción del suicidio, el trastorno obsesivo compulsivo, el trastorno bipolar o la enfermedad del Alzheimer, entre otros.

**Suicidio.** Según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), con la disminución de los accidentes de tráfico, el suicidio ya se ha convertido en la primera causa de muerte externa en población joven, por lo que los especialistas coinciden en señalar que la prevención y el tratamiento de la conducta suicida constituyen en este momento uno de los principales retos de la medicina. “El suicidio es un problema de salud pública de primer orden; no podemos tolerar que 3.400 personas decidan quitarse la vida cada año sólo en España”, sentenció el Prof. Julio Vallejo. Y es que entre el 79% y el 98% de los suicidas están afectados por un trastorno mental, fundamentalmente depresión, alcoholismo o esquizofrenia.

Por su parte, el investigador Gustavo Turecki, de la Universidad de Montreal, añadió que algunas investigaciones han relacionado el abuso sexual y físico en edad temprana con el desarrollo de la conducta suicida, ya que estas experiencias traumáticas pueden tener efectos de por vida sobre los genes que controlan la respuesta al estrés.

**Tabaquismo.** La tasa de tabaquismo es del 55% en pacientes esquizofrénicos y del 52% en enfermos que sufren trastorno bipolar, cifras que doblan las de la población sana. En opinión del Prof. Julio Bobes, presidente de la SEPB, “para la Psiquiatría española estos datos no pueden pasar desapercibidos y suponen un reto en la aplicación de la nueva ley antitabaco que está promoviendo el Gobierno”.



### **Anorexia y bulimia.**

Aproximadamente un 55% de los pacientes que sufren anorexia y un 60% de los que padecen bulimia consiguen curarse, mientras que en el resto la enfermedad se convierte en crónica. Según explicó el Dr. Fernando Fernández, responsable de la Unidad de Trastornos de la Alimentación del Hospital de Bellvitge y del Grupo de Investigación Avanzada en Trastornos de la Alimentación del CIBERObn, ambos deben considerarse trastornos mentales graves, en contra de la opinión de algunos especialistas, que hasta la fecha habían restado importancia a estas enfermedades. Para el Dr. Fernández, el número de pacientes tratados de anorexia y bulimia se mantiene estable en la última década pero es importante destacar que los casos son cada vez más complicados de tratar a causa de la comorbilidad con trastornos de la personalidad y otras patologías. “Es un trastorno que puede ir asociado por ejemplo a la compra compulsiva, no necesariamente de alimentos, a la cleptomanía, la adicción al alcohol y a las drogas”. Un dato que revela la importancia de estas enfermedades es que estudios realizados en los últimos años advierten de que hay una tasa de intento de suicidio de entre el 20 y el 25% en este tipo de pacientes, aunque la mortalidad en suicidio asociada con el trastorno alimentario no llega al 4%.

**Trastorno obsesivo-compulsivo.** Más de 100 millones de personas en todo el mundo sufren algún tipo de trastorno obsesivo-compulsivo (TOC). En España, los afectados suponen alrededor del 2,5% de la población, siendo el trastorno más frecuente el relacionado con la limpieza, con el 50% de los casos, seguido por el de comprobación (25% de los casos diagnosticados) y el de los pensamientos no deseados. Por el contrario, uno de los TOC menos frecuentes pero que más está llamando la atención a los especialistas es el denominado PANDAS (Pediatric Autoimmune Neuropsychiatric Disorder Associated with Streptococcus), que provoca en los pacientes, frecuentemente niños, una exarcebación de los sistemas neuropsiquiátricos coincidiendo con las infecciones por esta bacteria. Como explicó el Prof. Joseph Zohar, de la Universidad de Tel Aviv, los pacientes con TOC suelen esconder sus síntomas durante mucho tiempo, por lo que es importante la detección precoz para acceder a tratamientos eficaces. Por su parte, el Prof. José Manuel Menchón, vicepresidente del Congreso, concluyó que entre un 10% y un 20% de este tipo de pacientes consigue eliminar la enfermedad al cabo del tiempo con la ayuda

de tratamiento farmacológico. Por último, en la sesión plenaria se abordó la necesidad de situar el trastorno obsesivo compulsivo al margen de los trastornos de la ansiedad, aunque hasta la fecha se ha clasificado a esta patología en los manuales de Psiquiatría dentro de los mismos.

**Trastorno bipolar.** El diagnóstico precoz y el tratamiento adecuado contribuyen decisivamente a mejorar las condiciones de vida de las personas bipolares. Es la principal conclusión que se extrajo de la sesión plenaria que sobre esta enfermedad se desarrolló en el Congreso. En la misma, el presidente de la SEP, Prof. Jerónimo Saiz, aseguró que es importante disponer de las herramientas para poder detectar las alteraciones tempranas y atajar el trastorno en la fase inicial, siendo además conveniente actuar sobre la franja de edad que presenta mayor riesgo (colectivo de personas de menos de 30 años). Todos los participantes en la sesión coincidieron en que la terapéutica del trastorno bipolar es necesariamente compleja, hecho que hace que la mayoría de médicos opten por tratamientos que combinan diferentes fármacos estabilizadores en detrimento de los tratamientos monoterapéuticos.

La Prof.<sup>a</sup> Ana González-Pinto se refirió específicamente a los recientes descubrimientos sobre factores de riesgo, especialmente los mediados por cambios biológicos, como los niveles de BDNF o el estrés oxidativo. Por su parte, el Prof. Eduard Vieta revisó en profundidad los datos más actuales sobre respuesta terapéutica, decantándose por la idoneidad, en muchas ocasiones, del tratamiento combinado.

**Alzheimer.** El XIV Congreso Nacional de Psiquiatría de Barcelona sirvió de marco para la presentación de los resultados del estudio Educa II, un programa que intenta demostrar la eficacia de los programas de intervención psicosocial grupal para disminuir la sobrecarga del cuidador de un enfermo de Alzheimer. Y es que está demostrado que esta enfermedad no sólo perjudica seriamente la salud de la persona que lo padece, sino que también produce un importante desgaste a los cuidadores y familiares. “Aproximadamente el 60% de los cuidadores tienen una sobrecarga importante por estrés –asegura el Dr. Manuel Martín Carrasco, Secretario de la SEP y director médico de la Clínica Padre Menni de Pamplona-; de este porcentaje, casi la mitad padece sintomatología de tipo ansiosa pero también puede surgir sintomatología de tipo depresiva”. A su vez, esta situación acaba influyendo y perjudicando al propio paciente de Alzheimer, especialmente si el cuidador es un familiar.

**Esquizofrenia.** Esta enfermedad continúa siendo, en opinión de los participantes en el Congreso, una de las que más dificultades presenta, tanto para el paciente como para los propios médicos e investigadores; es por ello que, aunque en los últimos años se ha producido progresos en la delimitación de los factores de riesgo, todavía constituye el campo en el que la Psiquiatría debe avanzar más.

## >>> *Noticias más destacadas de la SEP y la SEPB*

**Proyecto de Recomendaciones Preventivas y de Manejo del Comportamiento Suicida.** El XIV Congreso Nacional de Psiquiatría acogió una nueva reunión de los profesionales implicados en este proyecto, puesto en marcha por la SEP, SEPB y FEPSM a través de un grupo de expertos compuesto por los doctores Pilar Saiz Martínez, José Luis Ayuso Mateos, Enrique Baca, Lucas Giner y Víctor Pérez Solá. En este encuentro, se incorporaron las aportaciones de la última reunión en Madrid y se refundieron los capítulos de factores de riesgos modificables y no modificables. Asimismo, se anunció que en los próximos dos o tres meses se editarán las recomendaciones y se incorporarán a un decálogo a modo de libro.

**Desarrollo Profesional Continuo.** Aproximadamente 50 expertos en DPC se reunieron durante el Congreso para debatir sobre este proyecto que permitirá a los psiquiatras conocer su perfil e identificar las áreas de competencias con potencial de mejora a las que aplicar un proceso de formación continuada específico. Será ésta la base en un proceso de autoevaluación, realizado a través de una aplicación informática con supervisión, que permitirá promover el desarrollo profesional, mantener y desarrollar conocimientos, habilidades y actitudes del médico como individuo, adaptarse a las necesidades cambiantes y responder a los nuevos retos del desarrollo científico. Dicho proyecto, liderado por la SEP y la SEPB, pretende dar respuesta a la necesidad creada tras la directiva de la Comunidad Europea que insta al Ministerio de Sanidad de España a garantizar la puesta en marcha de un proceso de recertificación de los profesionales en los próximos años. La próxima reunión se celebrará en Madrid el próximo 22 de noviembre, en la sede de la SEP y la SEPB.

**Encuentro SEP-Sociedades Monográficas.** La Sociedad Española de Psiquiatría ha iniciado una serie de contactos con Sociedades Monográficas de Psiquiatría, siguiendo así el camino iniciado con el cambio de Estatutos de esta entidad en 2009, donde se propugnaba la vinculación y relación con otras Sociedades nacionales cuyos fines sean análogos a los de la SEP. En la reunión que se celebró el 21 de octubre, dentro del marco del XIV Congreso, las sociedades de Psiquiatría Privada, Psicogeriatría, Epidemiología Psiquiátrica, del Estudio de los Trastornos de la Personalidad, Patología Dual, Psiquiatría Legal, Medicina Psicosomática y de Psiquiatría del Niño y del Adolescente mostraron su interés en fomentar sus vínculos, tanto con la Sociedad Española de Psiquiatría como entre ellas. De este modo, se acordó la elaboración de un borrador de acuerdo marco de colaboración que recoja estas intenciones.

**Encuentro SEP-Sociedades Regionales.** En virtud del cambio de Estatutos en 2009, la Sociedad Española de Psiquiatría continúa sus contactos con las Sociedades Regionales, con el objetivo de que la primera gane representatividad y las segundas accedan a foros más amplios de actuación. En la actualidad, ya ha firmado sendos acuerdos de colaboración con la Asociación Gallega de Psiquiatría y la Sociedad Valenciana de Psiquiatría; se están preparando borradores de acuerdo con la Sociedad Catalana de Psiquiatría y Salud Mental y la Sociedad Vasco-Navarra de Psiquiatría; y se han iniciado conversaciones con las sociedades andaluza, aragonesa-riojana y castellano-leonesa.



**Asamblea SEPB.** En el transcurso del Congreso Nacional de Psiquiatría de Barcelona, el 20 de octubre se celebró la Asamblea General Ordinaria de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, en donde se informó a los Socios asistentes de los proyectos que se han desarrollado durante este año. Hay que destacar también que los asistentes a la Asamblea aprobaron por unanimidad las cuentas de 2009 y los presupuestos de 2011, así como la incorporación de 17 nuevos asociados, la designación de Santiago de Compostela como ciudad sede del Congreso Nacional de Psiquiatría en 2014 y la concesión de los premios *Investigador del Año* al Dr. Francisco Artigas y *Trayectoria en Investigación* a José Luis Ayuso Gutiérrez.

**Asamblea SEP.** El 21 de octubre, en el Palacio de Congresos de Cataluña, tuvo lugar la Asamblea General Ordinaria de la Sociedad Española de Psiquiatría, en la que se aprobaron las cuentas del ejercicio 2009 y el presupuesto de 2011 por unanimidad. Asimismo, se repasaron las principales líneas de actuación de la sociedad en 2010 y los proyectos que se encuentran en marcha y se sometió a votación nueve peticiones de nuevo socios, aprobándose por unanimidad la incorporación de todos ellos.

Igualmente, se ratificó la creación de 20 becas para Estancias Clínicas de Psiquiatras en centros nacionales de reconocido prestigio; cada beca tendrá una dotación de 1.500 euros para una semana de estancia, según las Bases de Participación que próximamente se publicarán en las páginas web de la SEP y la SEPB.

Además, en la Asamblea se informó a los Socios asistentes de que el área de formación de la Unión Europea de Médicos Especialistas (UEMS) ha diseñado un procedimiento para auditar cómo deben ser las unidades docentes que dan formación en Psiquiatría y que ha ofrecido a la SEP y la AEN la posibilidad de acreditar auditores para tal fin. Todos los interesados tanto en formarse como auditores como en que sus unidades sean auditadas deben comunicarlo a la Secretaría de la SEP a través del correo electrónico [sep@sepsiq.org](mailto:sep@sepsiq.org).

Otros temas destacados fueron el anuncio de la próxima celebración, en el cuarto trimestre de 2010, de un Congreso destinado a estudiantes de Medicina, con el objetivo de dar a conocer la especialidad, primordialmente en el área de investigación, y la aprobación por parte de Farmaindustria de un código deontológico que endurece considerablemente el que regía hasta ahora.

Por último, hay que destacar que la SEP concedió la condición de *Socio de Honor* al Prof. Robert Freedman, editor de la prestigiosa revista *American Journal of Psychiatry*, entre otros méritos profesionales.



**Relevo en la presidencia de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental.** El Prof. Julio Vallejo Ruiloba es el nuevo presidente de la FEPSM, en sustitución del Prof. José Giner, que ha dirigido la entidad durante los dos últimos años. El Prof. Vallejo, un profesional de reconocido prestigio, ejerce actualmente en el Hospital de Bellvitge y anteriormente ha ostentado, entre otros cargos, las presidencias de la Sociedad Catalana de Psiquiatría y Salud Mental, la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica y la Sociedad Española de Psiquiatría.

**Premios y reconocimientos.** El acto de clausura del XIV Congreso Nacional de Psiquiatría acogió, un año más, la entrega de los premios que otorgan anualmente tanto la SEP como la SEPB con el objetivo de reconocer la calidad en el ejercicio de la Psiquiatría y los logros alcanzados por investigadores que hayan destacado en el año precedente por sus aportaciones científicas en este campo.



- II Premio “Andrés Piquer Arrufat” a la Trayectoria Profesional – Carlos Ballús Pascual*
- II Premio al mejor Programa de Innovación Formativa para Residentes – Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid*
- II Premio a la Excelencia Clínica para Servicios – Programa Especial EMSE del Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones del Parc de Salut Mar (Hospital del Mar, Barcelona)*
- XII Premios a los mejores casos clínicos de residentes en Psiquiatría - Carmen Iranzo Tatay (1er. Premio), Elena Marín Diaz-Guardamino (2do. Premio) y Ricardo Angora Cañego (3er. Premio).*



- XV Premio Amadeo Sánchez Blanqué al mejor póster en investigación clínica en Psiquiatría - M<sup>a</sup> José Parellada y colabs. (1er. Premio), Gemma Safont Lacal y colabs. (1er. Accésit) y Carmen Armas Barbazán y colabs. (2do. Accésit)*
- VIII Premio de Neurociencias - Ana María Barabash Bustelo y cols. (Trastornos Mentales Graves) e Iris de la Rosa Ruiz y cols. (Trastornos Mentales).*
- Premio al Mejor trabajo para Investigadores de Referencia de la SEPB - Ana González-Pinto Arrillaga.*
- Premio al Mejor trabajo para Jóvenes Investigadores Acreditados de la SEPB - Ana Mané Santacana.*
- Premio al Mejor trabajo para Investigadores Emergentes de la SEPB - Margarita García Amador.*
- Premio a la mejor Tesis Doctoral - Josep Antoni Ramos Quiroga.*
- Premio Investigador del Año - Francesc Artigas Pérez.*
- Premio a la Trayectoria en Investigación - José Luis Ayuso Gutiérrez.*

**XV Congreso Nacional de Psiquiatría.** La próxima edición del Congreso tendrá lugar en el Palacio de Exposiciones y Congresos de la Ciudad de Oviedo, entre los días 8 y 11 de noviembre de 2011. De cara a consolidar el carácter abierto a la participación de este evento, ya está abierto el plazo para el envío de propuestas de Symposium, Curso y Taller, el cuál finalizará el 28 de febrero del año que viene. Asimismo, la fecha límite para el envío de los resúmenes de los Póster es el 1 de mayo de 2011.

Toda la información relativa a este XV Congreso Nacional de Psiquiatría se puede encontrar en <http://www.psiquiatriaoviedo2011.org>.



Tras Oviedo, las ciudades que acogerán este evento son Bilbao en 2012, Sevilla en 2013 y Santiago de Compostela en 2014.

### >>> *Afiliación y actualización de datos*

Las juntas directivas de la SEP y de la SEPB continúan trabajando para consolidar ambas sociedades como órgano de representación de los psiquiatras españoles, objetivo éste en el que es de suma importancia la correcta identificación de los socios, de cara a una comunicación fluida y eficaz. Por ello, se ruega a los socios que mantengan actualizada la base de datos, para lo cual pueden utilizar el formulario disponible en <http://www.sepsiq.org/informacion/afiliacion> y [http://www.sepb.es/afiliacion/2\\_3](http://www.sepb.es/afiliacion/2_3). En estos mismos enlaces, se encuentra el boletín de afiliación.

### >>> *Agenda*

[Update Trastornos Afectivos](#). Barcelona, 11 y 12 de noviembre.

[10th International Forum on Mood and Anxiety Disorders \(IFMAD\)](#). Viena, 17-19 de noviembre.

[Congrès Français de Psychiatrie 2ème édition](#). Lyon, 17-20 de noviembre.

[8ª Reunión Internacional sobre las fases tempranas de las enfermedades mentales. "Genes y Ambiente: desde la Etiopatogenia al Tratamiento en las Psicosis"](#). Santander, 18-20 de noviembre.

[The Fourth Dual Congress on Psychiatry and the Neurosciences](#). Tesalónica, 18-21 de noviembre.

[XXXI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](#). Oviedo, 19-20 de noviembre.

[XII Simposio sobre Trastornos Bipolares. "Todo lo que quiso saber sobre el trastorno bipolar y nunca se atrevieron a contestarle"](#). Barcelona, 28 de enero de 2011.

[IV Congreso Mundial de Salud Mental de la Mujer en 2011](#). Madrid, 16-19 de marzo de 2011.

[III Simposio sobre Trastorno Límite de la Personalidad. "De la etiopatogenia a la terapia"](#). Barcelona, 25 de marzo de 2011.

**Estimulación Magnética Transcraneal y neuromodulación: Presente y futuro en Neurociencias.** En la primera semana de 2011 tendrá lugar en la Universidad de Córdoba este curso de Formación Continua que abordará los últimos avances y usos en una de las herramientas diagnósticas y terapéuticas de mayor vanguardia en el mundo de las enfermedades psiquiátricas y neurodegenerativas. Este curso contará con la presencia de profesores de prestigio mundial, que han confirmado su asistencia: tres de ellos proceden de la Universidad de Harvard y el Hospital General de Massachusset, y un cuarto de la Universidad de Boston, el neurocientífico más importante e influyente de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM, reciente premio Príncipe de Asturias).

### >>> *Publicaciones*



**Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental.** - Los socios de la SEP y de la SEPB, que hayan actualizado sus datos este año, pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de los mismos puede consultarse en las respectivas páginas web.

La última novedad es la reedición de “Un siglo de Psiquiatría”, de Pierre Pichot. “Con esta publicación recuperamos un texto magnífico, que nos adentra en el desarrollo de la psiquiatría en un periodo trascendental de cambio cultural y social de la humanidad; Pierre Pichot es uno de las más destacados representantes de la psiquiatría

mundial a lo largo de la segunda mitad del siglo XX y testigo privilegiado de estos cambios”, afirma el Dr. Miguel Gutiérrez, Vicepresidente de la Sociedad Española de Psiquiatría y uno de los autores del prólogo del libro.

### >>> *Noticias en los medios de comunicación*

**Abc.es. 14/10/2010. El Congreso Nacional de Psiquiatría reunirá 1.800 profesionales en Barcelona.** [El Congreso Nacional de Psiquiatría reunirá 1.800 profesionales en Barcelona - ABC.es - Noticias Agencias.](#) El XIV Congreso Nacional de Psiquiatría reunirá, del 19 al 22 de octubre, a más de 1.800 profesionales en Barcelona para debatir acerca del suicidio, la depresión, el trastorno bipolar, la ansiedad y otras enfermedades mentales. Para acceder a la noticia, haga clic en el titular.

**Europa Press. 8/10/2010. Más del 60% de las depresiones se superan siguiendo un tratamiento adecuado.** Más de seis de cada diez casos de depresión se solucionan gracias a un adecuado tratamiento, para el que “resulta clave conseguir darle un sentido al sufrimiento”, según ha afirmado el jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario San Carlos (Madrid), el doctor Juan José López-Ibor. Para acceder a la noticia, haga clic en el titular.

**Abc.es 22/10/2010. [Psiquiatras alertan de que el 15% de los menores sufre un trastorno mental.](#)** El 15% de los menores de 18 años sufre en España algún trastorno mental, especialmente depresión, de los cuales sólo uno de cada tres recibe una asistencia sanitaria especializada, y un 5% de los suicidas son adolescentes. Para acceder a la noticia, haga clic en el titular.

**Informativos.net 22/10/2010. [El Doctor Julio Vallejo defiende las praxis clínica en el estudio de las enfermedades mentales.](#)** Depresión, esquizofrenia o trastorno bipolar son términos clínicos asociados a las enfermedades mentales con los que la sociedad moderna esta comenzando a reconciliarse, porque –en épocas anteriores- suponían un estigma familiar que había que esconder. Según la opinión de los psiquiatras no estamos más enfermos, sino que, ahora, lo afrontamos. Para acceder a la noticia, haga clic en el titular.

**Europa Press 21/10/2010. [El consumo asiduo de cannabis adelanta 8 años posibles episodios psicóticos.](#)** El consumo continuado de cannabis puede adelantar hasta ocho años la aparición de episodios psicóticos, y entre seis y siete la de trastornos bipolares o esquizofrenia si el consumo es moderado, han señalado diversos expertos reunidos en el marco del XIV Congreso Nacional de Psiquiatría. Para acceder a la noticia, haga clic en el titular.

**Europa Press. 21/10/2010. [El 10% de las mujeres sufren una depresión después del parto, según experto.](#)** El 10 por ciento de las mujeres padecen una depresión después de dar a luz, dado que el embarazo es un “momento de alto riesgo” para la salud psíquica, ha explicado la psiquiatra del Hospital Clinic de Barcelona Lluïsa García-Esteve en el marco del XIV Congreso Nacional de Psiquiatría que se ha celebrado estos días en Barcelona. Para acceder a la noticia, haga clic en el titular.

**Abc.es. 14/10/2010. [El Congreso Nacional de Psiquiatría reunirá 1.800 profesionales en Barcelona - ABC.es - Noticias Agencias.](#)** El XIV Congreso Nacional de Psiquiatría reunirá, del 19 al 22 de octubre, a más de 1.800 profesionales en Barcelona para debatir acerca del suicidio, la depresión, el trastorno bipolar, la ansiedad y otras enfermedades mentales. Para acceder a la noticia, haga clic en el titular.

**Europa Press. 8/10/2010. [Más del 60% de las depresiones se superan siguiendo un tratamiento adecuado.](#)** Más de seis de cada diez casos de depresión se solucionan gracias a un adecuado tratamiento, para el que “resulta clave conseguir darle un sentido al sufrimiento”, según ha afirmado el jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario San Carlos (Madrid), el doctor Juan José López-Ibor. Para acceder a la noticia, haga clic en el titular.