

>>> [En portada](#)

>>> [Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM](#)

>>> [Noticias de Psiquiatría](#)

>>> [Afiliación y actualización de datos](#)

>>> [Agenda](#)

>>> [Publicaciones](#)

>>> [Psiquiatría en los medios de comunicación](#)

>>> En portada

La FEPSM concede las Becas de Rotación en el Extranjero para Residentes de 2014. La Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental (FEPSM) ha otorgado las Becas de Rotación para Residentes en Psiquiatría en su edición de 2014, destinadas a residentes de psiquiatría del programa MIR de tercer y cuarto año, que sean socios de la Sociedad Española de Psiquiatría o tengan solicitada su admisión como tales.

Las becas se han concedido para estancias de un mínimo de dos meses en centros extranjeros de reconocido prestigio por su actividad investigadora “biomédica” y sus publicaciones en revistas de alto impacto; deberán disfrutarse antes del 31 de mayo de 2015 y durante el periodo de rotación libre del citado programa de formación MIR. Junto al cumplimiento de estos requisitos, el jurado, formado por el presidente y el patrono-secretario de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental, el presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría y el presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, ha valorado el currículum de todos los aspirantes.

En los próximos días se publicará el listado de los becados en <http://www.fepsm.org/becas>.

>>> Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM



Desarrollo del acuerdo FEPSM-Escuela Judicial. Los nuevos alumnos de la Escuela Judicial han podido ya disfrutar de una clase teórica y otra práctica sobre psiquiatría, como parte de la formación contemplada en el acuerdo alcanzado entre la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental y el Consejo General del Poder Judicial. Las clases tuvieron lugar el 27 de febrero y el 10 de marzo en el Hospital Clínic de Barcelona, y a ellas acudieron 35 jueces que se encuentran en el primer año de

formación conjunta que realizan en la Escuela Judicial, situada también en Barcelona. Esta formación es complementaria a la de psiquiatría forense que los jueces ya reciben en dicha escuela.



Entrega de la VII edición de los premios “Toda Una Vida Para Mejorar”. El acto, que ha tenido lugar en el Colegio de Médicos de Madrid, ha contado con la presencia tanto de los premiados como de representantes de las entidades organizadoras, entre las que se encuentra la SEP, y del Ministerio de Sanidad, Asuntos Sociales e Igualdad.

Estos galardones, que convoca la Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEAFES) con la colaboración de la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP), la Asociación Nacional de Informadores de Salud (ANIS) y Lilly, reconocen los trabajos que

apuestan por la visibilización del colectivo de personas con enfermedad mental y por los proyectos que pretenden la inserción social y laboral de los mismos. En esta ocasión, han recaído en la periodista Susana Hidalgo y el fotógrafo Pedro Armestre, en la categoría Medios de Comunicación, por su serie de reportajes Rostros por la Salud Mental; y en la Fundación FADESS, en la categoría Asociaciones, por su proyecto “Los Huertos de Soria”.

Durante su intervención, el presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP), Miguel Gutiérrez, ha subrayado que todos los trabajos presentados *“estaban unidos por la solidaridad de muchas personas que dirigen sus esfuerzos a desarrollar iniciativas que fomentan la integración social de las personas con enfermedad mental”*.

La vicesecretaria de la SEP, en la nueva Junta Directiva de la EPA. La Asamblea General de la Asociación Europea de Psiquiatría (EPA) nombró el pasado 2 de marzo de 2014 en Múnich a ocho de los 19 miembros de la Junta Directiva, entre los que se encuentra la Dra. Paz García-Portilla, vicesecretaria de la SEP. El resto de los integrantes elegidos son Andrea Fiorillo (Italia), Cécile Hanon (Francia), Jerzy Samochowiec (Polonia), Levent Küey (Turquia), Michael Musalek (Austria), Philip Gorwood (Francia) y Silvana Galderisi (Italia).

La nueva Junta Directiva estará vigente desde el 1 de enero de 2015 hasta el 31 de diciembre de 2018, bajo la Presidencia de Wolfgang Gaebel (Alemania), actual Presidente Electo.

Así, dos años después de la que el Prof. Julio Bobes dejara la Junta Directiva de la EPA vuelve a haber un representante español en el máximo órgano de dirección de la entidad europea.

Comisión Especial del Senado para el Estudio de la Problemática de las Personas Desaparecidas sin Causa Aparente. Ya se encuentra disponible el informe final de la Comisión Especial del Senado para el Estudio de la Problemática de las Personas Desaparecidas sin Causa Aparente, en la que intervino el Prof. Miguel Gutiérrez en calidad de presidente de la SEP. El informe fue aprobado por asentimiento de toda la Cámara en el Pleno el pasado día 12 de febrero. [Informe final](#). [Intervención Presidente de la SEP](#).

>>> Noticias de Psiquiatría

Informe sobre inversión en I+D+i de la COSCE. La Confederación de Sociedades Científicas de España (COSCE), entidad en la que participa la SEP, ha presentado a principios de marzo un completo análisis sobre inversión en I+D+i en los Presupuestos Generales del Estado aprobados para 2014. Los expertos José de Nó y José Molero, junto al presidente de la Confederación, Carlos Andradas, han asegurado que los recursos destinados a I+D+i en los PGE están en niveles del año 2005 en euros constantes y que la escasez de recursos no es el único problema que tiene el sistema español de investigación, que se enfrenta a problemas estructurales y de gestión como la ejecución de los presupuestos en años anteriores. [El documento puede descargarse en pdf](#).

Regulación cigarrillos electrónicos. El Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT), del que forma parte la SEP, considera que la regulación de los cigarrillos electrónicos que ha aprobado la Comisión de Sanidad del Congreso de los Diputados, y que ahora debe superar el trámite del Senado, es muy deficiente. En este sentido, asegura que, a pesar de tener aspectos positivos como la prohibición de venta a menores, la propuesta no regula convenientemente tres aspectos fundamentales: los espacios de utilización, la promoción y la publicidad y la fiscalidad. El CNPT ha insistido en que la regulación de los cigarrillos electrónicos debe equipararse a la del tabaco tradicional. [Más información](#).

Día Mundial del Sueño 2014. Con el título “Respira bien, Duerme mejor, es Salud”, se está celebrando hoy 14 de marzo el Día Mundial del Sueño, promovido por la Asociación Mundial de Medicina del Sueño (WASM) y acogido en España por la Sociedad Española del Sueño (SES). Su celebración tiene como finalidad difundir la importancia del sueño en todos los aspectos de nuestra salud y sociedad.

Las personas con apnea obstructiva del sueño despiertan muy a menudo durante la noche para respirar, siendo uno de los factores de riesgo más significativos para la apnea del sueño el sobrepeso u obesidad. Otros factores de riesgo para la apnea del sueño son los fármacos hipnóticos, sedantes o relajantes, el tabaco y alcohol y, en los niños, las amígdalas grandes.

La Sociedad Española del Sueño (SES) y las sociedades colaboradoras, SEP, SEPAR, SEN y SORLE, han expresado su deseo de que el Día Mundial del Sueño sirva para concienciar a los profesionales de la salud y a los ciudadanos de que los estilos de vida saludables inciden en un buen sueño, mejorando su calidad de vida.

XXII Curso de Actualización en Psiquiatría. Vitoria se ha convertido entre los días 5 y 8 de marzo en capital de la psiquiatría, al reunir a más de 400 especialistas de la salud mental en una cita que cuenta con los avales de la SEP y la SEPB y que ha girado en torno al tema “*Los tratamientos en Psiquiatría: innovación y nuevas estrategias*”. En esta vigésima segunda edición, los directores del evento, el profesor Miguel Gutiérrez, catedrático de Psiquiatría de la Universidad del País (UPV/EHU) y presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP); el Dr. Jesús Ezcurra Sánchez, jefe de Servicio de Psiquiatría del Hospital Psiquiátrico de Álava; la Dra. Ana González-Pinto, jefa Clínica de Psiquiatría Clínica del Hospital Universitario Álava (HUA) y vicepresidenta de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB); y el Dr. Edorta Elizagárate, jefe clínico del Hospital Psiquiátrico de Álava, han destacado “la trayectoria e importancia científica de las jornadas que año tras año reúnen a los profesionales más importantes de la Psiquiatría española”.

Entre las intervenciones de esta edición ha destacado la conferencia inaugural a cargo de Enrique Echeburúa, catedrático en Psicología Clínica de la Facultad de Psicología de la UPV/EHU, titulada *Psicópatas: ¿malas personas o enfermos psiquiátricos?* Pero, además, durante los días 6 y 7 de marzo se han celebrado once mesas redondas en torno a avances en innovaciones en el manejo del trastorno bipolar y los inhaladores, así como los estimuladores de acción inmediata y las nuevas vías de administración en psicofarmacología, entre otras novedades. Así, Margalida Gili, de la Universidad de Baleares, mostró cómo se llevan a cabo intervenciones online para la depresión; Pedro Moreno Gea, director del Instituto Balear de Psiquiatría, dio a conocer el uso práctico que tiene para el psiquiatra las aplicaciones (APPS) en tabletas y smartphones; se presentó el *iFighDepression*, un proyecto europeo de psicoterapia por internet; los nuevos métodos de neuroimagen para el estudio de pacientes en salud mental; y las aportaciones de la farmacogenética y los farmacochips a la psiquiatría personalizada. Además, Mahmoud Karim Haidar explicó su experiencia en los tratamientos psiquiátricos a través de webcam con reclusos penitenciarios.

Curso Post-APA 2014. La American Psychiatric Association celebrará entre el 3 y el 7 de mayo en Nueva York su Reunión Anual nº 167. Un año después del lanzamiento del DSM5 y bajo el ambicioso lema “Changing the Practice and Perception of Psychiatry”, la APA propone este año un programa muy variado y amplio.

El Curso Post-APA, que celebra este año su décima edición, pretende ser un resumen didáctico y crítico de los contenidos más importantes de la Reunión de la APA. Un grupo de psiquiatras españoles procedentes de distintos centros de trabajo, especialistas en las distintas materias que se les asignan, asumen el reto de realizar presentaciones críticas, cubriendo en ellas los principales temas de interés tratados en cada

dominio concreto del conocimiento. El Curso se convierte, además, en una actualización anual de las novedades y las perspectivas inmediatas de futuro en la especialidad.

Como siempre, el Curso Post-APA se realiza en formato de un solo día y dos sedes, una en Barcelona (17 junio) y otra en Madrid (24 de junio), para facilitar al máximo el acceso a todo profesional a esta sesión de formación continuada intensiva. [Más información](#)

Terapia Electro-Convulsiva. La octava edición del Curso Intensivo de Terapia Electro-Convulsiva, organizado en el Hospital Universitario Donostia del 19 al 22 de mayo con el aval de la SEP y la SEPB, mantiene el espíritu que impulsó su nacimiento en 2007: dar formación en terapia electro-convulsiva de una manera sencilla pero completa y rigurosa, incluyendo las tendencias actuales y las últimas evidencias aparecidas en la prensa científica; asegurar que el alumno adquiera de una manera sencilla, y casi natural, un conocimiento íntimo de los entresijos físicos y técnicos que subyacen a la TEC; y, por último, dar una formación práctica lo más completa posible que permita que el alumno adquiera seguridad en el manejo de la técnica.

Para ello, el programa aborda cuestiones como las bases históricas del tratamiento con TEC o la investigación y las nuevas técnicas de estimulación cerebral, todo ello en grupos reducidos que permiten fomentar un agradable ambiente de aprendizaje.

Nota Informativa de la AEMPS. Zolpidem (Dalparan, Stilnox, Zolpidem EFG): riesgo de somnolencia al día siguiente. La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios ha comunicado que, tras la revisión de los datos de eficacia y seguridad de Zolpidem, motivada por la notificación de casos de alteraciones en la atención con sonambulismo y dificultades en la conducción de vehículos al día siguiente de la administración del medicamento, se ha concluido:

-La dosis recomendado de Zolpidem se mantiene en 10mg/día. En pacientes de edad avanzada o con insuficiencia hepática la dosis recomendada es de 5 mg/día.

-Zolpidem debe administrarse en una única dosis en el momento en que el paciente se vaya a dormir y no debe tomarse ninguna dosis adicional durante la noche.

-Se recomienda no conducir o realizar actividades que requieran atención y puedan ser peligrosas durante las siguientes ocho horas tras la toma del medicamento.

Además, la AEMPS recomienda utilizar los medicamentos hipnóticos solamente cuando sea imprescindible y revisar de forma periódica la necesidad de mantener el tratamiento.

>>> Ofertas de empleo

Se recuerda a los socios que pueden acceder a todas las ofertas de empleo que se reciben en esta Secretaría a través de la web de la Sociedad Española de Psiquiatría, en el apartado Ofertas de Empleo (<http://www.sepsiq.org/empleo>).

>>> Afiliación y actualización de datos

Las juntas directivas de la SEP y de la SEPB trabajan para consolidar ambas sociedades como órgano de representación de los psiquiatras españoles, objetivo éste en el que es de suma importancia la correcta identificación de los socios, de cara a una comunicación fluida y eficaz y a las próximas elecciones. Por ello, se ruega a los socios que mantengan actualizada la base de datos. **La actualización de los datos y el pago de las cuotas permiten participar en las actividades científicas de la Sociedad así como en la gestión directiva, con voz y voto en la Asamblea General.**

[Boletín de actualización de datos de la SEP.](#)

[Boletín de actualización de datos de la SEPB.](#)

[Boletín de afiliación a la SEP.](#)

[Boletín de afiliación a la SEP para residentes.](#)

[Boletín de afiliación a la SEPB.](#)

>>> Agenda

[VIII Jornadas de Género. Adicciones comportamentales y patología dual en la mujer.](#) Madrid, 26 y 27 de marzo.

[XXIII Congreso de la Sociedad Española de Psiquiatría Legal.](#) Valencia, del 2 al 4 de abril de 2014.

[Reunión Nacional Medicina de la Adicción.](#) Barcelona, 3 de abril de 2014.

[X Congreso Nacional de Trastorno de la Personalidad.](#) Barcelona, del 23 al 25 de abril de 2014.

[V Encuentros en Psiquiatría: Conducta suicida.](#) Sevilla, 25 y 26 de abril de 2014.

[Curso Intensivo de Terapia Electro-Convulsiva,](#) Servicio de Psiquiatría, Hospital Universitario Donostia. San Sebastián, del 19 al 22 de mayo de 2014.

[Debates en Psiquiatría.](#) Oviedo, 6 y 7 de junio de 2014.

[I Congreso Internacional de Mindfulness.](#) Zaragoza, del 11 al 14 de junio de 2014.

[XVI Jornadas Nacionales de Patología Dual.](#) Valencia, del 12 al 14 de junio de 2014.

[Curso Post-APA 2014.](#) Barcelona (17 de junio) y Madrid (24 de junio).

[VII Reunión Internacional de Psiquiatría, Sexualidad y Neurociencias.](#) Salamanca, 26 a 28 de junio de 2014.

[XXI Reunión Nacional de la Sociedad Española de Psicogeriatría.](#) Ciudad Autónoma de Ceuta, del 9 al 11 de octubre de 2014.

>>> Publicaciones

Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental. Los socios de la SEP y de la SEPB que hayan actualizado sus datos y estén al corriente de sus obligaciones pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de los mismos puede consultarse en las respectivas páginas web.

Novedades editoriales. – AXON Librería ha lanzado nuevos títulos que completan su ya extensa oferta bibliográfica especializada en Psiquiatría. Para conocer todas las novedades pinche [aquí](#).

>>> Psiquiatría en los medios de comunicación

El Correo. 21/02/2014. [Los psiquiatras desvinculan el aborto de la salud mental.](#) El presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría, Miguel Gutiérrez, ha desvinculado la decisión de abortar o no de la salud mental y ha lamentado que, si los psiquiatras son importantes en la reforma, no se les haya consultado. La reforma del aborto propuesta por el ministro de Justicia, Alberto Ruiz-Gallardón, exige que dos psiquiatras evalúen la salud mental de la mujer que opte por abortar en el supuesto de "grave peligro para la salud psíquica".

La Información. 23/02/2014. [Presidente psiquiatras: depresión y ansiedad han aumentado con la crisis.](#) El presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP), Miguel Gutiérrez, afirma que la salud mental de los españoles está "razonablemente bien", pero asegura que en las consultas de atención primaria han aumentado los casos de depresión y ansiedad por efecto de la crisis.

Tendencias21. 24/02/2014. [Adaptan al español el método de evaluación de la cognición social.](#) El grupo de investigación en Psiquiatría de la Universidad de Alcalá de Henares (Madrid) ha adaptado al español el vídeo que se suele utilizar para evaluar la capacidad de cognición social de personas con autismo o esquizofrenia. La cognición social consiste en deducir los sentimientos e intenciones de los demás a través de sus expresiones faciales o sus juegos de palabras.

Gaceta Médica. 26/02/2014. [Reforzar la formación en Salud Mental es un reto para la Primaria.](#) La prevalencia de los trastornos psiquiátricos se ha ido incrementando y, progresivamente, la Atención Primaria ha ido implicándose más en la detección, diagnóstico y tratamiento de estos pacientes. De hecho, el presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB), Miquel Bernardo, cifra el número de casos en más del 20 por ciento de la población, pero, ¿está preparado el primer nivel asistencial para hacer frente a este reto?

Abc. 06/03/2014. [El tratamiento psiquiátrico, también en el móvil.](#) Las aplicaciones para teléfonos móviles inteligentes, tabletas y ordenadores personales son ya un instrumento experimental en el tratamiento de algunas enfermedades psiquiátricas, como las depresiones.

Deia. 06/03/2014. [Análisis de sangre facilitarán la idoneidad en los tratamientos psiquiátricos.](#) La utilización de análisis genéticos de sangre o saliva, por ejemplo, en pacientes con patologías mentales permitirá en un futuro cercano identificar las variaciones genéticas que los diferencian para personalizar y escoger así los tratamientos farmacológicos idóneos en cada caso.

La Vanguardia. 07/03/2014. [La salud mental, principal reto sanitario en prisión tras controlarse el sida.](#) Las enfermedades mentales se han convertido en el principal "reto" sanitario en las cárceles, una vez que se ha conseguido controlar "la ola de sida", y ya se han puesto en marcha experiencias piloto en telepsiquiatría para tratar este tipo de afecciones entre los presos. El psiquiatra del Hospital Universitario de Álava (HUA), Mahmoud Karim Haidar, ha desgranado hoy en el XXII Curso de Actualización de la Psiquiatría que se celebra esta semana en Vitoria las ventajas de la teleasistencia psicológica a los reclusos del Centro Penitenciario de Álava, donde desde hace dos años se desarrolla un proyecto pionero en España en este sentido.

El Diario.es. 09/03/2014. ["La solidaridad es un gran recurso psicológico en este momento de crisis"](#). Miguel Gutiérrez, presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría, considera que la salud mental de la sociedad española aguanta bien a pesar de la crisis y lo achaca al papel de las familias y los valores culturales. "España es el país con más paro de Europa y el que menos suicidios contabiliza".

Infosalus. 12/03/2014. [¿Debo tratar mi ansiedad?](#) La ansiedad es un fenómeno natural de adaptación ante situaciones de estrés y además depende de los rasgos de personalidad de cada individuo. Cuando los niveles de ansiedad aumentan demasiado y se vuelven inmanejables la ansiedad pasa a ser una enfermedad.

Si no está interesado en recibir este Newsletter, comuníquelo a sep-sepb@sepsig.org

© SEP-SEPB-FEPSM