

>>> [En portada](#)

>>> [Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM](#)

>>> [Noticias de Psiquiatría](#)

>>> [Afiliación y actualización de datos](#)

>>> [Agenda](#)

>>> [Publicaciones](#)

>>> [Psiquiatría en los medios de comunicación](#)

>>> [En portada](#)



De izda.a dcha., Miguel Gutiérrez, presidente de la SEP; Pedro Ruiz, presidente de la WPA; y Jerónimo Saiz, presidente de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental, organizadores del Congreso Mundial de Psiquiatría.

Congreso Mundial de Psiquiatría.

Más de 8.000 profesionales de 117 países se han reunido en Madrid del 14 al 18 de septiembre para participar en el XVI Congreso Mundial de Psiquiatría bajo el lema “Centrándose en el acceso, la calidad y los cuidados humanitarios”.

El evento, organizado por la Asociación Mundial de Psiquiatría, en colaboración con la Sociedad Española de Psiquiatría, la Asociación Española de Neuropsiquiatría y la Sociedade Portuguesa de Psiquiatria y Saúde Mental, ha propiciado el debate sobre más de 75 temas científicos, a través de 519 sesiones, 550 talleres y simposios, 3.300 presentaciones orales y pósteres. Algunos de los asuntos más destacados han sido:

Influencia de la situación económica en la salud mental. Los expertos han coincidido en que el acceso a la atención en la salud mental, la calidad de su servicio y la humanización de la misma son las cuestiones más difíciles de solventar en todas las regiones del mundo y destacan que el impacto de la pobreza tiene una gran negatividad respecto a la salud mental, porque aumenta las preocupaciones, “algo que puede degenerar en conductas autodestructivas”, según Pedro Ruiz, presidente de la Asociación Mundial de Psiquiatría.

Suicidio. Para Jerónimo Saiz, presidente de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental, el suicidio es un problema de salud pública y, por tanto, los especialistas de la salud mental, las instituciones y la sociedad en general deben trabajar en su prevención. Y es que la mayoría de las diez personas que cada día se suicidan en España sufre alguna patología mental, sobre todo depresión. Así, la puesta en marcha de programas de prevención se convierte en imprescindible, así como el tratamiento de “las personas allegadas que sobreviven a un suceso de este tipo por el desgaste mental y las ideas de autculpabilidad que se generan”. Además, Jerónimo Saiz incidió también en el papel que juegan los medios de comunicación en este tema, “obviando un problema real que la sociedad y las instituciones tienen que conocer”.

Trastorno bipolar. Cerca del 2% de la población mundial padece trastorno bipolar, una enfermedad que pese a ser muy desconocida es más prevalente que otras como el sida, la esclerosis múltiple, la esquizofrenia o la anorexia nerviosa. Para Eduard Vieta, jefe de servicio de Psiquiatría y Psicología del Hospital Clinic de Barcelona, los mayores avances en este ámbito se están produciendo en la medicina personalizada, “que abarca novedades en el campo de la genética, la neuroimagen, los biomarcadores, la estadificación de la enfermedad, los síntomas clínicos y neurocognitivos, la comorbilidad, la polaridad predominante y sus implicaciones terapéuticas”.

Estrés postraumático. Catástrofes naturales, accidentes, enfermedades y tragedias provocadas por la mano del hombre afectan notablemente a la salud mental. En este sentido, para Mahmud Sahwall, miembro del Treatment & Rehabilitation Center for Victims of Torture, las prácticas severas de tortura, violencia y abusos humanos afectan a la salud mental y pueden provocar una traumatización en masa; en no pocas ocasiones provocan desórdenes psiquiátricos, principalmente TEPT y depresión y, desde luego, aumentan el suicidio y los homicidios. “Conseguir arreglar estos déficits no es una preocupación local sino que debe ser una responsabilidad internacional”.

En relación a los profesionales que atienden en catástrofes, durante el Congreso se puso de manifiesto que alrededor del 15% del personal de los servicios de emergencia también puede experimentar problemas psicológicos postraumáticos con sentimientos de tristeza, rabia, frustración, impotencia... Durante años no se ha prestado mucha atención a este hecho, si bien tras los atentados del 11-M en Madrid se creó, bajo la dirección de Juan José López-Ibor, la Unidad de Trauma Psíquico del Instituto de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Universitario Clínico San Carlos de Madrid, única unidad de Salud Mental del sistema sanitario público de España que proporciona asistencia específica a los intervinientes como verdaderas víctimas de catástrofes. Además, durante la mesa redonda que trató este tema, se dio a conocer el caso clínico de un profesional que participó en las tareas de atención del 11-M y que posteriormente sufrió estrés postraumático; tratado con una nueva técnica, la EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), el paciente mostró una remisión completa a nivel clínico y funcional que no se había logrado con el tratamiento farmacológico.

Prevención y detección precoz en la infancia. Entre el 70% y el 75% de los trastornos mentales que se muestran en la edad adulta son provocados por problemas en el desarrollo del cerebro, ha aseverado Celso Arango, director científico del Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (Cibersam) y jefe

de servicio de Psiquiatría del Hospital Gregorio Marañón. “Hay circunstancias que se dan en el intraútero y que se manifiestan en problemas mentales en la edad adulta”, asegura, por lo que es necesario desarrollar una labor activa de prevención durante el embarazo (evitando fumar, tomar drogas, etc.), el parto, (la hipoxia del bebé duplica la posibilidad de sufrir esquizofrenia, por ejemplo) y el colegio (controlando actuaciones como el acoso escolar).

Igualmente, la detección precoz es fundamental. “Cuando se actúa de forma precoz, hasta el 20% de los pacientes diagnosticados de esquizofrenia deja de tener dicho diagnóstico, se recupera por completo y lleva una vida normal; en los cuadros depresivos, esta cifra alcanza entre el 60% y el 70%”, afirma Celso Arango.

Telepsiquiatría. Las diversas experiencias dadas a conocer durante la mesa redonda que trató este tema mostraron que los recientes avances en Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC) han creado soluciones novedosas y de calidad para los servicios psiquiátricos. Así, la telepsiquiatría es un sistema “muy accesible que puede estar disponible en cualquier momento y en diferentes entornos clínicos y otros contextos”, concluyeron los participantes en la mesa redonda. Además, puede servir como coadyugante de los tratamientos que el psiquiatra administra, liberando tiempo clínico y ahorro de costes o proporcionando un tratamiento más específico adaptado a las necesidades del usuario.

Sobre este tema, en otro simposium se puso de manifiesto la utilidad de un programa de telepsiquiatría en el centro penitenciario de Zaballa (Álava) llevado a cabo por Mahmoud Karim Haidar, del Hospital Universitario de Álava del Servicio Vasco de Salud.

Tratamiento integral de la salud de la persona. Un documento de la Federación Mundial para la Salud Mental expone que los trastornos de salud mental no suceden en forma aislada; de hecho, suelen ocurrir en relación con otros problemas clínicos o junto con éstos, tales como enfermedades cardíacas, diabetes, cáncer, trastornos neurológicos y como respuesta a muchas situaciones de la vida. Los problemas médicos y las circunstancias de la vida de una persona no afectan solamente a una parte del cuerpo sino a la totalidad del organismo, y cada una tiene su efecto sobre las otras. “Parece obvio que el tratamiento integral de la salud de la persona alcanzaría resultados más positivos y aumentaría el potencial de recuperación y productividad”, afirma el informe.

>>> Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM

Los residentes podrán ser socios de la SEPB. La Asamblea General de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica ha aprobado la modificación del artículo 4º de sus Estatutos para que los residentes puedan integrarse como socios.

Artículo 4º

“Clases de socios. La Sociedad se compondrá de las siguientes clases de socios: Fundadores, numerarios, inscritos, adheridos, extranjeros, de honor y protectores.

(...)

Serán considerados socios Inscritos los médicos españoles en periodo de especialización en Psiquiatría. Esta categoría tendrá carácter transitorio mientras dure el periodo de formación, pasando a ser Numerarios una vez cumplan con los requisitos de esta categoría. Podrán ser considerados socios Adheridos los especialistas de ámbitos distintos a la Psiquiatría que, justificando razonadamente su cooperación con los fines de la Sociedad, así lo soliciten”.

Además, la Asamblea, que tuvo lugar el pasado 15 de septiembre en Madrid, aprobó el acta de la reunión anterior así como la gestión del Comité Ejecutivo, las cuentas del ejercicio 2013, el presupuesto para 2015 y la admisión de nuevos socios.

Granada, sede del Congreso Nacional de Psiquiatría en 2018. La Asamblea General de la Sociedad Española de Psiquiatría, que se celebró el 17 de septiembre en Madrid, ha decidido que Granada acoja la edición XXI del Congreso Nacional de Psiquiatría.

Además, la Asamblea aprobó el acta de la reunión anterior, la gestión del Comité Ejecutivo, las cuentas del ejercicio 2013 y el presupuesto para el año 2015, así como las numerosas solicitudes recibidas para ser nuevos socios y la creación de un grupo de trabajo de Conducta Suicida.

La Revista de Psiquiatría y Salud Mental publica un resumen del Consenso Español de Salud Física del Paciente con Depresión. Este documento, que en su día fue impulsado por la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP), la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB) y la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), parte del hecho de que la comorbilidad entre depresión y enfermedades físicas es muy frecuente y tiene un impacto importante en el deterioro de la salud, así como en la atención y tratamiento recibidos. Es por ello que en el proceso de atención al paciente con depresión y enfermedades físicas comórbidas es fundamental la coordinación del médico de atención primaria, el psiquiatra y otros especialistas o profesionales implicados. [Acceso al artículo.](#)

>>> Noticias de Psiquiatría



Dinesh Bhugra, nuevo presidente de la Asociación Mundial de Psiquiatría.

La WPA renueva su Comité Ejecutivo. La Asamblea General de la Asociación Mundial de Psiquiatría, que tuvo lugar en el marco del XVI Congreso Mundial de Psiquiatría, en Madrid, ha elegido a Dinesh Bhugra como presidente de esta entidad para los próximos tres años, sustituyendo en el cargo a Pedro Ruiz. Junto al presidente, la Asamblea eligió también al presidente electo (Helen Herrman, Australia); secretarios generales (Roy A. Kallivayalil, India, y Henrik Wahlberg, Finlandia); secretario de finanzas (Armen Soghoyan, Armenia); y secretario de reuniones científicas (Masatoshi Takeda, Japón).

Por su parte, la mesa con los nuevos representantes de zona quedó compuesta por:

Zona 1 (Canadá) - Donna E. Stewart (Canadá).

Zona 2 (Estados Unidos) - Edmond Hsin-tung Pi (EE. UU.)

Zona 3 (México, América Central y El Caribe) - Virginia Rosabal (Costa Rica).

Zona 4 (América del Norte y del Sur) - Silvia Gaviria (Colombia).

- Zona 5 (meridional de América del Sur) - Alfredo Cía (Argentina).
- Zona 6 (Europa Occidental) - Michel Botbol (Francia).
- Zona 7 (Norte de Europa) - Jyrki Korkeila (Finlandia).
- Zona 8 (Europa Meridional) - Zvi Zemishlany (Israel).
- Zona 9 (Europa Central) - Stojan Bajraktarov (Macedonia).
- Zona 10 (Europa del Este) - Petr V. Morozov (Rusia).
- Zona 11 (Norte de África) - Nahla Nagy (Egipto).
- Zona 12 (Oriente Medio) - Walid Sarhan (Jordania).
- Zona 13 (África central y Occidental) - Owoidoho Udofia (Nigeria).
- Zona 14 (África Oriental y Meridional) - David M. Ndeti (Kenia).
- Zona 15 (Asia Central y Occidental) - Khalid A. Mufti (Pakistán).
- Zona 16 (Asia Meridional) - T. V. Asokan (India).
- Zona 17 (Asia Oriental) - Min-Soo Lee (Corea del Sur).
- Zona 18 (Australia and Pacífico Sur) - Francis Agnew (Nueva Zelanda).



El Dr. Alexandre González-Rodríguez, de la Unidad de Esquizofrenia del Hospital Clínic de Barcelona, premio “Juan José López Ibor Foundation Grant for Young Researchers 2014”. El galardón se entregó en la ceremonia de apertura del XVI Congreso Mundial de Psiquiatría como reconocimiento al proyecto *“The role of pharmacogenetics in clinical response, psychotic relapses and prognosis in schizophrenia and related disorders”*.

El Dr. Alexandre González-Rodríguez se licenció en Medicina en la Universidad de Barcelona (2002-2008), realizó la formación sanitaria especializada en Psiquiatría en el Hospital Clínic (2009-2013). En 2013 se le otorgó el “Premi Fi de Residència Emili Letang” y en 2014 recibió el Premio CLÍNIC-MSD que se concede a los residentes más destacados de su promoción. El proyecto que realizará está dirigido por el Prof. Miquel Bernardo y vinculado a un proyecto FIS multicéntrico de la Dra. Rosa Catalán. La tutela por parte de la Fundación Juan José López-Ibor correrá a cargo de la Prof. María Inés López-Ibor. Los resultados de este proyecto permitirán definir endofenotipos farmacogenéticos más restrictivos que permitan predecir la respuesta terapéutica en pacientes con esquizofrenia y otros trastornos relacionados.



La rehabilitación cognitiva mejora los déficits cognitivos de los adolescentes con esquizofrenia de inicio precoz de forma significativa, fiable y duradera. Esta es la conclusión de un trabajo realizado por el equipo del Servicio de Psiquiatría y Psicología Infantil y Juvenil del Hospital Clínic de Barcelona. Asimismo, el trabajo muestra que el funcionamiento psicosocial de los adolescentes que han recibido el tratamiento también mejora de forma inmediata, aunque hacen falta más estudios para determinar la durabilidad de las mejoras en el funcionamiento psicosocial. Se trata del primer trabajo que analiza la eficacia de la terapia de rehabilitación cognitiva, administrada individualmente, en un grupo de adolescentes clínica y farmacológicamente estables.

El estudio ha sido publicado en el volumen 53, de agosto de 2014, de la revista Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry y es comentado en la editorial del mismo número por el Dr. Randal G. Ross. El trabajo es fruto de la colaboración entre las Dras. Inmaculada Baeza, Vanessa Sánchez-Gistau y Elena De la Serna, del Equipo de Investigación en Psiquiatría y Psicología Infanto-Juvenil, liderado por la Dra. Josefina Castro-Fornieles. Este trabajo se ha realizado una estrecha colaboración con los Drs. Rafael Penadés y Miquel Bernardo de la Unidad Esquizofrenia Clínic. La primera autora es la Dra. Olga Puig, psicóloga clínica del equipo de psiquiatría y psicología infanto-juvenil.

Acceda al [enlace del artículo en PUBMED](#).

Viena acogerá el 23º Congreso Europeo de Psiquiatría. Bajo el lema "*Excellence in Psychiatry across Europe: Practice, Education, Research*", el EPA 2015 tendrá lugar en la ciudad austriaca de Viena entre el 28 y el 30 de marzo de 2015. Los interesados en participar en este foro, que se propugna como un sólido intercambio de ideas, la reflexión y la colaboración en todos los campos de la psiquiatría, pueden enviar sus pósteres antes del 2 de octubre a través de la página web de la EPA.

>>> Ofertas de empleo

Se recuerda a los socios que pueden acceder a todas las ofertas de empleo que se reciben en esta Secretaría a través de la web de la Sociedad Española de Psiquiatría, en el apartado Ofertas de Empleo (<http://www.sepsiq.org/empleo>).

>>> Afiliación y actualización de datos

Las juntas directivas de la SEP y de la SEPB trabajan para consolidar ambas sociedades como órgano de representación de los psiquiatras españoles, objetivo éste en el que es de suma importancia la correcta identificación de los socios. **La actualización de los datos y el pago de las cuotas permiten participar en las actividades científicas de la Sociedad así como en la gestión directiva, con voz y voto en la Asamblea General.**

[Boletín de actualización de datos de la SEP.](#)

[Boletín de actualización de datos de la SEPB.](#)

[Boletín de afiliación a la SEP.](#)

[Boletín de afiliación a la SEP para residentes.](#)

[Boletín de afiliación a la SEPB.](#)

>>> Agenda

[XXI Reunión Nacional de la Sociedad Española de Psicogeriatría.](#) Ciudad Autónoma de Ceuta, del 9 al 11 de octubre de 2014.

[Curso de Investigación en Psiquiatría.](#) Vigo, 10 y 11 de octubre de 2014.

[XXXII Congreso Brasileño de Psiquiatría, Avances en las Neurociencias y su Influencia en la Psiquiatría.](#) Centro de Convenciones Ulysses Guimarães, Brasíla – DF (Brasil), del 15 al 18 de octubre de 2014.

[27º ECNP Congress](#). Berlín (Alemania), del 18 al 21 de octubre de 2014.

[II Coloquio Internacional sobre Integración de la Atención Somática y la Salud Mental](#). Vic, 21 de octubre de 2014.

[IV Curso Teórico-práctico Intensivo de Actualización en Terapia Electroconvulsiva \(TEC\)](#). Madrid, 23 y 24 de octubre de 2014. [Programa preliminar](#).

[I Foro de Discusión de la Sociedad de Psiquiatría de Madrid](#). Hotel Barceló Aranjuez (Aranjuez, Madrid), 24 y 25 de octubre de 2014.

[Diploma posgrado de gestión clínica en psiquiatría y salud mental](#). Madrid, noviembre 2014-junio 2015.

[XXVIII APAL Asociación Psiquiátrica America Latina](#). Cartagena de Indias (Colombia), del 22 al 26 de noviembre de 2014.

[XXIII Curso de Actualización en Psiquiatría](#). Vitoria-Gasteiz, del 5 al 7 de marzo de 2015.

[VI Encuentros en Psiquiatría. Conducta suicida](#). Sevilla, 17 y 18 de abril de 2015.

[European Meeting on Women Mental Health](#). Barcelona, del 7 al 8 de mayo del 2015.

[ESCAP International Congress](#). Madrid, del 20 al 24 de junio de 2015.

[XVIII Congreso Nacional de Psiquiatría](#). Santiago de Compostela, del 24 al 26 de septiembre de 2015.

>>> Publicaciones

Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental. Los socios de la SEP y de la SEPB que hayan actualizado sus datos y estén al corriente de sus obligaciones pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de los mismos puede consultarse en las respectivas páginas web.

>>> Psiquiatría en los medios de comunicación

El Mundo. 25/07/2014. [Creadas las nuevas especialidades de Psiquiatría Infantil y Genética Clínica](#). El Consejo de Ministros ha dado luz verde a este texto que regula las asignaturas comunes de la formación sanitaria, así como la re-especialización y la capacitación específica, con los objetivos de "impulsar la evolución del sistema formativo y adaptar las estructuras docentes a nuevos programas de formación".

ABC Salud. 06/08/2014. [Juegos de ordenador para tratar la depresión en ancianos](#). Un estudio publicado esta semana en la revista «Nature Communications» revela que los juegos de ordenador cognitivos pueden aliviar los síntomas de depresión en ancianos que no responden bien al tratamiento con fármacos. Según señala a Sinc Sarah Shizuko Morimoto, del [Instituto de Psiquiatría Gerátrica en Nueva York](#) y autora principal del trabajo, «alrededor del 40% de las personas mayores con depresión tienen deterioro en las funciones ejecutivas, aquellas relacionadas con la planificación y la organización de la conducta».

El Comercio. 21/08/2014. Julio Bobes: [«Los suicidios aumentan porque no hay ningún plan de prevención»](#). El catedrático de Psiquiatría niega que estas muertes hayan crecido por la crisis y las vincula con el abuso de sustancias adictivas y la esquizofrenia.

El Iceberg de Madrid. 01/09/2014. [El Consejo de Europa recibe al jefe del Servicio de Psiquiatría del Niño del Marañón](#). La iniciativa busca implementar medidas que contribuyan a reducir los factores de riesgo. El Gregorio Marañón cuenta consultas específicas, unidad de hospitalización y programas especializados para los trastornos de la infancia.

Hechos de hoy. 07/09/2014. [Suicidios y accidentes de tráfico, nunca las comparaciones fueron tan odiosas](#). Todos hemos visto alguna vez los restos de algún coche estrellado en la carretera, y, sin embargo, pocos han logrado ver el cadáver de un suicida en el asfalto después de arrojarlo por la ventana. Esto no deja de ser un poco raro, teniendo en cuenta que la cifra de suicidios al año en la UE supera a la de los muertos en accidentes de tráfico. ¿Qué se puede hacer al respecto?

Materia. 10/09/2014. [Relacionan el uso prolongado de pastillas para la ansiedad con el riesgo de alzhéimer](#). Tomar durante más de tres meses benzodiazepinas, medicamentos contra el insomnio o la ansiedad, está relacionado con un incremento de hasta el 51% del riesgo de sufrir demencia.

Heraldo. 10/09/2014. [Hasta 8.000 psiquiatras en el XVI Congreso Nacional de Psiquiatría](#). Alrededor de 8.000 especialistas de la salud mental procedentes de 112 países se reunirán en Ifema entre el 14 y el 18 de septiembre para la celebración del [XVI Congreso Mundial de Psiquiatría](#) organizado por la [Asociación Mundial de Psiquiatría](#).

Diario de Navarra. 11/09/2014. [Critican la imposibilidad de tratar trastornos psiquiátricos en la cárcel](#). El sindicato CSIF ha denunciado este jueves la falta de medios que se registra en la prisión de Pamplona para el tratamiento de los trastornos psiquiátricos, entre ellos la falta de un facultativo especializado adscrito al centro penitenciario.

Si no está interesado en recibir este Newsletter, comuníquelo a sep-sepb@sepsig.org

© SEP-SEPB-FEPSM