

>>> En portada



Imagen de los ganadores de la I edición de los Premios Convive junto con los presidentes de la SEP, la SEPB y la FEPSM.

II Premios Convive. La Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental convoca la segunda edición de los Premios Convive, destinados a reconocer iniciativas o dispositivos asistenciales que promuevan la recuperación funcional de las personas con esquizofrenia que se estén realizando en nuestro país.

Los galardones tienen dos categorías: una destinada a profesionales de la salud mental y otra para asociaciones de pacientes y cuidadores de pacientes con enfermedad mental. Los proyectos, que deberán presentarse antes del 28 de noviembre de 2014, optarán a premios que van desde 1.000 hasta 3.000 euros.

[Más información. Ganadores I Premios Convive.](#)

>>> Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM

Abierto el plazo de candidaturas para que socios de la SEPB opten a los cursos de la ECNP. La Sociedad Española de Psiquiatría Biológica puede proponer a dos de sus socios como candidatos en cada uno de los cursos organizados por el European College of Neuropsychopharmacology (ECNP). Estos son:

- Neuropsicofarmacología Infantil y Juvenil. Venecia, del 1 al 6 de marzo de 2015. Plazo de presentación de candidaturas: 9 de noviembre de 2014.
- Neuropsicofarmacología Geriátrica. Venecia, del 19 al 24 de abril de 2015. Plazo de presentación de candidaturas: 9 de noviembre de 2014.
- Neuropsicofarmacología. Oxford, del 5 al 10 de julio de 2015. Plazo de presentación de candidaturas: 26 de febrero de 2015.

Los cursos de la ECNP, que se establecieron para fomentar la excelencia en Neuropsicofarmacología clínica en los profesionales jóvenes y contribuir al desarrollo profesional continuo, se desarrollan durante una semana y se basan en un programa interactivo con un profesorado internacional de expertos. Los candidatos deben ser psiquiatras cualificados procedentes de países europeos, normalmente dentro de los primeros cinco años de haber recibido su calificación. Los interesados en optar a las plazas tienen que

enviar su currículum vitae y una carta de motivaciones a info@sepb.es. [Página web de los cursos de la ECNP](#).

IV Encuentro de Editores de Revistas de Impacto. Madrid acogerá el próximo 24 de febrero el IV Encuentro de Editores de Revistas de Impacto. La cita, organizada por la Sociedad Española de Psiquiatría, la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica y la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental, contará con la presencia de los editores de algunas de las revistas científicas más importantes, tanto a nivel nacional como internacional.

Los Socios de la SEP y/o SEPB que estén interesados en asistir pueden solicitar la inscripción a través del correo sep-sepb@sepsiq.org, teniendo preferencia en la misma los miembros del Consejo Editorial y del Comité de Expertos de la Revista de Psiquiatría y Salud Mental, así como los integrantes del Consejo Editorial y del Comité Asesor de la Revista de Psiquiatría Biológica. [Programa provisional del IV Encuentro de Editores de Revistas de Impacto](#).

La SEPB aumenta su presencia en las redes sociales. La Sociedad Española de Psiquiatría Biológica ha apostado por aumentar su presencia en las redes sociales. De esta manera, sus cuentas de Twitter y Facebook presentarán novedades, artículos de interés, enlaces, noticias y avisos de manera actualizada y continua. En las últimas dos semanas, la cuenta de Twitter de la SEPB ha publicado más de 50 tweets y ha duplicado su número de usuarios. Más de 50 seguidores se han unido a la cuenta de Facebook en las últimas horas.

Acceda a la [cuenta de Twitter de la SEPB](#)

Acceda a la [cuenta de Facebook de la SEPB](#)

Acreditación en medicina del sueño. La Sociedad Española del Sueño (SES) ha publicado en su página web los [listados de todos los profesionales](#) que hasta la fecha han superado los requisitos del *Comité Español de Acreditación en Medicina del Sueño (CEAMS)* y han recibido la acreditación de expertos en medicina del sueño; igualmente, se puede acceder al [listado de unidades acreditadas](#) en esta materia.

El Comité Español de Acreditación de Medicina del Sueño CEAMS está constituido por la Sociedad Española de Sueño (SES), la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), la Sociedad Española de Neurología (SEN), la Asociación Española de Pediatría (AEP) y la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP) y se rige por los principios de acreditación de centros de medicina del sueño y profesionales publicados sucesivamente por la European Sleep Research Society en 2006 y 2009.

Di_Capacitados contra el estigma. Con el auspicio de la SEP, la SEPB, la FEPSM y CiberSam, la colaboración de diversas asociaciones de pacientes de distintas regiones españolas y el patrocinio de Janssen, se ha puesto en marcha el proyecto Di_Capacitados. La iniciativa, que se ha enmarcado en el Día Mundial de la Salud Mental, tiene objetivo eliminar el estigma asociado a la esquizofrenia, así como arrojar una visión más optimista y positiva de la misma.

Para ello se muestran los testimonios de 10 personas con esquizofrenia que han podido recuperar las riendas de su vida y conviven con la patología como con cualquier otra enfermedad crónica. Todos ellos, de distinta edad, entorno geográfico y social, formación, con distintos intereses e inquietudes, con distintos tipos de vida familiar y laboral..., reivindican sus capacidades, su ilusión y la felicidad con la que pueden afrontar su vida, muestran su historia personal, el momento de su diagnóstico, cómo la esquizofrenia limitó su vida, qué ha hecho posible su mejoría y, sobre todo, cómo han recuperado su vida, sus ilusiones, proyectos y futuro, viviendo la esquizofrenia sin prejuicios.

>>> Artículos de Psiquiatría

["Salud mental: menos vuelos sobre el nido del cuco"](#). Miquel Roca Bennasar.

El País, 20 de octubre de 2014

Los "Días de..." son tantos como críticas reciben pero el del libro, por ejemplo, reúne en su llamada anual a felices escritores, editores y libreros. En la ciudad donde vivo, Palma, la "Nit del Art" se ha convertido en un festejo popular de vino y colores. El pasado 10 de octubre se celebró el Día Mundial de la Salud Mental, pero tal acontecimiento, repetido cada año, no deja ningún resquicio a transacciones comerciales, solo nos permite escribir para reclamar lo que debería ser una evidente acción política y social. Penoso pero casi obligatorio.

Las ruedas del engranaje asistencial de los trastornos mentales están llenas de palos de gran tamaño. El estigma, los estigmas que las rodean forman un inmenso jardín de senderos que se bifurcan. En primer lugar, la vergüenza social de las etiquetas, allí dónde se deberían contemplar solo diagnósticos, entendidos como primer paso para una acción terapéutica. Después, los usos y abusos del lenguaje político para definir aquellos comportamientos humanos que, de uvas a peras, la razón no acierta a entender: la rapidísima atribución de un delito a un "perturbado" por parte de las autoridades competentes no resiste el menor análisis. Finalmente, la imagen de la psiquiatría no se sostiene ni siquiera en el cine que retrata a los psiquiatras como villanos desalmados, puros cretinos o más enfermos que los propios pacientes a quienes deben atender. En septiembre, ante las puertas del Congreso Mundial de Psiquiatría celebrado en Madrid, miembros o simpatizantes de autocalificadas "iglesias", algunas de cuyas derivadas exhiben en sus webs declaraciones de utilidad pública por el Ministerio del Interior, gritaban "asesinos" a quienes entraban. Es fácil destrozar la vajilla en los restaurantes sabiendo que alguien pasará más tarde a pagar la factura de los platos rotos.

Las enfermedades mentales cuentan con una pésima inversión pública. Gobierno a gobierno, central o autonómico, se han visto pocas excepciones a la regla. Patologías de menor prevalencia, que provocan una carga familiar o social más reducida, tienen mayor atractivo para los poderes públicos y privados. Es cierto que la psicopatología sigue obligada a diagnósticos plagados de variabilidad, sin ninguna prueba complementaria objetiva y fiada a los conocimientos adquiridos por la experiencia personal. Se diría que los clínicos de hoy actúan ante las enfermedades mentales como hacían los médicos cien años atrás. En el siglo XXI es difícil solicitarle un diagnóstico preciso a cualquier otro especialista sin analíticas, resonancias magnéticas o biopsias previas. Muchos de los trastornos mentales tienden a una cronificación que dificulta su encaje en el sistema sanitario. El viejo axioma científico de que la incertidumbre es incómoda pero la certeza absoluta es extraordinariamente ridícula domina la práctica psiquiátrica como ninguna.

No hay dolor moral comparable con un dolor de muelas decía Josep Pla. Seguramente el magnífico escritor ampurdanés no tuvo cerca a familiares con una enfermedad mental grave. La llamada locura arrastra tan largo pasado y tan corta historia que a duras penas entendemos cómo el barco no ha embarrancado definitivamente. Contra todo pronóstico, los compartimentos del buque en lugar de agrietarse han ido encontrando puntos de estabilización de cierta solvencia, a contratiempo, con el viento desfavorable, a través de las tareas cotidianas bien hechas: asistencia, investigación, acercamiento a otras especialidades que convergen en la salud mental, a la atención primaria, participación en proyectos europeos de prevención y detección precoz, actividades de las sociedades científicas con las asociaciones de familiares y de pacientes, docencia Menos vuelos sobre el nido del cuco. La tasa creciente de suicidios se ha estabilizado o incluso disminuido ligeramente en algunas comunidades, los pacientes con enfermedad mental ven mejorar su calidad de vida, controlan mejor el consumo de tóxicos, se analiza de forma concomitante su hasta ahora olvidada salud física. La industria farmacéutica (con una paradójica reputación a la altura de los fabricantes de armas) se acerca a familiares y de pacientes, a las sociedades y fundaciones científicas, a las administraciones públicas, en evidente sintonía con otras formas de entender su trabajo más allá del fármaco.

De nuevo en cuestiones de salud, esfuerzos y actitudes individuales nos llevan a la enésima constatación del eppur si muove. Partiendo de tan poco, en la mismísima cola de la inversión, lo que se ha conseguido parece mucho. Vendrán nuevos "Días de la Salud Mental" y nos harán más intransigentes o menos ciegos.

Miquel Roca Bennasar es psiquiatra, profesor de la Universidad de las Islas Baleares y secretario de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental.

>>> Noticias de Psiquiatría

La EMA confirma el balance riesgo/beneficio positivo de la agomelatina. La Agencia Europea del Medicamento ha confirmado que los beneficios de la medicación antidepresiva agomelatina, que en España se comercializa como Valdoxan y Thymanax, siguen siendo superiores a los riesgos. Sin embargo, la Agencia ha recomendado medidas adicionales que se deben poner en marcha para minimizar el riesgo de toxicidad hepática.

Un folleto informativo se distribuirá a todos los pacientes que están tomando Valdoxan o Thymanax de manera que sean conscientes de los riesgos para el hígado y los signos de problemas hepáticos a tener en cuenta. Dicho folleto también incluye información sobre la importancia de la función de supervisión del hígado. Acceda a la [nota completa de la Agencia Europea del Medicamento](#).



Jorge Pla Vidal, nuevo presidente de la Sociedad Vasco-Navarra de Psiquiatría (SVNP). Pla, responsable de la Unidad de Hospitalización Psiquiátrica de la Clínica Universidad de Navarra y socio de la SEP, sustituye en el cargo a Luis Pacheco. El nuevo presidente de la SVNP ha adelantado que en los próximos años potenciará el estudio de las patologías mentales en las personas de la tercera edad ante el envejecimiento de la población del País Vasco y Navarra. Nacido en Barcelona, Jorge Pla estudió la carrera de Medicina en la Universidad de Navarra e hizo la especialidad de Psiquiatría en la Clínica Universidad de Navarra en 1994.

EPA Research Prizes y EPA Scholarship Programme 2015. La Asociación Europea de Psiquiatría (EPA) ha abierto el plazo para la presentación de solicitudes a estas dos convocatorias anuales.

El EPA Scholarship Programme tiene como objetivo apoyar la trayectoria de residentes o especialistas con menos de cinco años de profesión subvencionando su presencia en el Congreso Europeo de Psiquiatría. Así, el programa incluye el registro en el [23rd European Congress of Psychiatry](#), que se celebrará en Viena (Austria), entre el 28 y el 31 de marzo de 2015; traslados y alojamiento, entre otras cosas. Los interesados pueden encontrar toda la información y el formulario de solicitud, a enviar antes del 4 de diciembre, en <http://www.europsy.net/awards/ecp-scholarship-programme/>.

Por otro lado, la EPA convoca cinco premios a la investigación de 2.500 euros cada uno para jóvenes psiquiatras que hayan publicado en revistas científicas de prestigio durante el año 2014. Toda la información se puede encontrar en <http://www.europsy.net/awards/research-prizes/>. La fecha límite para presentar solicitudes es el 1 de noviembre de 2014.

Informe de urgencia sobre inversión en I+D en el Proyecto de PGE para 2015. La COSCE ha hecho público un avance de su análisis del Proyecto presentado por el Gobierno sobre los recursos I+D en los Presupuestos Generales del Estado para el año 2015. En dicho avance se afirma que “no se puede decir que se apueste por la I+D+i como motor de crecimiento sino que se consolidan las pérdidas de años anteriores. Con estas tasas de crecimiento se necesitarían muchísimos años para recuperar los niveles de 2009”. Para el presidente de la Confederación, Carlos Andradas, “el Proyecto presentado es muy decepcionante para unos presupuestos que han etiquetado como de consolidación de la salida de la crisis”. [Descarga documento en pdf](#).

>>> Ofertas de empleo

Se recuerda a los socios que pueden acceder a todas las ofertas de empleo que se reciben en esta Secretaría a través de la web de la Sociedad Española de Psiquiatría, en el apartado Ofertas de Empleo (<http://www.sepsiq.org/empleo>).

>>> Afiliación y actualización de datos

Las juntas directivas de la SEP y de la SEPB trabajan para consolidar ambas sociedades como órgano de representación de los psiquiatras españoles, objetivo éste en el que es de suma importancia la correcta identificación de los socios. **La actualización de los datos y el pago de las cuotas permiten participar en las actividades científicas de la Sociedad así como en la gestión directiva, con voz y voto en la Asamblea General.**

[Boletín de actualización de datos de la SEP.](#)

[Boletín de actualización de datos de la SEP.](#)

[Boletín de afiliación a la SEP.](#)

[Boletín de afiliación a la SEP para residentes.](#)

[Boletín de afiliación a la SEP.](#)

>>> Agenda

[I Jornadas de maltrato, trauma y resiliencia.](#) Hospital Universitario Puerta de Hierro (Madrid), 23 de octubre de 2014.

[IV Curso Teórico-práctico Intensivo de Actualización en Terapia Electroconvulsiva \(TEC\).](#) Madrid, 23 y 24 de octubre de 2014. [Programa preliminar.](#)

[I Foro de Discusión de la Sociedad de Psiquiatría de Madrid.](#) Hotel Barceló Aranjuez (Aranjuez, Madrid), 24 y 25 de octubre de 2014.

[Diploma posgrado de gestión clínica en psiquiatría y salud mental.](#) Madrid, noviembre 2014-junio 2015.

[XVI Curso Intensivo en Terapia Electroconvulsiva \(TEC\) y otras Terapias Físicas.](#) Unidad de TEC del Hospital Universitario de Bellvitge (Barcelona), del 17 al 21 de noviembre de 2014.

[XXVIII APAL Asociación Psiquiátrica America Latina.](#) Cartagena de Indias (Colombia), del 22 al 26 de noviembre de 2014.

[XVI Simposio sobre Trastornos Bipolares.](#) Auditorio del Hospital Sant Joan de Déu (Barcelona), 30 de enero de 2015.

[XXIII Curso de Actualización en Psiquiatría.](#) Vitoria-Gasteiz, del 5 al 7 de marzo de 2015.

[XXII Symposium Internacional sobre Actualizaciones y Controversias en Psiquiatría.](#) “Dianas en la práctica clínica: ¿síntomas o trastornos?”. Barcelona, 6 y 7 de marzo de 2014.

[VI Encuentros en Psiquiatría. Conducta suicida.](#) Sevilla, 17 y 18 de abril de 2015.

[IV Congreso Internacional de Patología Dual y Psico-Patología.](#) Barcelona, del 17 al 20 de abril de 2015.

[European Meeting on Women Mental Health.](#) Barcelona, del 7 al 8 de mayo del 2015.

[ESCAP International Congress.](#) Madrid, del 20 al 24 de junio de 2015.

[XVIII Congreso Nacional de Psiquiatría.](#) Santiago de Compostela, del 24 al 26 de septiembre de 2015.

>>> Publicaciones

Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental. Los socios de la SEP y de la SEPB que hayan actualizado sus datos y estén al corriente de sus obligaciones pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de los mismos puede consultarse en las respectivas páginas web.

>>> Psiquiatría en los medios de comunicación

Faro de Vigo. 07/10/2014. [Psiquiatría pide la creación de un programa específico para los problemas de la vejez](#). El servicio de Psiquiatría del Chuvi atendió el año pasado 54.670 consultas, en su mayoría, por patologías de la vida ordinaria como la ansiedad, la angustia y la depresión. Son 2.000 más que el anterior - un 3,66% de incremento-, pero el mayor incremento se registra en los ingresos -fueron un 8,24% más, hasta los 1.019-, donde son más frecuentes los trastornos psicóticos agudos, como las esquizofrenias.

PR Salud. 15/10/2014. [Apuesta por la desestigmatización de la esquizofrenia con #di capacitados](#). Si hay algo que no ayuda a las personas con esquizofrenia son los números. En España se estima que hay 400.000 diagnosticados de esta enfermedad mental, de los que 'solo el 14% consigue integrarse en el mundo laboral', apunta Maribel Rodríguez, presidenta de Feafes empleo, es decir, que más del 80% se encuentra en situación de desempleo.

El Comercio. 17/10/2014. [El área de Psiquiatría de la Universidad logra 170.000 euros para investigación](#). 170.000 euros para investigar sobre el trastorno bipolar y los suicidios. Es lo que ha conseguido el área de Psiquiatría de la Universidad de Oviedo, único departamento de la institución académica que ha logrado obtener financiación del Instituto Nacional Carlos III.

El País. 20/10/2014. [Salud mental: menos vuelos sobre el nido del cuco](#). Las ruedas del engranaje asistencial de los trastornos mentales están llenas de palos de gran tamaño. El estigma, los estigmas que las rodean, forman un inmenso jardín de senderos que se bifurcan.

Infosalus. 21/10/2014. [Jefe de Psiquiatría de La Paz dice que no hay que victimizar al paciente "para lograr su vuelta a la normalidad"](#). La jefa de la Unidad de la Psiquiatría y Salud Mental del Hospital La Paz-Carlos III, Marifé Bravo, ha afirmado este martes que es importante "no victimizar" a los pacientes de ébola para que puedan superar los efectos emocionales de una crisis o estrés como la que han vivido.

Si no está interesado en recibir este Newsletter, comuníquelo a sep-sepb@sepsig.org

© SEP-SEPB-FEPSM