

[>>> XVIII Congreso Nacional de Psiquiatría](#)

[>>> Noticias de Psiquiatría](#)

[>>> Ofertas de empleo](#)

[>>> Afiliación y actualización de datos](#)

[>>> Agenda](#)

[>>> Publicaciones](#)

[>>> Psiquiatría en los medios de comunicación](#)

[>>> XVIII Congreso Nacional de Psiquiatría](#)

“Por el buen camino” ha sido el lema bajo el que se ha desarrollado el XVIII Congreso Nacional de Psiquiatría en Santiago de Compostela, entre el 24 y el 26 de septiembre. El evento, al que han acudido más de 2.000 psiquiatras, ha estado precedido por primera vez por unas jornadas precongresuales que incluyeron cuatro conferencias (Genes y enfermedad mental; Drogas, alcohol y juventud; Creatividad del enfermo mental y arte y enfermedad; y la depresión, una enfermedad de hoy), un foro social y una exposición artística. Con esta iniciativa, la organización del Congreso fomentaba el “encuentro con la calle”, con la intención de ahuyentar los fantasmas del estigma y la discriminación social del paciente con una enfermedad mental, una de las máximas de la profesión en estos momentos.



Este mensaje también se repitió durante la rueda de prensa de inauguración del Congreso, donde el presidente del comité organizador local del XVIII Congreso Nacional de Psiquiatría, Francisco Vidal Pardo, pidió que se suprima la asociación que actualmente se hace de “actos violentos” con “enfermedad mental”, ya que genera un gran daño a los pacientes y a sus familias, además de a la profesión. En este sentido, sin dejar de resaltar la importancia de "desestigmatizar" las psicopatologías, también recordó que una cuarta parte de la población puede verse afectada por alguna de ellas.

Por su parte, el Ministro de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Alfonso Alonso, aseguró durante el acto de inauguración de esta XVIII edición, que los trastornos mentales y neurológicos constituyen uno de los mayores retos en la atención sanitaria del siglo XXI para Europa e incidió en la prevención, el diagnóstico y la mejora del tratamiento, ejes, dijo, de la nueva actualización de la Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud.



Además, el Ministro señaló que la nueva estrategia pondrá especial énfasis en la atención a los menores, ya que el hecho de que el 50% de los trastornos psiquiátricos graves comience como promedio a los 14 años de edad hace necesaria la actuación en fases tempranas. En este sentido, Alfonso Alonso destacó que la nueva especialidad médica de Psiquiatría del Niño y del Adolescente dará respuesta de manera específica a las necesidades asistenciales, de calidad y seguridad de los niños.

Junto al Ministro, en el acto de inauguración participaron el presidente y la consejera de Sanidad de la Xunta de Galicia, Alberto Núñez Feijóo y Rocío Mosquera; los presidentes de la Sociedad Española de Psiquiatría, Miguel Gutiérrez, de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, Miquel Bernardo, y de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental, Miquel Roca; y el Presidente del Comité Organizador Local del Congreso, Francisco Vidal Pardo.

VARIEDAD DE TEMAS Y FORMATOS

30 Simposios oficiales, simposios satélites, simposio especiales, talleres, comunicaciones pósters (actividad en la que se ha logrado récord de participación con la presentación de 841 pósters), cursos y mesas de debate, entre otras actividades, han constituido el amplio programa preparado para esta XVIII edición del Congreso Nacional de Psiquiatría. En líneas generales, la organización ha querido favorecer la integración de los temas que realmente le importan al clínico en el quehacer diario, para despertar el interés de la mayoría de los psiquiatras y dar lugar a debates enriquecedores. Entre los temas que despertaron más interés y tuvieron más repercusión en los medios de comunicación destacan:

La depresión será la primera causa de incapacidad en nuestro entorno en 2030. Más de 1.800.000 españoles tienen síntomas depresivos en España. Grupos de la Red de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (Rediapp) analizaron a pacientes de toda España durante su paso por la Atención

Primaria, antes de la crisis (2006) y durante la crisis (2011). La conclusión a la que han llegado es que los casos de depresión y ansiedad y consumo de sustancias que acudieron a las consultas de Atención Primaria aumentaron entre un 8 y 10%.

“Este aumento se ha relacionado, sobre todo, con problemas de hipotecas y falta de trabajo”, según afirma Miguel Roca, investigador principal del proyecto y presidente de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental. “Es un gravísimo problema de salud pública en nuestro país y hacen falta políticas activas sanitarias de prevención. No se presta la atención sanitaria necesaria a la depresión”, asegura Roca. Por ello, se reclama al Gobierno un plan general de prevención del suicidio, porque la depresión y las conductas suicidas están muy relacionadas.

En España se suicidan tres hombres por cada mujer. En concreto, según el Instituto Nacional de Estadística, en 2013 se suicidaron en España 2.911 hombres y 959 mujeres. Para Jerónimo Saiz, jefe de Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid, “los intentos de suicidio previos, la existencia de una o varias patologías de salud mental, el consumo abusivo de alcohol y otras sustancias psicoactivas, grandes quebrantos económicos, la existencia de un dolor crónico mal manejado y la constancia de antecedentes familiares de suicidio” pueden considerarse factores de riesgo.

En este campo, la psiquiatría busca coordinarse con los servicios de salud y otras instituciones para alcanzar un objetivo global: reducir un 10% el número total de suicidios antes de 2020. Pero para ello es necesaria la creación de una estrategia nacional de prevención del suicidio, con “la implementación de iniciativas de prevención que hayan demostrado su eficacia, la formación adecuada de los profesionales que pueden estar en contacto con posibles suicidas (personal sanitario, educadores, policías, trabajadores sociales, etc.), la vigilancia, atención y seguimiento de las personas y colectivos con mayor riesgo, limitar el acceso a los medios más empleados para suicidarse, un tratamiento informativo adecuado, la erradicación del estigma y la difusión de las estructuras y dispositivos de ayuda a las personas con ideación suicida”.

Mayores recursos para el abordaje de la esquizofrenia en los jóvenes. El estigma social, el aislamiento y, generalmente, la situación de desempleo son factores más comunes que afectan a los alrededor de 52 millones de personas en todo el mundo que sufren esquizofrenia. Sin embargo, se trata de una enfermedad abordable y claramente mejorable con el tratamiento apropiado. Para el presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, Miquel Bernardo, “la intervención en la esquizofrenia es hoy más exitosa y se han redefinido los objetivos, se plantean nuevas dianas terapéuticas, se diseñan intervenciones integrales y han aumentado las expectativas y mejorado los resultados”. Sin embargo, también “nos encontramos ante una enfermedad compleja que presenta múltiples retos: la comorbilidad con diferentes patologías médicas y la mortalidad son altas y el índice de recaídas sigue siendo excesivo”.

Por todo ello, asegura Miquel Bernardo, “hay una necesidad de destinar más recursos para lograr el progreso asistencial que técnicamente es posible”.

Premios. Como ya es habitual, el Congreso Nacional de Psiquiatría es el marco en el que la SEP y la SEPB entregan sus premios anuales. En esta ocasión los elegidos fueron:

 **Premio SEP al mejor poster del XVIII Congreso Nacional de Psiquiatría.**

1er. Premio. Marta Martín Subero, “*Depresión como factor independiente de riesgo de mortalidad a largo plazo en pacientes médicos hospitalizados*”.

Accésit. Alfonso Mozos Ansorena, “*Perfil de los movimientos oculares en la esquizofrenia*”.

- ✚ I Premio SEPB a los mejores Pósteres en Neuropsicofarmacología Geriátrica. Patricia Pérez Martínez de Arrieta, *“Sobredosificación de benzodiazepinas en ancianos: una perspectiva de género”*.
- ✚ I Premio SEPB a los mejores Pósteres en Neuropsicofarmacología Geriátrica. M. Loreto Medina Garrido Medina Garrido, *“Terapia electroconvulsiva(TEC) en el tratamiento de los síntomas psiquiátricos de la demencia por cuerpos de Lewy (DCL): Experiencia clínica a través de 3 casos”*.
- ✚ IX Premio SEPB Investigador de Referencia. Antonio Benabarre Hernández, *“Association between GSK3B gene and increased impulsivity in bipolar disorder”*.
- ✚ V Premio SEPB Investigador Emergente. Iria Grande Fullana, *“Staging bipolar disorder: clinical, biochemical, and functional correlates”*.
- ✚ IX Premio SEPB Joven Investigador Acreditado. Jorge López Castromán, *“Increased severity of suicidal behavior in impulsive aggressive patients exposed to familial adversities”*.
- ✚ Premio SEPB a la Mejor Tesis Doctoral del Curso Académico 2013-2014. Miquel Bioque Alcázar, *“Neuroinflammation in first episodes of psychosis”*.
- ✚ V Premio SEPB a los mejores Pósteres en Neuropsicofarmacología. Estrella Martínez Baringo, *“Estudio longitudinal prospectivo sobre los efectos neuropsicológicos del tratamiento de mantenimiento con Clozapina en el Trastorno Psicótico Resistente”*.
- ✚ V Premio SEPB a los mejores Pósteres en Neuropsicofarmacología. Rosa Catalán Campos, *“Estudio de la variación genética en los genes Multi-Drug Resistance 1 y Catecol-O-Metil-Transferasa en relación a la respuesta antipsicótica y la funcionalidad en esquizofrenia y trastornos relacionados”*.

Constituida la Junta Directiva de la Sociedad Española de Residentes en Psiquiatría. Con el apoyo de la Sociedad Española de Psiquiatría se constituyó la Sociedad Española de Residentes de Psiquiatría (SERP) con la elección de su Junta Directiva, primer paso para comenzar la actividad de esta nueva sociedad.

Presidenta: Nuria Núñez, R3 de Hospital Universitario de Álava (Vitoria).

Vicepresidente: Alberto San Román, R3 Complejo Asistencial de Zamora.

Secretaria: Nieves Gómez-Coronado, R2 Hospital Universitario Virgen del Rocío (Sevilla).

Tesorera: Patricia Hervías, R2 Hospital Dr R. Lafora.

Vocales de Infanto-Juvenil: María Vallejo, R4 Clínica Universitaria de Navarra (Pamplona); Isabel Sevillano, R3 Hospital Clínico de Valladolid.

Vocales de Investigación: Alba Toll, R3 del Hospital del Mar (Barcelona); Virginia Gajardo, R4 Hospital Infanta Cristina (Badajoz).

Vocal de Formación: Pablo Vidal, R4 Hospital Universitario de Salamanca.

Vocal de EFPT: Victor Pereira, R1 Clínica Universitaria de Navarra (Pamplona).

Responsable informático: Carlos Gómez, R2 Hospital Clínico Virgen de la Victoria (Málaga).

Esta primera Junta Directiva dirigirá la SERP durante los primeros seis meses, hasta su renovación en una Asamblea General que se convocará coincidiendo con el congreso de la EPA (Asociación Europea de Psiquiatría), que se celebrará en marzo de 2016 en Madrid. A partir de ese momento, las asambleas de socios se realizarán en el marco de los Congresos Nacionales de Psiquiatría, siendo el próximo en octubre de 2016, en Palma de Mallorca. Los interesados pueden contactar con la Sociedad Española de Residentes de Psiquiatría (SERP) a través del correo electrónico serpsiquiatria@gmail.com o descargarse el boletín de afiliación [aquí](#).

XIX Congreso Nacional de Psiquiatría. Palma de Mallorca tomará el relevo a Santiago de Compostela como sede del Congreso Nacional de Psiquiatría. La edición de 2016 tendrá lugar del 27 al 29 de octubre.

Juan Viaño Rey, Rector de la Universidad de Santiago de Compostela, fue el encargado de clausurar el congreso, asegurando que *“durante estos días se dieron importantes pasos en el trasvase de información entre los distintos profesionales (...) Solo así, a través de las estrategias colaborativas, lograremos avanzar en la tarea que nos encomienda la sociedad para mejorar nuestra calidad de vida”*.

>>> Noticias de Psiquiatría

La FEPSM convoca diez becas para asistir a congresos de Psiquiatría. La Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental, con el patrocinio de Lilly, ha convocado diez becas para que socios de la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP) y de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB), con edad igual o inferior a 49 años, acudan a congresos de Psiquiatría de reconocido prestigio y de ámbito europeo que se celebren en 2015 y 2016.

Cada beca tiene una dotación de 1.500 euros, que se destinará a cubrir la cuota de inscripción, el viaje y/o alojamiento o una parte de los mismos. Los interesados deben enviar su solicitud a la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental, antes del 15 de noviembre. [Acceso a la bases](#).



EPA Research Prizes y EPA Scholarship Programme 2016. La Asociación Europea de Psiquiatría (EPA) ha abierto el plazo para la presentación de solicitudes a estas dos convocatorias anuales.

El EPA Scholarship Programme tiene como objetivo apoyar la trayectoria de residentes o especialistas europeos con menos de cinco años de profesión subvencionando su presencia en el Congreso Europeo de Psiquiatría. Así, el programa incluye la inscripción, traslados y alojamiento para cuatro noches en el [24th European Congress of Psychiatry](#). Los interesados pueden encontrar toda la información y el formulario de solicitud, a enviar antes del 7 de diciembre, en

<http://www.europsy.net/awards/ecp-scholarship-programme/>.

Por otro lado, la EPA convoca cuatro premios a la investigación de 2.500 euros cada uno para jóvenes psiquiatras que trabajen en Europa y que hayan publicado en revistas científicas de prestigio durante el año 2015. Toda la información se puede encontrar en <http://www.europsy.net/awards/research-prizes/>. La fecha límite para presentar solicitudes es el 2 de noviembre de 2015.

EPA 2016 tendrá lugar en Madrid del 12 al 15 de marzo de 2016 bajo el lema "Hacia un lenguaje común en la Psiquiatría Europea" y con el Prof. Miguel Gutiérrez y el Dr. Manuel Martín como presidente y copresidente del Comité Organizador Local. El evento, que cubrirá los más recientes logros en investigación básica, clínica y traslacional, así como su aplicación en una práctica basada en la evidencia, diagnóstico, tratamiento y educación, tiene como objetivo facilitar el amplio intercambio de ideas, la reflexión y la colaboración en todos los campos de la psiquiatría. El plazo para la inscripción anticipada está abierto hasta el 18 de enero de 2016.

>>> Ofertas de empleo

Se recuerda a los socios que pueden acceder a todas las ofertas de empleo que se reciben en esta Secretaría a través de la web de la Sociedad Española de Psiquiatría, en el apartado Ofertas de Empleo.

>>> Afiliación y actualización de datos

Las juntas directivas de la SEP y de la SEPB trabajan para consolidar ambas sociedades como órgano de representación de los psiquiatras españoles, objetivo éste en el que es de suma importancia la correcta identificación de los socios. **La actualización de los datos y el pago de las cuotas permiten participar en las actividades científicas de la Sociedad así como en la gestión directiva, con voz y voto en la Asamblea General.**

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEP.](#)

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEPB.](#)

>>> Agenda

[V Curso teórico-práctico intensivo de Actualización en Terapia Electroconvulsiva.](#) Madrid, 22 y 23 de octubre de 2015.

[II Foro de Discusión de la Sociedad de Psiquiatría de Madrid.](#) Hotel Auditorium Beatriz (Toledo), 30 y 31 de octubre de 2015.

[XXXII Congreso Brasileño de Psiquiatría.](#) Florianópolis (Brasil). Del 4 al 7 de noviembre de 2015.

[XVIII Curso Intensivo en Terapia Electroconvulsiva TEC y otras Terapias Físicas.](#) Hospital Universitario de Bellvitge (Barcelona), del 16 al 20 de noviembre de 2015.

[Título de Experto en Trastornos Afectivos.](#) Organizado por la Universidad de Alcalá, en modalidad online, se desarrollará durante el curso académico 2015-2016.

[XV International Forum on Mood and Anxiety Disorders.](#) Praga, del 2 al 4 de diciembre de 2015.

[XXII Reunión de la Sociedad Española de Psicogeriatría.](#) Tarragona, del 11 al 13 de febrero de 2016.

[24º Congreso Europeo de Psiquiatría.](#) Madrid, del 12 al 15 de marzo de 2016.

[XVIII Congreso Nacional de Patología Dual.](#) Madrid, del 14 al 16 de abril de 2016.

[XXIII Simposio Internacional sobre Actualizaciones y Controversias en Psiquiatría. Fronteras en Psiquiatría.](#) Barcelona, del 28 al 30 de abril de 2016.

[XI Congreso Nacional de Trastornos de la Personalidad.](#) Toledo, del 26 al 28 de mayo de 2016.

[30th CINP World Congress of Neuropsychopharmacology.](#) Seúl, del 3 al 5 de julio de 2016.

XIX Congreso Nacional de Psiquiatría. Palma de Mallorca, del 27 al 29 de octubre de 2016.

>>> Publicaciones

Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental. Los socios de la SEP y de la SEPB que hayan actualizado sus datos y estén al corriente de sus obligaciones pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de los mismos puede consultarse en las respectivas páginas web.

>>> Psiquiatría en los medios de comunicación

Diario Vasco. 15/09/2015. [Imanol Querejeta: «El estrés va a hacer que la depresión se convierta en la primera causa de discapacidad»](#). La depresión es la enfermedad mental más prevalente en las sociedades desarrolladas y «va a más», advierte Querejeta, jefe de Psiquiatría del Hospital Donostia.

El Correo Gallego. 17/09/2015. [Sesiones abiertas para dar a conocer la Psiquiatría](#). El estigma social y la discriminación vinculada con los diagnósticos de patologías psiquiátricas son los grandes fantasmas de esta especialidad, y para tratar de luchar contra ellos, el XVIII Congreso Nacional de Psiquiatría que se celebrará en Santiago del 24 al 26 de septiembre, celebrará por primera vez unas jornadas previas abiertas a la sociedad.

La Región. 18/09/2015. [Presentan los últimos avances sobre psiquiatría, en Santiago](#). Se ha avanzado mucho en el tratamiento de las enfermedades, tanto físicas como mentales, siendo los descubrimientos en investigación una constante en el día a día. Sin embargo, las personas aquejadas de trastornos psicológicos parecen sufrir una cierta estigmatización, y reciben un trato distinto del que otros enfermos puedan tener en su día a día.

La Voz de Galicia. 18/09/2015. [La psiquiatría española ve un futuro con más depresiones](#). La psiquiatría española asume que los casos de depresión crecerán «en el corto plazo», en consonancia con las previsiones de la Organización Mundial de la Salud.

Infosalus.com. 24/09/2015. [Psiquiatras piden no asociar “actos violentos” con “enfermedad mental”](#). El presidente del comité organizador del XVIII Congreso Nacional de Psiquiatría, Francisco Vidal Pardo, ha pedido este jueves que se suprima la asociación de "actos violentos" con "enfermedades mentales" por el daño que se genera a los pacientes y a sus familias, además de a la profesión.

ABC. 26/09/2015. [Alonso: “Los pacientes psiquiátricos siguen sufriendo estigmatización”](#). La estigmatización de los pacientes con problemas psiquiátricos sigue presente en la sociedad actual, pese a que el porcentaje de personas con enfermedades mentales va en aumento. Según el propio ministro de Sanidad, Alfonso Alonso, explicó este jueves en la inauguración del Congreso Nacional de Psiquiatría en Santiago, «estos prejuicios aún existen y eso hace que mucha gente sea rechazada».

Siete Días Médicos. 29/09/2015. [La psiquiatría demanda más recursos para el abordaje de la esquizofrenia en los jóvenes](#). El presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, Miquel Bernardo, ha demandado, durante la última sesión del XVIII Congreso Nacional de Psiquiatría recientemente celebrado en Santiago de Compostela mayores recursos para el abordaje de la esquizofrenia de los jóvenes, una enfermedad mental muy discapacitante entre la juventud.

Infosalus.com. 02/10/2015. [HM Hospitales incorpora el Servicio de Psiquiatría y Psicología Clínica.](#) HM Hospitales ha incorporado recientemente el Servicio de Psiquiatría y Psicología Clínica, el cual va a estar dirigido por el doctor Luis Caballero.

Última Hora. 09/10/2015. [Pacientes de psiquiatría del hospital de Inca sensibilizan a la población sobre la enfermedad mental.](#) Pacientes del Servicio de Psiquiatría del Hospital Comarcal de Inca han instalado este viernes una mesa informativa en el vestíbulo principal del centro sanitario para dar a conocer y sensibilizar a la población sobre la realidad de las personas que sufren una enfermedad mental.

Gaceta Médica. 09/10/2015. [Simulación para formar en salud mental al médico de primaria.](#) Un nuevo modelo de formación en patologías mentales a los médicos de atención primaria a través de casos simulados es lo que está empezando a llevar a cabo la Sociedad Catalana de Psiquiatría y Salud Mental.

Milenio. 10/10/2015. [Regeneran neuronas para tratar depresión.](#) Al aumentar su número se lograr mejorar el estado de ánimo de las personas, lo cual puede ser relevante para prevenir o revertir diversas enfermedades neuropsiquiátricas.

Si no está interesado en recibir este Newsletter, comuníquelo a sep-sepb@sepsig.org

© SEP-SEPB-FEPSM