

[>>> En portada](#)

[>>> Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM](#)

[>>> Noticias de Psiquiatría](#)

[>>> Ofertas de empleo](#)

[>>> Afiliación y actualización de datos](#)

[>>> Agenda](#)

[>>> Publicaciones](#)

[>>> Psiquiatría en los medios de comunicación](#)

[>>> En portada](#)

(Por su interés, reproducimos aquí un artículo aparecido en El País, Suplemento Ideas, el domingo 21 de febrero. Dicho artículo se envió al diario como respuesta a una entrevista al periodista Robert Whitaker titulada “La psiquiatría está en crisis”, publicada en el mismo suplemento el 7 de febrero).

Psiquiatría sí, naturalmente

Por Miguel Gutiérrez Fraile

El domingo pasado leímos una entrevista publicada en EL PAÍS con el periodista estadounidense Robert Whitaker, titulada “La psiquiatría está en crisis”, y quisiera presentar algunas objeciones a sus afirmaciones. Al “falso relato histórico” sobre la psiquiatría norteamericana, mencionado en la entrevista [el entrevistado sostiene que se ha hecho creer erróneamente a Occidente que la causa de la depresión y la esquizofrenia es biológica y que se pueden curar con fármacos], cabe hacer muchas matizaciones, especialmente en lo referido a los “efectos negativos”, como él los llama, de la medicalización de la psiquiatría. La llegada a América en la postguerra de gran número de psicoanalistas atenuó la barrera entre “lo normal y lo anormal” y, como consecuencia, acudieron a sus terapias pacientes con un cierto estatus social. Los pacientes psiquiátricos graves quedaron relegados a la asistencia pública.

En estas circunstancias, el descubrimiento de la clorpromazina en Francia (1951) supuso la primera revolución psicofarmacológica e influyó de forma neta en la posterior desinstitucionalización del enfermo psiquiátrico, hasta entonces, mayoritariamente recluso en establecimientos asilares. La enfermedad mental se consideraba prácticamente inmodificable y la sociedad excluía a estos enfermos de por vida. Los antipsicóticos supusieron un avance incontestable. Esto marcó una modificación radical en la política asistencial americana y J.F. Kennedy (1962) arbitró cambios legales que permitieron nacer un nuevo modelo: la psiquiatría comunitaria, exportada posteriormente a todo el mundo y que supuso la externalización de los enfermos psiquiátricos más graves, el desarrollo de centros de salud mental, de servicios de psiquiatría en hospitales generales (comienzo de la medicalización de la psiquiatría en los años

sesenta) y de recursos intermedios que mejoraron el tratamiento del enfermo. Además, mejoró la formación de psiquiatras, psicólogos, enfermeras, trabajadores sociales, etc. La relación entre los antipsicóticos y la desinstitucionalización de los enfermos mentales graves en EE.UU. es innegable. Se pasa de una cifra de 34 personas ingresadas por cada 10.000 americanos en 1955 a 3 personas ingresadas por cada 10.000 en 1994.

La psiquiatría continuaba, afortunadamente, su medicalización. El enfermo psiquiátrico empezó a ser tratado como el resto de los enfermos. Tomó conciencia de su dignidad, de sus derechos. Surgieron las asociaciones de familiares de enfermos psiquiátricos y asociaciones específicas de enfermos, a imagen y semejanza de otras asociaciones de pacientes somáticos.

El libro que quiere vender el entrevistado en España alude a la ineficacia de la psiquiatría en base al aumento progresivo de enfermos psiquiátricos, lo que no resiste un mínimo análisis racional. El aumento bruto de trastornos mentales en 30-40 años con toda probabilidad no es distinto porcentualmente del de cáncer de páncreas o artritis reumatoide en el mismo periodo. Para sustentar sus confusas opiniones, el periodista cita un artículo publicado en aquella época con claros problemas metodológicos, como que la medida —“buen resultado”— varía mucho según época y sociedades. Por ejemplo, entonces vivir con los padres a los 30 años era considerado “mal resultado” social en EE.UU., cuando en España resultaba “normal”.

Otro sesgo es el que se refiere a trastornos de ansiedad. La ansiedad es consustancial con el ser humano, pero la ansiedad patológica no. El periodista no contempla el sufrimiento que presentan muchos enfermos que hasta hace pocas décadas no eran tratados, salvo en el restrictivo ámbito de la psiquiatría privada americana. En lo que se refiere al Valium, pocas veces en la historia un medicamento ha beneficiado a tanta gente y de tan diversas patologías.

Plantea este señor que la enfermedad mental no es una enfermedad cerebral. Cree al parecer que el cerebro es el único órgano del cuerpo que nunca se pone enfermo y siempre presenta un perfecto funcionamiento. Y que las enfermedades mentales se curan con palmaditas en el hombro. ¿Desde cuándo la actividad mental no está determinada por el cerebro? Diremos más, prácticamente todos los tratamientos *psicosociales* que se aplican en psiquiatría hoy se basan en pruebas de eficacia que descansan en modelos procedentes de la neurociencia cognitiva que postula que el cerebro humano tiene capacidad de neurogénesis y plasticidad neuronal hasta su muerte, lo que le permite adquirir y consolidar nuevos hábitos que compensan funciones perdidas por la enfermedad mental. Y esto es algo más que “pastillas”. Es la parte nuclear de la psiquiatría moderna basada en modelos antitéticos a los que se proponen en esa entrevista.

Los psiquiatras no somos los únicos médicos que tratamos síntomas mentales: el dolor o el llamado mal estado general es tan mental como la ansiedad, la tristeza o el delirio. Prácticamente nadie discute que el dolor debe ser tratado y suprimido *como sea*. Ahí están las modernas unidades de dolor. Sin embargo, la ansiedad patológica no. Esta discrepancia es acientífica.

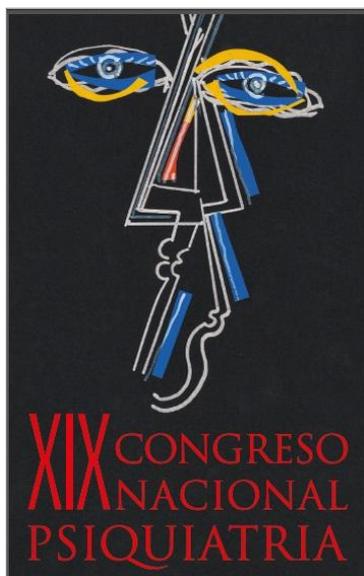
El entrevistado considera que hay un “excesivo” consumo de psicofármacos. Efectivamente ha habido un aumento global del uso de psicofármacos, aunque en EE.UU. esto se produce en menor medida en población negra e hispana. Poblaciones que cuando enferman tienen más probabilidades que los anglosajones de suicidarse o acabar en una prisión que ir al hospital o a la consulta privada de un psiquiatra. Las cifras son sobrecogedoras. Esto no parece importarle al señor Whitaker. Los enfermos ricos toman medicaciones y los pobres son excluidos socialmente, a la cárcel o al cementerio.

Los psicofármacos han permitido el desarrollo de terapias no coercitivas, no farmacológicas, destinadas a aliviar los déficits sociales de los enfermos así como a controlar sus síntomas más disyuntivos.

La tendencia al aumento de consumo de fármacos es un fenómeno global: la farmacoterapia analgésica sigue parecida evolución (y nadie hace un movimiento ideológico en contra de tratar al dolor con química). En EE.UU., el porcentaje de usuarios de analgésicos más potentes que la morfina pasó del 17% al 37%, y lo mismo pasa con los antibióticos cuyo consumo aumentó un 36% en la década de los 2000. Ocurre lo mismo con hipocolesterolémicos, antihipertensivos, antidiabéticos y antineoplásicos. Han aumentado las intervenciones de cataratas, de cirugía digestiva, los trasplantes y en general toda la actividad médica.

Esta tendencia global se relaciona con el acceso a mejores servicios médicos. ¿Hay que corregir esto? Es posible, pero afecta de manera transversal a todas las especialidades médicas. Focalizar el discurso en exclusiva sobre la psiquiatría no es otra cosa que contribuir a perpetuar su rechazo social y los prejuicios antipsiquiátricos. ¿Qué otra especialidad médica ve tan cuestionada la validez científica de su disciplina? Tenemos el dudoso honor de ser la única especialidad médica con un movimiento *anti*. Hay un movimiento contra la psiquiatría. Ustedes nunca oirán hablar de un movimiento anticardiología o de un movimiento antidermatología. Entrevistas como esta contribuyen a la estigmatización de la psiquiatría y a la exclusión de muchos enfermos. Presentar la ciencia médica adecuadamente para un público informado debe ser una exigencia ajena al oportunismo.

>>> Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM



XIX Congreso Nacional de Psiquiatría. “Psiquiatría de excelencia para nuevos tiempos” es el lema bajo el que se desarrollará el XIX Congreso Nacional de Psiquiatría, en Palma de Mallorca, del 27 al 29 de octubre. El evento volverá a reunir, como cada año, a los principales expertos de la especialidad, tanto nacionales como internacionales, en una agenda de actividades muy extensa que fomenta la participación de todos los asistentes.

Los interesados en participar en esta nueva edición pueden encontrar toda la información en la página web.

[Acceso a la página web del XIX Congreso Nacional de Psiquiatría.](#)

La FEPSM otorga las Becas para la Formación en el Extranjero de Residentes en Psiquiatría. La Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental ha seleccionado a los residentes que en la edición 2016-2017 disfrutarán de una de las Becas para la Formación en el Extranjero de Residentes en Psiquiatría que anualmente convoca la entidad. En total serán 18 los becados este año, a pesar de que la convocatoria sólo contemplaba 10 becas, lo que ha supuesto un importante esfuerzo para la Fundación. En la valoración de las solicitudes recibidas, el jurado ha primado principalmente el currículum del residente, así como la

calidad investigadora y docente del centro extranjero seleccionado y la memoria presentada con los objetivos de formación e investigación especificados.

La FEPSM ha invertido ya más de 1.300.000 euros en este proyecto que se inició en 2004 para potenciar la formación de jóvenes del tercer y cuarto curso del programa MIR; desde entonces, casi 400 de ellos han podido disfrutar de estancias formativas en centros extranjeros de primer nivel de Estados Unidos, Australia y Europa. [Acceso al listado completo de becados en 2016-2017.](#)

Revisión del Consenso Español sobre la Terapia Electroconvulsiva (TEC) de 1999. Un grupo de profesionales expertos en TEC se ha reunido el pasado 5 de febrero en la sede de la Sociedad Española de Psiquiatría y de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica con el fin de iniciar un proyecto centrado en la TEC. Dicho proyecto estará coordinado por Miquel Bernardo, Ana González Pinto y Mikel Urretavizcaya y su desarrollo está previsto en tres años (2016-2018).

La primera fase del mismo supone la revisión del Consenso Español sobre la TEC de 1999 y se realizará durante el año 2016. La segunda fase conllevará la elaboración de una Guía de Buena Práctica Clínica sobre la TEC con recomendaciones basadas en la evidencia científica (a partir del sistema GRADE) y en un proceso de consenso (a partir de un proceso Delphi modificado).

Premios de la SEPB 2016. Ya se han hecho públicas las bases para los premios que anualmente organiza la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica.

- [XX Premio de la SEPB sobre Investigación Clínica en Psiquiatría.](#) [Patrocina: FEPSM]
- [VI Premio a los mejores pósteres en Neuropsicofarmacología de la SEPB.](#) [Patrocina: European College of Neuropsychopharmacology (ECNP)]
- [Premio a Investigadores de Referencia 2016.](#) [Patrocina: FEPSM]
- [Premio a Jóvenes Investigadores Acreditados 2016.](#) [Patrocina: FEPSM]
- [XXII Premio a la mejor Tesis Doctoral.](#) [Patrocina: FEPSM]
- [Premio a Investigadores Emergentes 2016.](#) [Patrocina: FEPSM]]

>>> Noticias de Psiquiatría

Abierto el plazo para el curso de experto en Medicina del Sueño. El Comité Español de Acreditación en Medicina del Sueño ha puesto en marcha el cuarto curso y examen de capacitación en Medicina del Sueño, que se realizará entre el 23 y el 26 de junio en una sede que aún está por determinar. Los interesados en participar en él pueden enviar su solicitud hasta el 31 de marzo de 2016. El Comité ya ha acreditado, en función de las ediciones anteriores, a un total de 154 profesionales de diversas especialidades. [Pinche aquí para acceder a la convocatoria.](#)

CINP 2016 amplía el plazo para las inscripciones con tarifa reducida. El 30º Congreso Mundial de Neuropsicofarmacología, que tendrá lugar en Seúl (Corea) del 3 al 5 de julio, ha ampliado el plazo para inscribirse con tarifa reducida hasta el próximo 4 de marzo.

La SERP publica una guía para ayudar a los residentes a elegir hospital. La Sociedad Española de Residentes en Psiquiatría ha elaborado una guía para ayudar a elegir hospital a los futuros R1 de Psiquiatría. La guía incluye una tabla que recoge información relativa a guardias, rotaciones y sueldos, entre otras cuestiones, en más de 60 centros. [Acceso a la guía.](#)

La SERP se constituyó oficialmente en el XVIII Congreso Nacional de Psiquiatría, con el apoyo de la Sociedad Española de Psiquiatría y con el objetivo de mejorar la formación de los residentes de psiquiatría, la participación en la creación de la especialidad de Psiquiatría del Niño y el Adolescente, la afiliación como miembros plenos de la EFPT y el fomento de la investigación durante la residencia.

El próximo 2 de marzo, y en el marco del Curso de Actualización en Psiquiatría que se organiza en Vitoria, la SERP ha convocado el I Encuentro de Residentes en Psiquiatría.

>>> Ofertas de empleo

Se recuerda a los socios que pueden acceder a todas las ofertas de empleo que se reciben en esta Secretaría a través de la web de la Sociedad Española de Psiquiatría, en el apartado Ofertas de Empleo (<http://www.sepsiq.org/empleo>).

>>> Afiliación y actualización de datos

Las juntas directivas de la SEP y de la SEPB trabajan para consolidar ambas sociedades como órgano de representación de los psiquiatras españoles, objetivo éste en el que es de suma importancia la correcta identificación de los socios. **La actualización de los datos y el pago de las cuotas permiten participar en las actividades científicas de la Sociedad así como en la gestión directiva, con voz y voto en la Asamblea General.**

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEP.](#)

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEPB.](#)

>>> Agenda

[I Encuentro de Residentes en Psiquiatría.](#) Vitoria-Gasteiz, 2 de marzo.

[XXIV Curso de Actualización en Psiquiatría.](#) Vitoria-Gasteiz, 3 y 4 de marzo.

[XLIII Jornadas Nacionales Socidrogalcohol.](#) Alicante, del 10 al 12 de marzo.

[24º Congreso Europeo de Psiquiatría.](#) Madrid, del 12 al 15 de marzo.

[XXIV Reunión Anual de la SES.](#) Valladolid, del 31 de marzo al 2 de abril.

[VII Encuentros en Psiquiatría. Conducta suicida.](#) Sevilla, 8 y 9 de abril.

[XVIII Congreso Nacional de Patología Dual.](#) Madrid, del 14 al 16 de abril.

[VII Jornada de Prevención y Control del Tabaquismo del CNPT](#). Valencia, 22 de abril.

[XXIII Simposio Internacional sobre Actualizaciones y Controversias en Psiquiatría. Fronteras en Psiquiatría](#). Barcelona, del 28 al 30 de abril.

[XI Reunión Nacional Medicina de la Adicción](#). Barcelona, 4 de mayo; Madrid, 6 de mayo.

[2016 International RANZCP Congress of Psychiatry](#). Hong Kong, del 8 al 12 de mayo.

[XI Congreso Nacional de Trastornos de la Personalidad](#). Toledo, del 26 al 28 de mayo.

[Debates en Psiquiatría](#). Oviedo, 3 y 4 de junio.

[III International Meeting on Mindfulness](#). Zaragoza, del 8 al 11 de junio.

[XII Curso PostAPA](#). Madrid, 16 de junio; Barcelona, 21 de junio.

[30th CINP World Congress of Neuropsychopharmacology](#). Seúl, del 3 al 5 de julio.

[XIX Congreso Nacional de Psiquiatría](#). Palma de Mallorca, del 27 al 29 de octubre.

[Congreso Internacional WPA](#). Ciudad del Cabo (Sudáfrica), del 18 al 22 de noviembre.

>>> Publicaciones

Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental. Los socios de la SEP y de la SEPB que hayan actualizado sus datos y estén al corriente de sus obligaciones pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de los mismos puede consultarse en las respectivas páginas web.

>>> Psiquiatría en los medios de comunicación

El Crisol de Ciudad Real. 31/01/2016. [Psiquiatría Perinatal, una disciplina orientada a cuidar la salud mental del nonato](#). La quinta parte de las mujeres embarazadas sufre algún trastorno de ansiedad o depresión durante el período de gestación y está comprobada la relación de los partos prematuros y el bajo peso de los recién nacidos con el estrés de las madres.

Redacción Médica. 03/02/2016. [Psiquiatría ya tiene sus ocho ejes troncales](#). Todo el pescado está vendido. Al menos, dentro del tronco de Psiquiatría, donde se han dado importantes avances en el borrador de las competencias troncales que, el próximo 16 de febrero, tendrán que presentar ante el Ministerio de Sanidad. Así lo ha indicado a Redacción Médica Celso Arango, presidente de la Comisión Delegada de este tronco y jefe del Servicio de Psiquiatría del Niño y Adolescente del Hospital Gregorio Marañón.

20 Minutos. 03/02/2016. [Colegio Oficial de Médicos de Gipuzkoa y Sociedad Vasco Navarra de Psiquiatría divulgarán problemáticas psiquiátricas](#). La presidenta de la Fundación Colegio Oficial de Médicos de Gipuzkoa, Begoña Azkarate, y el presidente de la Sociedad Vasco Navarra de Psiquiatría, Jorge Pla Vidal,

han firmado este miércoles un acuerdo con el que trabajaran para divulgar diversas problemáticas psiquiátricas y "reforzar la sensibilización de la sociedad".

ABC. 04/02/2016. [Los tres consejos que cambiarán tu vida según la psiquiatría.](#) Un estudio de la Universidad de Harvard afirma haber encontrado los tres secretos para ser feliz.

Médicos y Pacientes. 06/02/2016. [La CCD considera que no es ético que entidades médicas avalen productos alimentarios de dudoso beneficio para la salud.](#) La Asamblea General de la Organización Médica Colegial (OMC) ha aprobado una declaración de la Comisión Central de Deontología (CCD) sobre los conflictos ético-deontológicos que plantea la publicidad avalada por instituciones, organizaciones y sociedades científico médicas en la que se concluye que es contrario a la ética avalar productos alimentarios de dudoso beneficio para la salud y, mucho menos, cuando puedan ser incluso perjudiciales.

Infosalus.com. 18/02/2016. [Expertos abogan por abrir las puertas de las unidades de Psiquiatría para acabar con el estigma de patologías mentales.](#) El coordinador de Hospitalización del Hospital de Inca, Pablo Tobajas, ha destacado la necesidad de abrir las puertas de las unidades de Psiquiatría con el objetivo de acabar con el estigma de las enfermedades mentales, dado que, tal y como ha avisado, estos pacientes "no son especialmente bienvenidos" en los hospitales.

Si no está interesado en recibir este Newsletter, comuníquelo a sep-sepb@sepsiq.org

© SEP-SEPB-FEPSM