

[>>> Elecciones Comités Ejecutivos SEP / SEPB](#)

[>>> Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM](#)

[>>> Noticias de Psiquiatría](#)

[>>> Ofertas de empleo](#)

[>>> Afiliación y actualización de datos](#)

[>>> Agenda](#)

[>>> Publicaciones](#)

[>>> Psiquiatría en los medios de comunicación](#)

## >>> ELECCIONES COMISIONES EJECUTIVAS SEP / SEPB

En relación a los procesos electorales de la Sociedad Española de Psiquiatría y de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica para renovar sus respectivas Comisiones Ejecutivas, les recordamos algunas cuestiones de interés para que las elecciones se desarrollen de la manera más eficiente.

### **ELECTORES:**

**Sólo los socios numerarios (no residentes) al corriente de sus obligaciones podrán ejercer su derecho al voto.** Por ese motivo, y para evitar incidencias durante la votación, les rogamos que confirmen con la secretaría ([sep-sepb@sepsiq.org](mailto:sep-sepb@sepsiq.org)) que se encuentran al corriente de sus obligaciones.

### **LUGAR Y FECHA DE LAS ELECCIONES:**

**Sociedad Española de Psiquiatría Biológica:** XIX Congreso Nacional de Psiquiatría. Palma de Mallorca, jueves 27 de octubre, en la Asamblea General que tendrá lugar a las 19h.

**Sociedad Española de Psiquiatría:** XIX Congreso Nacional de Psiquiatría. Palma de Mallorca, viernes 28 de octubre, desde las 16h hasta el término de la Asamblea General.

### **DESARROLLO DEL PROCESO ELECTORAL EN LA SEPB:**

La votación para la elección de la Junta Directiva de la **SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PSIQUIATRÍA BIOLÓGICA** se realizará durante la Asamblea General, que tendrá lugar el jueves 27 de octubre, a las 19 horas. En la misma, y según establecen los Estatutos, el Vicepresidente y el Vicesecretario actuales quedarán automáticamente investidos como Presidente y Secretario de la nueva Junta, mientras que los cargos de Vicepresidente, Vicesecretario y vocal representante de la Asamblea General se elegirán en el mismo acto mediante candidaturas abiertas. Se recuerda a los socios que en el momento de votar se debe presentar el Documento Nacional de Identidad.

Según establecen los estatutos de la SEPB, los socios que quieran presentar su candidatura deben estar al corriente en el pago de las cuotas sociales y hacerlo hasta cinco días antes de la celebración de la Asamblea, esto es, antes de las 24h del 22 de septiembre en C/ Arturo Soria, nº 311, 1ºB, Madrid 28033 o [info@sepb.es](mailto:info@sepb.es).

A fecha de hoy, las candidaturas recibidas son:

A Vicepresidente:

- Dr. Luís San Molina
- Dr. Víctor Pérez Solá

A Vicesecretario:

- Dr. Miquel Bioque Alcázar
- Dra. Marina Díaz Marsá

A vocal representante de la Asamblea General:

-Dr. Guillermo Lahera Forteza

Se informa de que **el socio podrá hacerse representar por otro mediante la delegación de voto**, por escrito, según los requisitos que se establecen en los Estatutos: el voto, que debe estar en poder de la Secretaría con cinco días de antelación a la fecha de celebración, deberá ir en un sobre cerrado junto a una copia del Documento Nacional de Identidad; este sobre cerrado se incluirá, a su vez, dentro de otro sobre cerrado junto al documento de delegación de voto cumplimentado, con firma manuscrita (no es válida la firma digitalizada) e igual a la que aparece en el DNI. En el sobre exterior debe figurar el nombre del socio en el remite y la referencia ELECCIONES SEPB 2016. Ambos sobres se abrirán durante el curso de la votación y el socio en el que se delegue será el encargado de introducir el sobre que incluye el voto en la correspondiente urna; este voto emitido sin la presencia física del socio será solamente válido en una primera vuelta.

Descargar el [formulario de delegación de voto de la SEPB- elección de Vicepresidente](#).

Descargar el [formulario de delegación de voto de la SEPB- elección de Vicesecretario](#).

Descargar el [formulario de delegación de voto de la SEPB- elección de vocal representante de la Asamblea General](#).

Por su parte, los expresidentes, Investigadores de Referencia y Jóvenes Investigadores Acreditados elegirán a sus respectivos representantes en votaciones independientes.

En este sentido, el único candidato hasta el momento a vocal representante de Investigadores de Referencia es:

- Dr. Jose Manuel Crespo

Y a vocal representante de Jóvenes Investigadores Acreditados:

-M<sup>a</sup> Dolores Saiz González

#### **DESARROLLO DEL PROCESO ELECTORAL EN LA SEP:**

Los cargos a elegir en las elecciones generales de la SEP son los de Vicepresidente, Vicesecretario y seis vocales, de los que uno debe haber sido Presidente de la Sociedad, ya que según establecen los Estatutos, el Vicepresidente y el Vicesecretario actual quedarán automáticamente investidos como Presidente y Secretario de la nueva Comisión Ejecutiva.

Las candidaturas (listas cerradas) deberán recibirse en la Secretaría de la sociedad (C/ Arturo Soria, nº 311, 1ºB. Madrid 28033 o [sep@sepsiq.org](mailto:sep@sepsiq.org)) antes de las 24h del día 23 de octubre y los miembros que las integren tendrán que estar al corriente de sus obligaciones sociales.

A fecha de hoy, las candidaturas recibidas son dos:

#### **CANDIDATURA ENCABEZADA POR MARIO PÁRAMO FERNÁNDEZ:**

- Vicepresidente: Dr. Mario Páramo Fernández
- Vicesecretaria: Dra. Marta Torrens Mèlich
- Vocales:
  - Dr. Pedro Sánchez Gómez
  - Dr. Diego Palao Vidal

Dra. Carmen Serrano Cartón  
Dr. Jorge Antonio Cervilla Ballesteros  
Dr. Luis Caballero Martínez  
Vocal expresidente: Dr. Miguel Gutiérrez Fraile

#### CANDIDATURA ENCABEZADA POR CELSO ARANGO LÓPEZ:

- Vicepresidente: Dr. Celso Arango López.
- Vicesecretaria: Dra. Iria Grande Fullana
- Vocales:
  - Dra. Llanos Conesa Burguet
  - Dr. Francisco Javier de Diego Adeliño
  - Dr. Angel Luís Montejo González
  - Dr. José Manuel Olivares Díez
  - Dra. Margarita Sáenz Herrero
  - Vocal expresidente: Dra. Carmen Leal Cercós.

El voto presencial se podrá ejercer el mismo día 28 de octubre, mostrando el DNI, desde las 16h en la sala en la que se celebrará la Asamblea General a partir de las 19h, interrumpiéndose el proceso de votación entre el inicio de la Asamblea y la exposición de los candidatos.

Según el artículo 23 de los Estatutos de la SEP, cada socio podrá hacerse representar por otro socio mediante un **documento de delegación de voto**, que incluya la **firma manuscrita** (no es válida la firma digitalizada), adjuntando **copia del Documento Nacional de Identidad**; debiendo estar tal delegación de voto y representación en poder de la Secretaría con cinco días de anticipación a la fecha de celebración (antes de las 24h del día 23 de octubre). Puede descargar el [formulario de delegación de voto de la SEP](#).

El tratamiento y registro de la delegación de voto se realizará, con carácter confidencial, por parte del personal de la Secretaría, quienes informarán al votante de cualquier incidencia que pudiera surgir. En este sentido, les rogamos que pongan especial atención a que los documentos sean legibles y a que la firma del documento de delegación de voto sea idéntica a la que aparece en el DNI.

### **>>> Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM**

**La Comisión de Formación Continuada de les Illes Balears acredita con 3,6 créditos el Congreso Nacional de Psiquiatría.** La próxima edición del [Congreso Nacional de Psiquiatría](#), que tendrá lugar en Palma de Mallorca del 27 al 29 de septiembre, ha sido acreditado con 3,6 créditos por la Comisión de Formación Continuada de las Islas Baleares y se encuentra a la espera de la puntuación que le otorgue la European Union of Medical Specialists (European Accreditation Council for Continuing Medical Education).

Los interesados en participar en el XIX Congreso Nacional pueden inscribirse hasta el 15 de octubre a través de la página web.

**Día Mundial para la Prevención del Suicidio.** El pasado 10 de septiembre se celebró el Día Mundial para la Prevención del Suicidio, con el lema “Conectar, comunicar, cuidar”, tres palabras clave para su prevención. Según explica el Dr. Jerónimo Saiz, patrono de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental (FEPSM) y Jefe de Servicio de Psiquiatría del Hospital Ramón y Cajal de Madrid, en una [nota de prensa](#) distribuida a los medios de comunicación, “un hecho muy importante para la prevención del suicidio, sin duda alguna, es la detección, diagnóstico y tratamiento precoz de la depresión; desde luego, habría que establecer un Plan Nacional de Prevención del Suicidio en España ya que estamos hablando de la primera causa de muerte no natural en nuestro país”.

En el comunicado se pone especial énfasis en que el diagnóstico precoz y el tratamiento adecuado de la depresión son factores clave para la prevención del suicidio, un objetivo que aún continúa siendo un caballo de batalla en la práctica clínica diaria. Existe, por un lado, la percepción errónea de que esta enfermedad está suficientemente tratada, e incluso que consume un volumen excesivo de recursos. Esta percepción se sostiene a partir de la dificultad de un diagnóstico certero; cierta banalización del problema por confusión con trastornos más leves del estado de ánimo; y el estigma social, que tiende a ocultar la realidad.

También, entre las razones que explican el infradiagnóstico e infratratamiento de esta enfermedad crónica se encuentran la escasez de tiempo en la entrevista clínica; la elevada presión asistencial existente entre los médicos de atención primaria y especializada; el enmascaramiento de los síntomas; y la inexistencia de pruebas complementarias específicas ni de marcadores biológicos. El retraso en el diagnóstico de la depresión, además, supone una cronificación del sufrimiento y la discapacidad, complicaciones médicas y psiquiátricas -incluido el riesgo de suicidio- y menor eficacia de los tratamientos cuando se instauran.

**La Asociación Psiquiátrica Peruana reconoce la labor de miembros de la SEP.** La Asociación Psiquiátrica Peruana va a distinguir a Miguel Gutiérrez, presidente de la SEP, con el título de Miembro Honorario, “en reconocimiento de sus méritos académicos y científicos, así como a las acciones desarrolladas para el establecimiento de los vínculos de amistad y colaboración” entre la Sociedad Española de Psiquiatría y la Asociación Psiquiátrica Peruana.

En el mismo sentido la asociación peruana ha concedido el título de Miembros Correspondientes a Paz García-Portilla y Pedro Manuel Sánchez.

El acto oficial tendrá lugar el viernes 30 de septiembre durante la ceremonia de inauguración de la I Jornada Peruana Española de Psiquiatría.

## >>> Noticias de Psiquiatría

**III Foro de Discusión de la Sociedad de Psiquiatría de Madrid.** La localidad madrileña de El Escorial acogerá los días 14 y 15 de octubre la tercera edición del Foro de Discusión de la Sociedad de Psiquiatría de Madrid, en el que se debatirá sobre temas como la valoración de riesgos en el ámbito laboral derivado de la patología mental no tratada o teoría y práctica de los episodios psicóticos. [Programa preliminar](#). [Más información](#).

**16th European Symposium on Suicide and Suicidal Behaviour.** El [ESSSB](#), uno de los eventos más importantes sobre el suicidio y su prevención, se celebró en Oviedo entre el 8 y el 10 de septiembre, con más de 500 expertos de diversas áreas, como psiquiatras, psicólogos, enfermeros, sociólogos, antropólogos, farmacólogos e investigadores básicos, procedentes de muchos países de todos los

continentes. El evento se celebró en Oviedo este año como consecuencia del reconocimiento que el Área de Psiquiatría de la Universidad de Oviedo y del SESPA ha alcanzado en esta área de la suicidología, especialmente en Europa.

La clausura de esta 16ª edición del Simposio, de carácter bienal, coincidió con el [World Suicide Prevention Day](#) (Día Mundial de la Prevención del Suicidio), que este año ha tenido como lema “Conecta, Comunica, Cuida”.

**Teresa Gómez, de la SERP, en la Junta Directiva de la EFPT.** Representantes de la [Sociedad Española de Residentes de Psiquiatría](#) han participado en la 24 edición del Forum de la [European Federation of Psychiatric Trainees](#) (EFPT), que en esta ocasión ha tenido lugar en Amberes (Bélgica), del 2 al 6 de julio.

Durante el evento tuvo lugar la Asamblea General ordinaria de la federación, en la que se aceptó la plena integración de las sociedades de residentes de España y Eslovaquia y se renovó la Junta Directiva de la EFPT, siendo elegida Teresa Gómez, de la SERP, como representante de CAP (psiquiatría infantil y adolescente). Asimismo, Ekin Sönmez, presidenta electa, tomó posesión de la presidencia, mientras que Howard Ryland fue elegido por mayoría como futuro presidente de la EFPT. También se eligieron dos secretarios y un tesorero.

La Sociedad Española de Residentes en Psiquiatría se constituyó en septiembre de 2015 con el apoyo de la SEP y cuenta ya con más de 70 socios.

## >>> Ofertas de empleo

Se recuerda a los socios que pueden acceder a todas las ofertas de empleo que se reciben en esta Secretaría a través de la web de la Sociedad Española de Psiquiatría, en el apartado Ofertas de Empleo (<http://www.sepsiq.org/empleo>).

## >>> Afiliación y actualización de datos

Las juntas directivas de la SEP y de la SEPB trabajan para consolidar ambas sociedades como órgano de representación de los psiquiatras españoles, objetivo éste en el que es de suma importancia la correcta identificación de los socios. **La actualización de los datos y el pago de las cuotas permiten participar en las actividades científicas de la Sociedad así como en la gestión directiva, con voz y voto en la Asamblea General.**

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEP.](#)

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEPB.](#)

## >>> Agenda

[El trastorno bipolar, la enfermedad de las emociones, en el siglo XXI.](#) Fundación Areces (Madrid), 4 de octubre.

[Jornada Científica sobre Gestión Clínica.](#) Colegio de Médicos de Madrid, 4 de octubre de 2016.

[III Foro de Discusión de la Sociedad de Psiquiatría de Madrid](#). El Escorial (Madrid), 14 y 15 de octubre.

[16th European Symposium on Suicide and Suicidal Behaviour](#). Oviedo, del 8 al 10 de octubre.

[XI Symposium Internacional sobre Prevención y Tratamiento del Tabaquismo](#). Hospital Clínico San Carlos (Madrid), 20 y 21 de octubre.

[VI Curso Teórico-Práctico Intensivo de Actualización en Terapia Electroconvulsiva](#). Hospital Universitario 12 de Octubre (Madrid), 20 y 21 de octubre.

[XIX Congreso Nacional de Psiquiatría](#). Palma de Mallorca, del 27 al 29 de octubre.

[International Congress of Psychiatric Based On Patient](#). Fundación Jiménez Díaz (Madrid), 11 y 12 de noviembre.

[II Curso Experto Universitario en Trastornos Afectivos](#). Modalidad online. Fecha de inicio: 14 de noviembre.

[XXXIV Congreso Brasileño de Psiquiatría](#). Sao Paulo (Brasil), del 16 al 19 de noviembre.

[Congreso Internacional WPA](#). Ciudad del Cabo (Sudáfrica), del 18 al 22 de noviembre.

[WFSBP 2016](#) (Regional Latin American Congress of the World Federation of Societies of Biological Psychiatry). Lima (Perú), del 25 al 28 de noviembre.

[IFMAD 2016](#) (16th International Forum on Mood and Anxiety Disorders). Roma, del 8 al 10 de diciembre.

## >>> Publicaciones

**Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental.** Los socios de la SEP y de la SEPB que hayan actualizado sus datos y estén al corriente de sus obligaciones pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de los mismos puede consultarse en las respectivas páginas web.

## >>> Psiquiatría en los medios de comunicación

**La Rioja. 17/08/2016.** [El servicio de psiquiatría atendió a 46 personas en su primer año en marcha](#). Este mes se cumple un año desde que se puso en marcha el servicio de psiquiatría del Centro Municipal de Acogida (CMA) de Logroño. Por ello, Paloma Corres, concejala de Familia e Igualdad de Oportunidades, acudió ayer al centro para analizar el balance de datos.

**El Mundo. 23/08/2016.** [Descubren que los genes de la esquizofrenia están conectados a una reducción del hipocampo](#). A mayor número de genes de riesgo en una persona con trastornos psiquiátricos menor es el volumen de su hipocampo en el lóbulo temporal, según un estudio realizado por los científicos de la Universidad de Basilea, Fabienne Harrisberger y Stefan Borgwardt, en colaboración con investigadores de Transfaculty Research Platform.

**Redacción Médica. 24/08/2016.** [Los pacientes de Psiquiatría del Infanta Leonor estrenan terraza](#). El Hospital Universitario Infanta Leonor ha habilitado una terraza al aire libre en la Unidad de Hospitalización

Breve de Psiquiatría donde los pacientes pueden recibir sus visitas, realizar actividad física supervisada, así como disfrutar también de las películas que se proyectan todos los sábados durante los meses de verano.

**CLM24. 06/09/2016. [30 pacientes reciben tratamiento en el Hospital de Día de Psiquiatría de Talavera.](#)** El Hospital de Día del Servicio de Psiquiatría del Hospital General Nuestra Señora del Prado de Talavera de la Reina (Toledo), dependiente del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (Sescam), ha atendido a lo largo del primer semestre de este año a una treintena de pacientes, con una estancia media estimada por encima de los 100 días.

**El Mundo. 07/09/2016. [El 94% de los enfermos de Alzheimer es atendido por su familia.](#)** Si se tiene en cuenta que uno de cada cuatro hogares en España cuenta con un familiar enfermo de [Alzheimer](#), es fácil entender que detrás de una persona afectada por la enfermedad está su familia. En concreto, el informe *El cuidador en España*, realizado en 2016 por CEAFA (Confederación Española de Asociaciones de Familiares de personas con Alzheimer) en colaboración con Sanitas, destaca que en el 94% de los casos de Alzheimer el entorno familiar es el responsable de los cuidados.

**Noticias de Álava. 12/09/2016. [Crece la relación entre el juego y el consumo de cannabis en los jóvenes.](#)** Es una evidencia. Cada vez hay mayor número de afectados jóvenes que compaginan su relación con el juego y el consumo de sustancias como el cannabis. Tal conclusión deviene de la experiencia acumulada tras años de trabajo por Asajer, Asociación Alavesa de Jugadores en Rehabilitación.

**Faro de Vigo. 14/09/2016. [Abren las consultas externas de Psiquiatría pero sigue cerrada el ala de hospitalización.](#)** Por otra parte, tal y como estaba previsto, ayer recuperaron su actividad con total normalidad las consultas externas de la especialidad de Psiquiatría, ubicadas en una zona próxima al área de hospitalización en la que se produjo el incendio.

*Si no está interesado en recibir este Newsletter, comuníquelo a [sep-sepb@sepsig.org](mailto:sep-sepb@sepsig.org)*

© SEP-SEPB-FEPSM