

[>>> En portada](#)

[>>> Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM](#)

[>>> Noticias de Psiquiatría](#)

[>>> Ofertas de empleo](#)

[>>> Afiliación y actualización de datos](#)

[>>> Agenda](#)

[>>> Publicaciones](#)

[>>> Psiquiatría en los medios de comunicación](#)

[>>> En portada](#)

Estimados Socios.

Las Juntas Directivas de la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP) y de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB) os animamos a acudir al **Congreso Nacional de Psiquiatría**, que este año tendrá lugar en Barcelona entre los días 16 y 18 de noviembre.

En el empeño que ambas sociedades tenemos de evolucionar de acuerdo a las necesidades de nuestros socios, esta edición se ha diseñado para ofrecer un nuevo concepto de Congreso, más integrador, interactivo y abierto al futuro. Así, la investigación puntera, la asistencia diaria, los problemas de la clínica cotidiana, las metodologías docentes, las nuevas tecnologías y la integración de redes se verán ampliamente representadas con el objetivo de ser un verdadero punto de encuentro de los sectores profesionales y asociativos interesados en el ámbito de la Salud Mental.

Además, queremos recordaros que durante el Congreso se entregarán los **premios que la SEPB y la SEP** convocan anualmente y que los socios interesados en postularse a alguno de ellos tienen hasta finales de mes para enviar la documentación.

[Premio de la SEPB a Investigadores de Referencia.](#)

[Premio de la SEPB a Jóvenes Investigadores Acreditados.](#)

[Premio de la SEPB a Investigadores Emergentes.](#)

[Premio de la SEPB a la Investigación Clínica en Psiquiatría.](#)

[Premio de la SEPB a la mejor Tesis Doctoral.](#)

[Premio de la SEPB a los mejores pósteres en Neuropsicofarmacología.](#)

[Premio de la SEP a la Trayectoria Profesional.](#)

[Premio de la SEP a la Innovación Clínica.](#)

Abstracts de los pósteres Modalidad B. El plazo de presentación a través de la [página web del Congreso](#) de los abstracts de los pósteres Modalidad B finaliza el día 30 de septiembre. Se consideran Modalidad B los pósteres que no deseen optar a ser seleccionados para una “exposición oral de Praxis Clínica”.

Para participar, deberá remitirse un resumen o abstract no superior a las 300 palabras siguiendo la plantilla diseñada a tal efecto ([ver plantilla abstracts pósteres Modalidad B](#)) y seleccionando una de las categorías diagnósticas ([ver listado de categorías diagnósticas](#)).

>>> Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM

La SEP aboga porque psiquiatría infantil y de adultos formen parte de un único tronco. La Sociedad Española de Psiquiatría está en comunicación con el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad para transmitirle su posicionamiento en relación al Proyecto de Real Decreto por el que se crea el título de especialista médico en Psiquiatría del Niño y del Adolescente y se modifica la denominación del título de la especialidad de Psiquiatría por el de Psiquiatría del Adulto.

Al respecto, la SEP se ha mostrado satisfecha por la decisión de insistir en la tramitación y la creación de la Especialidad de Psiquiatría del Niño y del Adolescente, pero igualmente ha transmitido su oposición a la modificación de la denominación del título de la especialidad de Psiquiatría por el de Psiquiatría del Adulto. Considera además que ambas especialidades, Psiquiatría del Niño y del Adolescente y Psiquiatría, deben formar parte de un único tronco de Psiquiatría.

La Sociedad también se muestra a favor de que en el Real Decreto se especifique que a todos aquellos psiquiatras que actualmente ejercen en centros de Salud Mental de infancia y adolescencia se les concederá automáticamente el título de Especialista en Psiquiatría del Niño y del Adolescente a través de una vía extraordinaria, exenta de examen de acceso alguno.

Adicionalmente, y al respecto de la práctica profesional, la SEP señala que debería regularse específicamente la categoría laboral del especialista en Psiquiatría del Niño y del Adolescente.

Por último, la Sociedad Española de Psiquiatría solicita su presencia en la Comisión Nacional de la Especialidad de Psiquiatría del Niño y del Adolescente, toda vez que es la entidad representante de la única especialidad -Psiquiatría- a fecha de hoy regulada, que actúa en nombre de la totalidad de los psiquiatras, incluyendo a aquellos que ejercen en el ámbito de la Psiquiatría del Niño y del Adolescente.

Primeros pasos de la Guía de acción tutorial y de evaluación del MIR en Psiquiatría. La Sociedad Española de Psiquiatría Biológica y la Sociedad Española de Psiquiatría se van a reunir para la elaboración de un primer borrador que, posteriormente, se someterá a la valoración de un grupo amplio de tutores y docentes que intervengan en el DPC (desarrollo profesional continuo) de los residentes en Psiquiatría.

En el seno del Congreso Nacional de Psiquiatría, el doctor Jose Manuel Crespo coordinará una mesa debate sobre los tutores MIR y sus funciones.

La Guía constará de las siguientes partes: valoración crítica del estado actual de la evaluación continuada de los residentes en psiquiatría; metodología de evaluación de formación continuada en competencias; sistemas de evaluación de competencias para médicos en formación; y conclusiones. Con ella, se pretenden cubrir las necesidades de metodología de evaluación de la formación progresiva de los residentes y, sobre todo, favorecer una correcta evaluación de sus progresos y la certificación de los mismos.

Pautas-Guía para la aplicación de la Contención Mecánica. La Sociedad Española de Psiquiatría ha puesto en marcha un grupo de expertos para el desarrollo de unas Pautas-Guía para la aplicación de la Contención Mecánica que permitan protocolizar y registrar este procedimiento en nuestro país, que estará coordinado por Paz García-Portilla e Iria Grande, secretaria y secretaria electa de la SEP, respectivamente.

En un primer momento, se ha reunido un grupo de trabajo multidisciplinar que desarrollará los distintos aspectos que pretenden abordar las Pautas-Guía. Posteriormente, el documento será remitido a un Comité de Expertos que revisará y hará los comentarios que considere oportunos.

Finalmente, una vez integrados los comentarios y/o sugerencias, se circulará la nueva versión de las Pautas-Guía a todos los implicados (miembros del Grupo de Trabajo y del Comité de Expertos) hasta alcanzar la aprobación final y validación externa del documento.

La propuesta inicial de aspectos a abordar es aspectos éticos de la aplicación de la Contención Mecánica; aspectos legales; aspectos psiquiátricos (indicación e indicaciones relacionadas, comunicación, monitorización-seguimiento); prevención de complicaciones somáticas; y poblaciones especiales: adolescencia y ancianos.

Por su parte la SEPB ha iniciado algunas acciones dirigidas a prevenir la agitación psicomotriz a nivel hospitalario y ambulatorio, con el fin de disminuir las contenciones mecánicas,

Síguenos en las redes sociales. Las sociedades continúan posicionándose en las redes sociales como referente de información y comunicación en temas de salud mental. Os animamos a seguirnos en [@SEPsiq](#) y [@SEPBiologica](#).

Finaliza el plazo para optar a las 30 becas de la SEPB para socios menores de 35 años o residentes que quieran participar en el CNP 2017. El 30 de septiembre termina el plazo para optar al programa de becas que ha diseñado la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica para ayudar a la inscripción al Congreso Nacional de Psiquiatría de 30 socios menores de 35 años (o que los cumplan en 2017) o residentes; además, también se contemplan diez bolsas de viaje para la asistencia al mismo.

Para optar a estas ayudas hay que ser socio de la SEPB o estar en situación de ser aceptado en la próxima Asamblea General o de la Sociedad Española de Médicos Residentes de Psiquiatría (SERP).

Puede encontrar la información completa [aquí](#).

Homenaje al Profesor Pichot. La [Société Médico-Psychologique](#) tiene previsto rendir un homenaje al Profesor Pichot el lunes 28 de junio de 2018, a pesar de que éste no podría estar presente por sus problemas de salud. Si algún socio de la SEP estuviera interesado en acudir a la reunión, que tendrá lugar en París, o enviar algún texto dedicado al homenajeado, puede ponerse en contacto con la secretaria de la Organización o con la secretaria de la Sociedad Española de Psiquiatría.

>>> Noticias de Psiquiatría

Medicina del Sueño quiere ser una subespecialidad médica. El Comité Español de Acreditación de Medicina del Sueño (Ceams) acreditó a finales de julio a los primeros 25 técnicos especializados en sueño durante un curso y examen celebrado en la localidad madrileña de El Escorial (Madrid), así como a 25 nuevos especialistas.

Según la Sociedad Española de Sueño (SES), bajo cuyo auspicio se creó la Ceams, en los próximos años va a continuar el incremento del número de médicos y técnicos que van a acreditarse como expertos en Medicina de Sueño, una disciplina médica que ha experimentado un importante crecimiento en los últimos años. Es por ello que desde la entidad reclaman el reconocimiento de la Medicina de Sueño como subespecialidad médica, situación que ya se da en países como Alemania, Portugal y, desde abril de este año, en Francia.

Junto a la SES, forman parte del Ceams seis sociedades científicas: la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP), la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), la Sociedad Española de Neurología (SEN), la Asociación Española de Pediatría (AEP) y la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Patología Cervico-Facial (Seorl-PCF). Su objetivo es coordinar y desarrollar de forma interdisciplinar la formación y asistencia en Medicina de Sueño en España, de acuerdo con estándares de calidad internacionales.

IV Foro de Discusión de la Sociedad de Psiquiatría de Madrid. Segovia será el marco de este IV Foro de Discusión que organiza la SPM y que tendrá lugar los días 20 y 21 de octubre para debatir temas relevantes en el desarrollo profesional de la especialidad. El tema de este año es maternidad y trastorno mental grave: valoración de la capacidad parental. Consulte el programa definitivo [aquí](#).

Cuarta edición del Gaining Experience Program de la EPA. El Comité de Psiquiatras de Carrera Temprana de la Asociación Europea de Psiquiatría (EPA) ha presentado el 4º Gaining Experience Program, que se desarrollará durante el curso 2017-2018. El programa está dirigido a jóvenes especialistas en psiquiatría y ofrecerá seis prácticas de observación en diversas instituciones especializadas de Europa: Francia (2), Finlandia (1), Polonia (1), Alemania (1) y Reino Unido (1).

Los solicitantes podrán optar también a las becas que ofrece la EPA y que están destinadas a ayudar con los gastos de viaje, alojamiento y otros gastos. Estas becas, que ascienden a 850 euros por candidato seleccionado, se entregarán después de la finalización de la experiencia.

Los interesados deben tramitar sus solicitudes antes del 29 de septiembre de 2017. [Acceso a la información completa del Gaining Experience Program.](#)

Celso Arango en The Lancet: “Intervención temprana para la mejor prevención”. La prestigiosa revista especializada en Psiquiatría ha [entrevistado al doctor Celso Arango](#), vicepresidente de la Sociedad Española de Psiquiatría, en el número de agosto. En uno de los fragmentos que se desprende de la entrevista al doctor Arango, éste subraya que “ha habido un cambio drástico en la investigación de la salud mental en España. Hace 15 años era inusual para grupos españoles publicar en revistas médicas en la cabeza del ranking, ahora es todo lo contrario”.

Por otro lado, recientemente, el vicepresidente de la Sociedad Española de Psiquiatría y jefe del Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente del Hospital Gregorio Marañón ha sido nombrado catedrático honorario del Kings College de Londres, un reconocimiento que le permite impartir docencia y trabajar en los proyectos y estudios de investigación de esa institución. Más información [aquí](#).

>>> Ofertas de empleo

Se recuerda a los socios que pueden acceder a todas las ofertas de empleo que se reciben en esta Secretaría a través de la web de la Sociedad Española de Psiquiatría, en el apartado Ofertas de Empleo (<http://www.sepsiq.org/empleo>).

>>> **Afiliación y actualización de datos**

Las juntas directivas de la SEP y de la SEPB trabajan para consolidar ambas sociedades como órgano de representación de los psiquiatras españoles, objetivo éste en el que es de suma importancia la correcta identificación de los socios. **La actualización de los datos y el pago de las cuotas permiten participar en las actividades científicas de la Sociedad así como en la gestión directiva, con voz y voto en la Asamblea General.**

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEP.](#)

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEPB.](#)

SOCIO SEP. Todos aquellos socios de la SEP que deseen que el Comité Ejecutivo trate algún tema en concreto deben hacer llegar una explicación detallada del mismo a través del correo electrónico sep@sepsiq.org y se incorporará al orden del día de la reunión más próxima. Por último, la Junta Directiva también anima a los socios a que hagan llegar sus expectativas sobre la SEP y la orientación de sus acciones como sociedad científica.

>>> **Acceso a la agenda de eventos de la SEP**

>>> **Acceso a la agenda de eventos de la SEPB**

>>> **Publicaciones**

Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental. Los socios de la SEP y de la SEPB que hayan actualizado sus datos y estén al corriente de sus obligaciones pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de los mismos puede consultarse en las respectivas páginas web.

REVISTA DE PSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL. Vol. 10. Núm. 3. Julio - Septiembre 2017

Editorial

[Recomendaciones preventivas sobre el uso de ácido valproico en mujeres embarazadas o con capacidad de gestación para tener muy presentes](#)

Originales

[Influencias genéticas y ambientales en rasgos psicológicos y actitudes alimentarias en una población escolar española](#)

[Base de datos clínica de terapia electroconvulsiva: influencia de edad y género en la carga eléctrica](#)

[La adherencia predice la remisión sintomática y psicosocial en esquizofrenia: estudio naturalístico de la integración de los pacientes en la comunidad](#)

[Estudio comparativo de los formatos en lápiz y papel y electrónicos de los cuestionarios GHQ-12, WHO-5 y PHQ-9](#)

Revisiones

[Utilización de tecnologías móviles en pacientes con psicosis: una revisión sistemática](#)

Cartas al director

[Person centered-care y recovery: ¿pueden servir para alcanzar una asistencia sanitaria más humana?](#)

[Valoración de la capacidad de toma de decisiones en investigación: cuándo, cómo y por qué realizarla](#)

Agenda

[Agenda Julio-septiembre 2017](#)

>>> **Psiquiatría en los medios de comunicación**

Para ver la presencia de la SEP en los medios pinche [aquí](#).

Somos Pacientes. 17/07/2017. [Programa para la rehabilitación cognitiva de pacientes con trastornos mentales](#). La Consellería de Sanidad de la Xunta de Galicia ha puesto en marcha la implantación, con la colaboración de la compañía farmacéutica Janssen, del proyecto ‘e-Motional Training™’, programa de auto-entrenamiento on line para rehabilitación cognitiva dirigido a pacientes con trastornos del espectro autista (TEA) o trastornos mentales como la esquizofrenia y el trastorno bipolar, entre otros.

El Faro de Ceuta. 27/07/2017. [La Ciudad supervisa el convenio para los pacientes psiquiátricos graves](#). Personal de la Consejería de Sanidad, Servicios Sociales, Menores e Igualdad y del Servicio de Psiquiatría del Ingesa en Ceuta mantuvieron ayer una reunión con los responsables del Hospital San Francisco de Asís de Málaga para conocer in situ la situación de cada uno de los pacientes de Ceuta ingresados y establecer una toma de contacto tanto con el personal sanitario como con los usuarios.

Redacción Médica. 28/07/2017. [Cinco claves para la atención a personas con comportamientos violentos](#). El Instituto Nacional de la Excelencia para la Salud y la Atención del Reino Unido ha publicado una guía para profesionales sanitarios con cinco puntos de actuación ante los comportamientos violentos y agresivos en personas con problemas de salud mental.

La Gaceta de Salamanca. 02/08/2017. [El Hospital amplía la seguridad de Urgencias y Psiquiatría](#). Desde el pasado 17 de junio el Complejo Hospitalario de Salamanca cuenta con dos agentes más para asegurar la vigilancia durante los fines de semana y festivos, así como desde las 15 horas en Urgencias de niños y de las 19 horas hasta las 20 horas en la planta de Psiquiatría del Hospital Clínico, después de que el colectivo se manifestara el 3 de junio para pedir medidas eficaces tras varios ataques al personal.

EcoDiario. 13/08/2017. [El Hospital del Sureste crea un programa de psiquiatría materna](#). El Hospital del Sureste ha implantado "con éxito" su programa de Psiquiatría Perinatal, que lleva a cabo

desde hace siete meses y que ha atendido a 52 mujeres sin patologías psiquiátricas previas pero que han desarrollado ansiedad durante el embarazo o depresión prenatal y postnatal.

La Vanguardia. 17/08/2017. [Sanidad trabaja en Lanzarote con un programa de Atención Primaria-Psiquiatría](#). La Consejería de Sanidad desarrolla un programa entre el Servicio de Psiquiatría y los equipos de Atención Primaria (AP) del Área de Salud de Lanzarote para aliviar la carga de trabajo de sus profesionales, quienes atienden al 90 % del paciente con algún tipo de trastorno mental.

El Economista. 31/08/2017. [La aplicación del Gregorio Marañón para personas con autismo recibe 23.000 visitas](#). El Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente ha desarrollado una aplicación pionera en España conocida como 'Doctor TEA' para mejorar la accesibilidad de los pacientes con autismo al hospital.

Si no está interesado en recibir este Newsletter, comuníquelo a comunicacion@sepsiq.org

© SEP-SEPB-FEPSM