

[>>> XX CONGRESO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA](#)

[>>> Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM](#)

[>>> Noticias de Psiquiatría](#)

[>>> Ofertas de empleo](#)

[>>> Afiliación y actualización de datos](#)

[>>> Agenda](#)

[>>> Publicaciones](#)

[>>> Psiquiatría en los medios de comunicación](#)

>>> XX CONGRESO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA



El XX Congreso Nacional de Psiquiatría va a reunir en el World Trade Center de Barcelona, entre el 16 y el 18 de noviembre, a más de 1.000 expertos que analizarán y debatirán sobre los aspectos docentes, clínicos y de investigación más relevantes e innovadores de la Salud Mental.

La XX edición de este Congreso, organizado anualmente por la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental (FEPSM), la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP) y la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB), y con la colaboración este año de entidades como el Hospital Clinic de Barcelona, el Hospital Vall d'Hebrón, la Universidad de Barcelona, la Universidad Autónoma de Barcelona, la Asociación Psiquiátrica de América Latina (APAL) y la Asociación Mundial de Psiquiatría (WPA), está especialmente orientada a revisar y promocionar las Buenas Prácticas Clínicas, así como las investigaciones que generen evidencia para apoyar esas nuevas prácticas clínicas.

Así, a lo largo de los tres días que dura el evento, la protagonista será la Psiquiatría desde una perspectiva de integración e innovación, tal y como reza el lema de este XX Congreso, haciendo referencia a un concepto positivo de esta especialidad que apuesta cada vez más por los tratamientos individualizados.

Los asistentes a esta cita tendrán acceso a las últimas investigaciones relacionadas con los trastornos mentales más prevalentes, que afectan a un 25% de la población, y que incluyen ansiedad, trastornos afectivos y trastornos relacionados con sustancias, así como otro tipo de adicciones como al sexo, internet o el juego. Igualmente se debatirá sobre los trastornos mentales severos, que siendo menos prevalentes, afectan a entre el 3% y el 4% de la población. Todo ello a través de un variado programa de actividades organizadas en líneas temáticas:

Revisiones y updates: 14 espacios de una hora de duración (45 minutos de exposición y 15 de discusión) para presentar revisiones y actualizaciones de temas relevantes o de temas muy minoritarios que habitualmente no están incluidos en los programas científicos convencionales. Entre otros, la perspectiva de género en Psiquiatría, considerada una asignatura pendiente; la medicina de precisión en los trastornos mentales; las viejas y nuevas teorías en la neurobiología de la depresión; o el Síndrome Alcohólico Fetal, provocado por el consumo de sustancias durante la etapa de embarazo. Pero también habrá intervenciones sobre trastorno bipolar, esquizofrenia, patología dual, psicogeriatría, Trastorno del Espectro Autista o nuevas adicciones, como el Chemsex.

Encuentros con el experto: 14 espacios de una hora de duración (45 minutos de exposición y 15 de discusión) centrados en temas notables de actualidad y con la figura de un clínico o investigador experto como clave para la completa comprensión de los procesos implicados. Así, grandes figuras de la Psiquiatría analizarán, por ejemplo, el trastorno obsesivo-compulsivo (TOC), el consumo de tabaco, el comportamiento suicida, los trastornos graves de la personalidad o el TDAH. Pero también tendrá cabida la bioética, aspecto que cada vez toma más relevancia como ayuda para la toma de decisiones en casos clínicos complejos.

Proyectos de investigación pioneros: 14 espacios de una hora de duración (45 minutos de exposición y 15 de discusión) para presentar proyectos innovadores, con el fin de dar a conocer la actividad científica

en curso y estimular la colaboración activa entre grupos afines. Entre ellos, por ejemplo, el Programa Fetal Metabólica en Esquizofrenia; el de Futuras perspectivas en la predicción del comportamiento suicidio o el de Terapia on line en pacientes con depresión leve y moderada en el ámbito de atención primaria en España.

Programas CIBERSAM: presentaciones de dos horas de duración cada una de los seis programas del CIBERSAM (Centro de Investigación Biomédica en Red-Salud Mental), que integran sus 28 grupos consolidados y los dos vinculados.

Presentaciones orales de praxis clínica: este formato, nuevo en el desarrollo habitual del Congreso Nacional de Psiquiatría, incluye 14 espacios de dos horas de duración que tienen como fin dar a conocer la actividad clínica en curso y estimular la colaboración activa entre grupos afines: trastornos relacionados con sustancias y trastornos adictivos, esquizofrenia, terapia electroconvulsiva, psiquiatría infanto-juvenil, gestión clínica, trastornos de personalidad, depresión, trastorno bipolar y suicidio serán los temas sobre los que giren estas intervenciones.

Foros de debate: cinco temáticas del máximo interés para el área de conocimiento de la Psiquiatría serán expuestas, analizadas y discutidas en estos espacios. En concreto, formación de residentes, psiquiatría legal, suicidio, modalidades terapéuticas innovadoras y formas de mejora de la coordinación entre servicios asistenciales.

Talleres clínico-asistenciales: de dos horas de duración cada uno, los talleres buscan facilitar una comunicación muy interactiva entre profesionales, dirigida al planteamiento de estrategias eficientes para el desarrollo de un determinado programa o técnica específica y a la búsqueda de soluciones efectivas para la resolución de problemas clínicos concretos. Valoración y abordaje del tabaquismo en pacientes con trastorno mental grave; entrevista motivacional en urgencias en pacientes con patología dual; la psicoterapia en el trastorno mental grave; y un curso introductorio sobre la terapia “Eye Movement Desensitization Reprocessing” conformarán estos talleres.

Cursos: se realizarán siete cursos de dos horas de duración de especial interés en la adquisición de habilidades y competencias en asistencia, gestión, innovación, investigación o docencia. La inscripción para asistir a los mismos se realizará el mismo día del Congreso, en la sala destinada a cursos, 15 minutos antes de su inicio.

Pósteres: en este XX Congreso Nacional de Psiquiatría el Jurado ha considerado que más de 600 propuestas de poster cumplen los criterios de calidad y exigencia establecidos y que, por tanto, pueden participar en las categorías de Casos Clínicos o Trabajos de Investigación Originales, en función de las modalidades A (para exposición oral de Praxis Clínica) o B (para su exposición en papel).

Sociedad Española de Médicos Internos y Residentes de Psiquiatría: el Congreso incluye dos espacios de dos horas cada uno para la Sociedad Española de Médicos Internos y Residentes de Psiquiatría. El primero se dividirá entre dos temas: iniciación a la psiquiatría legal para residentes y una encuesta nacional sobre delirium. El segundo girará en torno a psiquiatría infanto-juvenil para residentes.

Reuniones con familias y usuarios: el Congreso ofrece con estas reuniones una de las principales novedades respecto a ediciones anteriores. Estos espacios, de dos horas de duración cada uno, servirán para desarrollar temas relacionados con la especial problemática que experimentan las familias y los usuarios en su relación con la Psiquiatría y la Salud Mental y contarán, por ejemplo, con la participación de ActivaMent Catalunya Associació. También incluirá la proyección del documental “¿Y si te dijieran que puedes?”, un proyecto que narra la aventura de cinco personas con problemas de salud mental que

encaran el reto de escalar el Naranjo de Bulnes con la ayuda del alpinista Sebastián Álvaro, creador y director del programa “Al Filo de lo Imposible”, y del equipo de alpinistas formado por Juanjo San Sebastián y Juanito Oiarzabal, entre otros.

Conferencia magistral a cargo de Joseph Zohar, bajo el título The new Neuroscience based Nomenclature (NbN). Zohar, fundador del Consejo Mundial de la Ansiedad, así como del Consorcio israelí sobre el trastorno por estrés post-traumático (TEPT) y miembro del Comité Ejecutivo del ECNP, basará su intervención en el hecho de que a partir de mayo de 2016 el CINP y el ECNP promueven el uso de la nomenclatura basada en neurociencias (NbN) para todas las publicaciones, con el objetivo de reemplazar la nomenclatura actual basada en indicaciones clínicas y proporcionar un marco contemporáneo y útil para tomar decisiones farmacológicas más científicas y mejor informadas.

Área de exposición científica, con más de 20 stands con la más amplia oferta, y **Simposios y Actividades Científicas**, en las que se incluye el dedicado a la nutrición médica con un taller-showcooking sobre “Cómo mejorar tu microbiota intestinal añadiendo probióticos a tu alimentación”.

Puede acceder al programa completo [aquí](#) y a toda la información del Congreso en su [página web](#).

>>> Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM

Convocatoria Asamblea General Ordinaria de la SEP. Se convoca Asamblea General Ordinaria de la Sociedad Española de Psiquiatría (*), a celebrar en Barcelona, en el World Trade Center (Sala A2+A3), el día 16 de noviembre, jueves, a las 20:00h.

La reunión se desarrollará según el siguiente Orden del Día:

- 1.- Lectura y aprobación, si procede, del acta de la reunión anterior.
- 2.- Presentación y aprobación, si procede, de la gestión del Comité Ejecutivo.
- 3.- Presentación y aprobación, si procede, de las cuentas del ejercicio 2016 y presupuesto 2018.
- 4.- Asuntos varios:
 - a.- Federación Española de Medicina del Sueño.
 - b.- Guía de Acción Tutorial y de evaluación del MIR en Psiquiatría (Guía del Tutor).
 - c.- Pautas-Guía para la aplicación de la contención mecánica (Seguridad del Paciente).
 - d.- Política de avales y declaraciones de interés científico.
- 5.- Solicitudes de afiliación.
- 6.- Ruegos y preguntas.

(*) Sólo los socios al corriente de sus obligaciones podrán ejercer sus derechos. Para confirmar esta circunstancia puede contactarse con la Secretaría de la SEP: sep@sepsiq.org y 91 383 41 45.

Convocatoria Asamblea General Ordinaria de la SEPB. Se convoca Asamblea General Ordinaria (*) de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, a celebrar en Barcelona, en el World Trade Center (Sala A2+A3), el día 17 de noviembre, viernes, a las 20:15h.

La reunión se desarrollará según el siguiente Orden del Día:

- 1.- Lectura y aprobación, si procede, del acta de la reunión anterior.
- 2.- Presentación y aprobación, si procede, de la gestión del Comité Ejecutivo.
- 3.- Presentación y aprobación, si procede, de las cuentas del ejercicio 2016 y presupuesto 2018.
- 4.- Guía de Acción Tutorial y de evaluación del MIR en Psiquiatría (Guía del Tutor).
- 5.- Sede XXIV Congreso Nacional de Psiquiatría 2021
- 6.- Solicitudes de afiliación
- 7.- Ruegos y preguntas.

(*) Sólo los socios al corriente de sus obligaciones podrán ejercer sus derechos. Para confirmar esta circunstancia puede contactarse con la Secretaría de la SEPB: info@sepb.es y 91 383 41 45.

III Encuentro entre Investigadores en Salud Mental, Pacientes y Familiares. La Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental organiza, junto a Cibersam y Mundo Bipolar, el III Encuentro entre Investigadores en Salud Mental, Pacientes y Familiares. El evento, que tendrá lugar en Madrid el 28 de noviembre, tiene como objetivo favorecer el debate sobre la situación actual de la investigación en Salud Mental y los pasos a seguir para avanzar en el conocimiento de las enfermedades mentales. Entre los ponentes se encuentra el presidente de la FEPSM, el Prof. Miquel Bernardo.

La asistencia a la tercera edición de este Encuentro, que se desarrollará bajo el título “Desafíos para la Investigación en Salud Mental para el Siglo XXI: una responsabilidad compartida”, sólo es posible previa inscripción, que deberá estar avalada por la adscripción a instituciones o asociaciones.

[Acceso al programa completo.](#)

Diploma de Acreditación en Cuidados Paliativos. La Comisión de Formación Continuada de las Profesionales Sanitarias ha remitido a la Sociedad Española de Psiquiatría las bases para la propuesta del Diploma de Acreditación en Cuidados Paliativos con el objetivo de recabar su opinión profesional respecto al mismo. Actualmente, la sociedad está preparando una respuesta en la que se incide en un papel más determinante por parte del psiquiatra en todos los procesos relacionados con los cuidados paliativos.

La Comisión basa esta propuesta de un diploma acreditativo en que éste permitirá reconocer a los profesionales que promueven la calidad de vida del binomio paciente/familia en el proceso del final de la vida.

Revista PB Psiquiatría Biológica. Recordamos a los socios que la revista PB ofrece a los socios de la SEPB y de la SEP, libre de coste, los cursos acreditados elaborados a partir de cada número. Para ello, los socios deben contactar con nuestra Secretaría (sep-sepb@sepsiq.org), facilitando su nombre y apellidos, así como una dirección de correo electrónico. Dichos datos se comunicarán a la editorial Elsevier, que les hará llegar una clave de acceso personal.

Asimismo, les recordamos que la Revista es de acceso gratuito para los socios siguiendo el mismo procedimiento que en el caso de los cursos acreditados.

Síguenos en las redes sociales. Las sociedades continúan posicionándose en las redes sociales como referente de información y comunicación en temas de salud mental. Os animamos a seguirnos en [@SEPsiq](#) y [@SEPBiológica](#). Igualmente, podéis hacerlo con [@Psiq_Barcelona17](#), la cuenta de twitter oficial del XX Congreso Nacional de Psiquiatría, y usando el hashtag [#CNPbcn2017](#).

>>> Ofertas de empleo

Se recuerda a los socios que pueden acceder a todas las ofertas de empleo que se reciben en esta Secretaría a través de la web de la Sociedad Española de Psiquiatría, en el apartado Ofertas de Empleo (<http://www.sepsiq.org/empleo>).

>>> Afiliación y actualización de datos

Las juntas directivas de la SEP y de la SEPB trabajan para consolidar ambas sociedades como órgano de representación de los psiquiatras españoles, objetivo éste en el que es de suma importancia la correcta identificación de los socios. **La actualización de los datos y el pago de las cuotas permiten participar en las actividades científicas de la Sociedad así como en la gestión directiva, con voz y voto en la Asamblea General.**

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEP.](#)

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEPB.](#)

SOCIO SEP. Todos aquellos socios de la SEP que deseen que el Comité Ejecutivo trate algún tema en concreto deben hacer llegar una explicación detallada del mismo a través del correo electrónico sep@sepsiq.org y se incorporará al orden del día de la reunión más próxima. Por último, la Junta Directiva también anima a los socios a que hagan llegar sus expectativas sobre la SEP y la orientación de sus acciones como sociedad científica.

>>> [Acceso a la agenda de eventos de la SEP](#)

>>> [Acceso a la agenda de eventos de la SEPB](#)

>>> Publicaciones

Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental. Los socios de la SEP y de la SEPB que hayan actualizado sus datos y estén al corriente de sus obligaciones pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de los mismos puede consultarse en las respectivas páginas web.

>>> Psiquiatría en los medios de comunicación

Para ver la presencia de la SEP en los medios pinche [aquí](#).

Gaceta Médica. 03/11/2017. [La gestión en salud mental requiere de evaluación](#). La disponibilidad de los antipsicóticos de segunda generación, cuyo uso supone una disminución de efectos adversos y una mejora de la tolerabilidad, “aventuró la implementación de la cultura de la calidad de vida y de indicadores en la gestión de la salud mental, un área que se caracteriza con una ausencia casi total de estándares”, explica Carlos Mur, Director Gerente del Hospital Universitario de Fuenlabrada, Coordinador Científico de la Estrategia Nacional de Salud Mental.

Redacción Médica. 06/11/2017. [Regina Leal: "El Plan de Salud Mental refuerza el papel de los colectivos"](#). La directora gerente del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (Sescam), Regina Leal, ha indicado que el Plan Regional de Castilla-La Mancha de Drogodependencias y otras Adicciones Horizonte 2018, como el nuevo Plan de Salud Mental, que verá la luz en breve, "refuerzan el papel de estos colectivos asociativos en el desarrollo de programas y actividades en coordinación con la red de dispositivos de salud mental y de los servicios sociales".

Con Salud. 13/11/2017. [Psiquiatría de innovación, clave en el abordaje de la salud mental](#). El XX Congreso Nacional de Psiquiatría va a reunir en el World Trade Center de Barcelona, entre el 16 y el 18 de noviembre, a más de 1.000 expertos que analizarán y debatirán sobre los aspectos docentes, clínicos y de investigación más relevantes e innovadores de la Salud Mental.

Si no está interesado en recibir este Newsletter, comuníquelo a comunicacion@sepsiq.org

© SEP-SEPB-FEPSM