



*El Comité Ejecutivo de la SEP, el Comité Ejecutivo de la SEPB  
y el Patronato de la FEPSM les desean felices fiestas*

[>>> XX CONGRESO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA](#)

[>>> Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM](#)

[>>> Noticias de Psiquiatría](#)

[>>> Ofertas de empleo](#)

[>>> Afiliación y actualización de datos](#)

[>>> Agenda](#)

[>>> Publicaciones](#)

[>>> Psiquiatría en los medios de comunicación](#)

## >>> XX CONGRESO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA



El Congreso Nacional de Psiquiatría ha cerrado las puertas de su vigésima edición tras una intensa actividad científica que ha satisfecho las expectativas de los más de 1.100 profesionales inscritos. Según el presidente de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental y copresidente del Comité Local Organizador del congreso, Miquel Bernardo, los 125 simposios y ponencias y las numerosas actividades paralelas de grupos de trabajo o de investigación, industria, sociedades, etc. han constituido un programa muy atractivo y novedoso, en torno a una psiquiatría que ha

denominado como “afirmativa”. Y es que el XX Congreso, que ha tenido lugar entre el 16 y el 18 de noviembre en Barcelona, ha estado especialmente orientada a revisar y promocionar las Buenas Prácticas Clínicas, así como las investigaciones que generen evidencia para apoyar esas nuevas prácticas clínicas.

Así lo destacó también la directora del Plan Director de Salud Mental de la Generalitat de Cataluña, Cristina Molina, durante su discurso en el Acto Institucional, en el que además explicó las principales retos a los que, en su opinión, hay que hacer frente en la actualidad, como la necesidad de un abordaje de salud pública que tenga en cuenta los aspectos sociodemográficos y que promueva acciones en el ámbito de la salud mental; la mejora de las prácticas asistenciales; la promoción de una atención especializada que sea equitativa, accesible y de calidad; la mejora de las condiciones de las prácticas asistenciales, siendo clave para ello la formación especializada, la innovación y la investigación; y garantizar una atención integrada de salud física y salud mental, lo que supone la implicación y coordinación interdepartamental.

“Somos conscientes -aseguró la directora del Plan Director de Salud Mental de la Generalitat - del retraso del desarrollo de los servicios de salud mental respecto a otras especialidades y de cuál ha sido el impacto que el contexto económico y social ha tenido en los últimos años en los indicadores de salud mental, específicamente en Cataluña, donde ha influido notablemente en la salud mental en el ámbito de la atención primaria y de infanto-juvenil”. Cristina Molina también destacó que cualquier acción en este campo sólo es posible con una relación estrecha entre las administraciones y los profesionales, representados por las sociedades científicas, a las que agradeció el apoyo dado para liderar diferentes proyectos, “porque el conocimiento científico está en los profesionales”. También destacó el cambio de paradigma que están incorporando las sociedades científicas, entendiendo que el modelo debe ir dirigido a centrarse en las necesidades de las personas, con un papel más activo de las familias.

Junto a la directora del Plan Director de Salud Mental de la Generalitat de Cataluña, en el Acto Institucional participaron los copresidentes del Comité Local Organizador, Miquel Bernardo y Miquel Casas, acompañados por Ana González-Pinto, presidenta de la SEPB, y Julio Bobes, presidente de la SEP. El Acto contó también con varias actuaciones de la cantante catalana Beth y sendos reconocimientos al pintor Ángel Uranga y la interiorista Susana Cots.

Todos ellos destacaron la innovación que ha supuesto este congreso respecto a los anteriores, con un mayor protagonismo de los congresistas, salas más pequeñas para facilitar la participación y un programa más variado y original. Así, no sólo se han mostrado los últimos avances en las enfermedades mentales más prevalentes, sino también otros aspectos menos conocidos pero con mucha trascendencia en la evolución del paciente: cómo mejorar la microbiota intestinal añadiendo probióticos a la alimentación, las nuevas terapias on line en pacientes con depresión leve y moderada, programas de autoentrenamiento on-line en el ámbito de la esquizofrenia, el desarrollo de un ecosistema EMA para la prevención de la conducta suicida, etc.

También se ha dado más protagonismo a los médicos residentes en psiquiatría, que han contado con numerosos espacios específicos para ellos y sesiones y talleres destinados a tratar los temas que más les interesan, y a las familias y personas con problemas de salud mental, a través de un foro de usuarios en el que se han tratado experiencias en primera persona. En conjunto, una nueva forma de entender el Congreso Nacional de Psiquiatría que ha dejado muy satisfechos a cuantos han participado de esta cita anual, clave para entender la situación actual y futura de la salud mental.

## **PREMIOS DE LA SEP Y LA SEPB**

Como es ya tradicional, el Congreso Nacional de Psiquiatría sirvió de marco para la entrega de los premios que anualmente convocan tanto la Sociedad Española de Psiquiatría como la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica.

**Premio de la SEP a la Trayectoria Profesional**, al profesor Jerónimo Saiz. [Más información.](#)

**Premio SEP a la Innovación Clínica**, al programa *Sexo, Drogas y Tú*, de la ONG Apoyo Positivo. [Más información.](#)

**Premio SEPB a las mejores Tesis Doctorales**, presentadas durante el curso académico 2015-2016, que se entregó ex aequo a los doctores:

Diego Hidalgo-Mazzei, por el trabajo *Application of information and communication technologies (ICTS) in Bipolar Disorder.*

Laura Pina Camacho, por el trabajo *Application of magnetic resonance imaging to the study of Autism spectrum disorders and psychotic disorders.*

Alicia Valiente, por el trabajo *Caracterización clínica y biológica de la Esquizofrenia con predominio de síntomas negativos.*

E Iñaki Zorrilla, por el trabajo *Pronóstico a largo plazo del Trastorno Bipolar con episodios mixtos.*

**Premio SEPB a la Excelencia Investigadora, categoría Investigador de Referencia**, a Eva Sánchez-Morla, por el trabajo *Prepulse inhibition in euthymic bipolar disorder patients in comparison with control subjects.*

**Premio SEPB a la Excelencia Investigadora, categoría Joven Investigador Acreditado**, a Laura Pina Camacho, por el trabajo *Age at First Episode Modulates Diagnosis-Related Structural Brain Abnormalities in Psychosis.*

**Premio SEPB a la Excelencia Investigadora, categoría Investigador Emergente**, a Leticia González-Blanco, por el trabajo *Prolactin concentrations in antipsychotic-naïve patients with schizophrenia and related disorders: A meta-analysis.*

**Premio SEPB a la Investigación Clínica en Psiquiatría.** Helena Becerra Darriba.

**Premio SEPB a los Mejores Póster en Neuropsicofarmacología.** Carlos Gómez Sánchez y José Pérez de los Cobos Peris.

### >>> Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM

**Abierta la convocatoria 2018 de las Becas para la rotación en el extranjero de residentes en Psiquiatría.** La Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental ha convocado una nueva edición de las Becas para la rotación en el extranjero de residentes de Psiquiatría, un programa de formación para residentes de tercer y cuarto curso del programa MIR que se puso en marcha en el año 2004. Desde entonces, más de 400 jóvenes han podido disfrutar de estancias formativas en centros extranjeros de reconocido prestigio por su actividad investigadora biomédica y sus publicaciones en revistas de alto impacto.

Las becas se concederán para estancias de un mínimo de dos meses en centros extranjeros de reconocido prestigio por su actividad investigadora biomédica y sus publicaciones en revistas de alto impacto; deberán disfrutarse antes del 31 de mayo de 2019 y durante el periodo de rotación libre del citado programa de formación MIR.

La FEPSM contempla la concesión de hasta 15 becas, con una dotación máxima de 2.500 euros cada una, dependiendo del programa de formación presentado, y la invitación al próximo Congreso Nacional de Psiquiatría de los cinco becados que realicen las mejores memorias tras la realización de la rotación. [Acceso a las bases completas de las Becas para la rotación en el extranjero de residentes en Psiquiatría.](#)

**"Ciencia al servicio del paciente", en el Congreso Nacional de Psiquiatría 2018.** El XXI Congreso Nacional de Psiquiatría, que tendrá lugar en Granada del 18 al 20 de octubre de 2018, tendrá como lema "Ciencia al servicio del paciente". Según Manuel Gurpegui, presidente del Comité Organizador Local, "nuestro deseo es que sea un congreso de alto nivel científico y de gran relevancia para la práctica clínica". Es por ello, que se está trabajando en un programa que aporte tanto experiencia clínica como investigadora de primera mano y que además sirva como espacio para que los jóvenes psiquiatras presenten sus trabajos. "De esta próxima edición –continúa- esperamos que sea la apertura hacia ciudades españolas que no han estado en el circuito de estos congresos. Y sobre todo tenemos el deseo de se renueve la ilusión por el CNP entre los profesionales de la Psiquiatría".

Ésta será la primera vez que la ciudad de Granada acoja un Congreso Nacional de Psiquiatría desde que en 1995 la SEP y la SEPB acordaron organizar este evento de manera conjunta. "Será una buena ocasión para que los participantes disfruten de su visita a Granada, con su paisaje y sus monumentos iluminados por la luz otoñal y su exquisita gastronomía", anima Manuel Gurpegui.

**Disponible on line la GPC para el tratamiento farmacológico y psicológico de los pacientes adultos con un trastorno mental grave y un trastorno por uso de sustancias.** La Guía de Práctica Clínica para el tratamiento farmacológico y psicológico de los pacientes adultos con un trastorno mental grave y un trastorno por uso de sustancias, que durante los tres últimos años ha elaborado el

Grupo de Trabajo de Patología Dual de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, ha sido aceptada para ser incluida en el catálogo de GuíaSalud para el periodo 2017-2022 y ya se encuentra en el portal [www.guiasalud.es](http://www.guiasalud.es). Acceso a [más información](#).

**III Encuentro entre Investigadores en Salud Mental, Pacientes y Familiares.** La tercera edición de este encuentro, que se celebró el pasado 28 de noviembre en el Instituto de Salud Carlos III y que organizan de manera conjunta el Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM), la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental (FEPSM) y Mundo Bipolar, puso de manifiesto que el trastorno bipolar, el suicidio, la depresión, la esquizofrenia y el autismo son los principales desafíos para la investigación en salud mental en el siglo XXI. [Más información](#).

**Manual de Tiempos Óptimos de Incapacidad Temporal.** El Instituto Nacional de la Seguridad Social ha editado la cuarta edición del Manual de Tiempos Óptimos de Incapacidad Temporal, dirigida a aquellos médicos que en el ejercicio de su actividad profesional tienen que estimar la duración de una situación de incapacidad temporal, derivada de una enfermedad, que afecta a un trabajador.

El manual, en el que ha colaborado la Sociedad Española de Psiquiatría, supone así una herramienta orientativa y de respaldo técnico que incluye como novedad, respecto a las ediciones anteriores, que no sólo ofrece la especificación de los tiempos estandarizados por patología, sino que los ajusta también por técnicas estadísticas con segunda patología, por edad, sexo y ocupación del trabajador. Puede descargar el Manual [aquí](#).

**Síguenos en las redes sociales.** Las sociedades continúan posicionándose en las redes sociales como referente de información y comunicación en temas de salud mental. Os animamos a seguirnos en [@SEPsiq](#) y [@SEPBiológica](#).

**Auditoría Sociedad Española de Psiquiatría.** La SEP ha completado satisfactoriamente la auditoría realizada por PKF Auditores sobre el periodo 2014-2016; los socios pueden acceder a ella en el Área de Socios de la web de la SEP (si no han solicitado ya la contraseña, pueden hacerlo en [sep@sepsiq.org](mailto:sep@sepsiq.org)). Esta última auditoría reafirma las conclusiones de las que se han realizado de manera periódica cada año con la entidad Audria Auditores.

Por otro lado, hay que destacar que la experiencia y buen hacer de la Sociedad en este campo ha propiciado que el grupo de trabajo de Gerentes de Facme haya confiado a la SEP la coordinación de su sección de Auditorías.

## >>> Noticias de Psiquiatría

**Psiquiatría Infantil del Marañón, Premio Iberoamericano a la excelencia en la gestión.** El Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente del Hospital General Universitario Gregorio Marañón ha recibido el Galardón de Oro en el Premio Iberoamericano de Calidad 2017 en la categoría de Administración Pública. Este premio, el más importante de Iberoamérica en esta área, reconoce la

excelencia en la gestión que este servicio del Marañón realiza en su actividad asistencial, docente e investigadora.

El acto de entrega del premio, organizado por la Fundación Iberoamericana para la Gestión de la Calidad (Fundibeg) y adscrito a la Cumbre Iberoamericana de Jefes de Estado y de Gobierno, tuvo lugar en el Palacio Presidencial de República Dominicana y estuvo encabezado por el presidente del país, Danilo Medina. El galardón lo recogió el jefe del Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente y vicepresidente de la Sociedad Española de Psiquiatría, Celso Arango. [Más información.](#)

**El CNPT asegura que el Gobierno ha renunciado a seguir avanzando en la prevención y control del tabaquismo.** El Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT), que representa a 33 sociedades científicas y consejos de colegios profesionales implicados en la prevención y control del tabaquismo en España, entre los que se encuentra la SEP, considera que el Gobierno ha renunciado a seguir avanzando en la prevención y control del tabaquismo “al zanjar la trasposición de la Directiva Europea de Productos de Tabaco con retraso y sin dejar espacio al diálogo social ni parlamentario”.

El Comité ha hecho público este posicionamiento después de que el pasado 17 de noviembre el Consejo de Ministros aprobara una nueva norma para transponer la Directiva Europea 2014/40/ de Productos de Tabaco en formato de Real Decreto-ley, lo que no permite un debate parlamentario. “El nuevo real decreto modifica la llamada Ley del Tabaco española a fin de transponer la citada directiva, pero lo hace con una visión de mínimos desoyendo a la sociedad civil y a los profesionales de la salud, que están reclamando medidas más enérgicas que reduzcan el consumo de tabaco y la exposición al humo ambiental”, asegura el CNPT.

**Comparecencia en el Congreso de los Diputados.** Celso Arango, Jefe de Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente del Hospital Gregorio Marañón y vicepresidente de la Sociedad Española de Psiquiatría, ha comparecido el pasado 11 de diciembre en la Comisión de Sanidad y Servicios Sociales del Congreso de los Diputados junto al presidente de Confederación Salud Mental España, Nel A. González Zapico, para trasladar las demandas y necesidades de los más de un millón de españoles que conviven actualmente con un problema de salud mental y pedir la aprobación de una estrategia que aborde los "problemas urgentes".

El Dr. Arango presentó los resultados del Proyecto VOZ sobre las personas con esquizofrenia/psicosis y destacó que entre las principales preocupaciones de éstas se encuentran "las necesidades afectivas, sentirse bien físicamente y saber que va a ser de mí o de mi familiar el día de mañana".

**Carmen Leal será la presidenta de la Real Academia de Medicina de Valencia a partir de enero.**

El próximo 18 de enero, la Real Academia de Medicina de Valencia celebrará la sesión inaugural del curso académico 2018, acto durante el que la Dra. Leal tomará posesión de su nuevo cargo de presidenta. En su larga trayectoria profesional, Carmen Leal ha sido presidenta de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, de la Sociedad Española de Psiquiatría y de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental.

Con ella ya son dos los psiquiatras que estarán al frente de una Real Academia de Medicina autonómica, ya que Julio Bobes, actual presidente de la SEP, lidera la del Principado de Asturias desde diciembre de 2015.

### >>> Ofertas de empleo

Se recuerda a los socios que pueden acceder a todas las ofertas de empleo que se reciben en esta Secretaría a través de la web de la Sociedad Española de Psiquiatría, en el apartado Ofertas de Empleo (<http://www.sepsiq.org/empleo>).

### >>> Afiliación y actualización de datos

Las juntas directivas de la SEP y de la SEPB trabajan para consolidar ambas sociedades como órgano de representación de los psiquiatras españoles, objetivo éste en el que es de suma importancia la correcta identificación de los socios. **La actualización de los datos y el pago de las cuotas permiten participar en las actividades científicas de la Sociedad así como en la gestión directiva, con voz y voto en la Asamblea General.**

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEP.](#)

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEPB.](#)

**SOCIO SEP.** Todos aquellos socios de la SEP que deseen que el Comité Ejecutivo trate algún tema en concreto deben hacer llegar una explicación detallada del mismo a través del correo electrónico [sep@sepsiq.org](mailto:sep@sepsiq.org) y se incorporará al orden del día de la reunión más próxima. Por último, la Junta Directiva también anima a los socios a que hagan llegar sus expectativas sobre la SEP y la orientación de sus acciones como sociedad científica.

>>> [Acceso a la agenda de eventos de la SEP](#)

>>> [Acceso a la agenda de eventos de la SEPB](#)

### >>> Publicaciones

**Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental.** Los socios de la SEP y de la SEPB que hayan actualizado sus datos y estén al corriente de sus obligaciones pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de los mismos puede consultarse en las respectivas páginas web.

### >>> Psiquiatría en los medios de comunicación

*Para ver la presencia de la SEP en los medios pinche [aquí](#).*

**ConSalud. 13/11/2017. [Psiquiatría de innovación, clave en el abordaje de la salud mental.](#)** El XX Congreso Nacional de Psiquiatría va a reunir en el World Trade Center de Barcelona, entre el 16 y el 18 de noviembre, a más de 1.000 expertos que analizarán y debatirán sobre los aspectos docentes, clínicos y de investigación más relevantes e innovadores de la Salud Mental.

**IM Médico Hospitalario. 15/11/2017. [El XX Congreso Nacional de Psiquiatría apuesta por la psiquiatría integradora y de innovación.](#)** El XX Congreso Nacional de Psiquiatría va a reunir en el World Trade Center de Barcelona, entre el 16 y el 18 de noviembre, a más de 1.000 expertos que analizarán y debatirán sobre los aspectos docentes, clínicos y de investigación más relevantes e innovadores de la Salud Mental.

**Psiquiatria.com. 15/11/2017. [La Sociedad Española de Psiquiatría concederá el Premio a la Trayectoria Profesional al Dr. Jerónimo Saiz Ruiz.](#)** La entrega del Premio tendrá lugar durante el Acto Institucional del XX Congreso Nacional de Psiquiatría, que se celebrará el 17 de noviembre de 2017, a partir de las 9:30 h., en el World Trade Center de Barcelona.

**El Periódico. 16/11/2017. [La falta de psiquiatras impide aplicar el plan de salud mental de la Generalitat.](#)** El plan director de salud mental presentado por la Conselleria de Salut el pasado verano, con el que la Generalitat intenta reducir la pobre atención que históricamente han recibido en Cataluña, y el resto de España, las alteraciones psíquicas, resulta inaplicable en estos momentos porque no existen psiquiatras y psicólogos a los que contratar.

**La Vanguardia. 16/11/2017. [Expertos avisan del peligro de consumo de estupefacientes en pacientes con esquizofrenia.](#)** Los expertos que participan en Barcelona en el XX Congreso Nacional de Psiquiatría han alertado de la peligrosidad que supone para los pacientes de esquizofrenia consumir estupefacientes porque puede hacerles resistentes al tratamiento farmacológico contra esta enfermedad.

**PR Noticias. 16/11/2017. [Comprender los factores que causan la esquizofrenia es clave para el futuro de su tratamiento.](#)** Cerca de trescientos profesionales del sector de la psiquiatría han debatido hoy sobre el futuro abordaje de la esquizofrenia y la necesidad de incorporar mejoras al tratamiento médico para lograr una mayor adherencia, en el simposio Dilemas en el tratamiento de la esquizofrenia: ¿tratar o no tratar?, ¿formulación o molécula? una mirada crítica e integradora.

**Redacción Médica. 21/11/2017. [Los psiquiatras piden mayor acción pública en salud mental.](#)** La necesidad de una mayor implicación de las instituciones públicas en el ámbito de la salud mental fue una de las principales reclamaciones de los psiquiatras en el XX Congreso Nacional de Psiquiatría.

**Farmacosalud.com. 21/11/2017. [Smart-CriseS, un innovador proyecto destinado a evitar suicidios.](#)** “Si nuestro sistema de monitorización funciona, creo que podemos ser optimistas porque estaremos en disposición de dar respuesta al sufrimiento casi en tiempo real y prevenir de esta forma la evolución hacia la ideación suicida o el paso al acto”, asegura el Prof. López Castromán.

**El Comercio. 21/11/2017. [La gijonesa Leticia González Blanco, distinguida por la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica.](#)** La psiquiatra gijonesa Leticia González Blanco ha sido distinguida por la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica como Investigador Emergente del Programa de Excelencia Investigadora.

**iSanidad. 22/11/2017. [Éxito del programa que ha constituido el XX Congreso Nacional de Psiquiatría celebrado en Barcelona.](#)** Del 16 al 18 de noviembre, Barcelona acogió el XX Congreso Nacional de Psiquiatría, cogiendo así el testigo de Palma de Mallorca, donde el año pasado se organizó el XIX Congreso.



Farmacosalud.com. 28/11/2017. [Apuesta por minimizar la toma de paracetamol en embarazadas por sus efectos en el neurodesarrollo infantil](#). La Dra. Avella-García adopta este posicionamiento a raíz de un estudio en el que se establece que la exposición prenatal a este medicamento se asocia a un mayor número de síntomas del espectro autista en varones y a efectos adversos sobre la atención en ambos sexos.

Redacción Médica. 12/12/2017. [De mejor MIR de Asturias, a premio Investigadora Emergente en Psiquiatría](#). En 2012 fue la mejor MIR del Principado de Asturias y recientemente fue galardonada por la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica con la distinción de Investigador Emergente. Leticia González prosigue su fulgurante carrera como psiquiatra con este nuevo éxito: detectar altos niveles de prolactina en personas con esquizofrenia.

Infosalus. 14/12/2017. [Tratamientos de larga duración, "apuesta segura" para estabilidad clínica de pacientes con esquizofrenia](#). A día de hoy, los tratamientos de larga duración son “una apuesta segura” que garantiza la estabilidad clínica de los pacientes con esquizofrenia, según el doctor Clemente García, psiquiatra de la Unidad de Esquizofrenia del Hospital Clinic de Barcelona y participante del XX Congreso Nacional de Psiquiatría.

Con Salud. 14/12/2017. [Pacientes con esquizofrenia, cada vez más protagonistas en la elección de su tratamiento](#). La calidad de vida y la participación activa de los pacientes en la elección de sus tratamientos son dos cuestiones que han cambiado radicalmente el tratamiento de la esquizofrenia con respecto a otros tiempos pasados.

Diario Siglo XXI. 15/12/2017. [400.000 personas en España están diagnosticadas de esquizofrenia](#). La calidad de vida y la participación activa de los pacientes en la elección de sus tratamientos son dos cuestiones que han cambiado radicalmente el tratamiento de la esquizofrenia con respecto a otros tiempos pasados.

PR Noticias. 15/12/2017. [Los pacientes con esquizofrenia, protagonistas cada vez más activos en la elección de su tratamiento](#). En el marco del XX Congreso Nacional de Psiquiatría celebrado recientemente en Barcelona, y al que han acudido más de 1.200 personas, ha tenido lugar el Simposio ‘Nuevos Tiempos para la práctica clínica’, con el patrocinio de Janssen, para tratar precisamente esos ‘nuevos tiempos’ en el abordaje actual de la esquizofrenia.

Si no está interesado en recibir este Newsletter, comuníquelo a [comunicacion@sepsiq.org](mailto:comunicacion@sepsiq.org)

© SEP-SEPB-FEPSM