

Newsletter SEP y SEPB

Núm. 101, noviembre de 2018

[>>> XXI Congreso Nacional de Psiquiatría](#)

[>>> Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM](#)

[>>> Noticias de Psiquiatría](#)

[>>> Ofertas de empleo](#)

[>>> Afiliación y actualización de datos](#)

[>>> Agenda](#)

[>>> Publicaciones](#)

[>>> Psiquiatría en los medios de comunicación](#)

>>> XXI Congreso Nacional de Psiquiatría



El [XXI Congreso Nacional de Psiquiatría](#) cerró sus puertas el pasado 20 de octubre tras tres jornadas repletas de actividades, simposios, talleres y presentaciones que completaron un programa desarrollado bajo el lema “Ciencia al servicio del paciente”. La conferencia inaugural corrió a cargo de Almudena Sánchez-Villegas, catedrática de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, que explicó ante una numerosa audiencia que diversos factores dietéticos, como nutrientes, grupos de alimentos e incluso patrones completos de dieta, como la Mediterránea, tienen una importante acción preventiva sobre la depresión.

Del 18 al 20 de octubre, unos 1.200 profesionales inscritos pudieron acceder a alrededor de 200 intervenciones en una forma u otra de ponencia, más de 50 comunicaciones orales libres y unos 600 pósters; en total, unas 850 intervenciones que constituyeron un programa diverso que dio cabida tanto a las últimas investigaciones relacionadas con la salud mental como a cuestiones de la práctica clínica diaria. Patologías como esquizofrenia, trastorno bipolar o depresión se analizaron en profundidad a través de simposios, encuentros con el experto o en forma de comunicaciones orales, al igual que situaciones que se encuentran en plena actualidad como la siempre lamentable violencia en la pareja, la eutanasia o los nuevos tipos de adicciones.

Para el presidente del Comité Organizador Local, Manuel Gurpegui, “el congreso ha ofrecido la oportunidad del encuentro, cálido e intenso, aunque breve, con viejas y nuevas amistades y, lo más importante, hemos contado con la representación científica y asistencial más distinguida de la Psiquiatría española, con numerosas figuras de prestigio internacional”.

[Discurso del Prof. Manuel Gurpegui en el Acto Institucional.](#)

[Los mejores momentos del XXI Congreso Nacional de Psiquiatría 2018 en Twitter.](#)

Como es tradición, el Congreso sirvió de marco para los **actos institucionales de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica y de la Sociedad Española de Psiquiatría**, que incluyen sendas Asambleas Generales, en cada una de las cuales se admitió formalmente a los nuevos socios incorporados en el último año y se explicó ampliamente la actividad que han desarrollado, así como los proyectos de futuro.



Además, durante el Acto Institucional del Congreso la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica distinguió como Socios de Honor (en la foto) a la Dra. M^a Dolores Crespo Hervás, por su dedicación a la disminución del estigma de la enfermedad mental a través de la psiquiatría de enlace, y al Prof. Jerónimo Saiz Ruiz, por su capacidad para integrar a la salud mental en la salud general.

Por su parte, la Sociedad Española de Psiquiatría nombró Socio de Honor a William Carpenter, profesor de Psiquiatría y Farmacología en la Universidad de Maryland, en Estados Unidos.

Asimismo, se hizo entrega de los diplomas que acreditan a los ganadores de los premios que cada año convocan la SEP y la SEPB. Los galardonados en esta ocasión han sido:



***Premio SEPB al Joven Investigador Acreditado:**

Gisela Sugranyes Ernest, por el trabajo *Clinical, Cognitive, and Neuroimaging Evidence of a Neurodevelopmental Continuum in Offspring of Proband With Schizophrenia and Bipolar Disorder*.



***Premio SEPB al Investigador de Referencia:**

Rocío Martín-Santos Laffon, por el trabajo *Attenuated frontal and sensory inputs to basal ganglia in cannabis users* y Juan Carlos Pascual Mateos, por el trabajo *Changes over the last 15 years on psychopharmacological management of subjects with Borderline Personality Disorder*.



***Premio SEPB a la Mejor Tesis Doctoral 2016-2017:**

Guillermo Pérez Mora, por el trabajo *Deterioro cognitivo leve: análisis de la prevalencia, conversión a demencia y mortalidad*.



***Premio SEP a la Trayectoria Profesional:**

Fernando Almansa Pastor



***Premio SEP a la Innovación Clínica. Categoría Programa Clínico:**

Departamento de Psiquiatría del Niño y del Adolescente del Hospital General Universitario Gregorio Marañón por el proyecto *Programa AMITEA – Atención Médica Integral Para Pacientes Con Trastorno Del Espectro Autista*. Recogió el premio David Fraguas.



***Premio SEP a la Innovación Clínica. Categoría Técnica Clínica:**

Servicio de Psiquiatría del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau por el proyecto *Estimulación cerebral profunda en depresión resistente*. Recogió el premio Dolors Puigdemont.



***Premio SEP a la Innovación Clínica. Categoría Unidad Clínica:**

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau & CPB - Serveis Salut Mental, por el proyecto *Unidad de Hospitalización Parcial a Domicilio del área integral de salud Barcelona Dreta*. Recogió el premio Ana Martín.

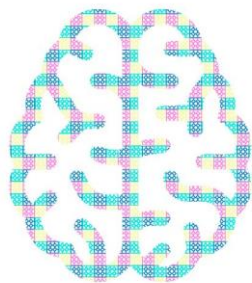
>>> Actualidad SEP, SEP, FEPSM

IV Encuentro entre investigadores en salud mental, pacientes y familiares. Un año más, la [Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental](#) organiza junto a Cibersam y Mundo Bipolar esta reunión orientada a favorecer el debate entre investigadores en salud mental, pacientes y familiares. Con este objetivo, las intervenciones programadas serán muy breves, para dar paso a las mesas de debate sobre los temas: Esquizofrenia, una intervención temprana para evitar la cronicidad; Las nuevas

tecnologías al servicio del empoderamiento en el trastorno bipolar; Depresión y funcionalidad en la vida laboral; y Evitar la cronicidad en los trastornos de la conducta alimentaria.

El encuentro, que se desarrollará bajo el lema *Superando el estigma hacia la recuperación*, tendrá lugar el 27 de noviembre en Madrid, en la Escuela Nacional de Sanidad, y el aforo será limitado, por lo que para poder asistir es necesario inscribirse previamente. Para ello, hay que enviar un correo electrónico a lundbeck@viajeseci.es haciendo constar en el asunto: ENCUENTRO INVESTIGADORES, en el texto del mensaje, el NOMBRE, APELLIDOS y ASOCIACIÓN de la que forma parte. Se remitirá confirmación de inscripción hasta completar aforo. [Acceso al programa y forma de inscripción.](#)

El XXII Congreso Nacional de Psiquiatría, en Bilbao. La próxima edición del Congreso Nacional de Psiquiatría tendrá lugar en el Palacio de Congresos de Bilbao, entre los días 26 y 28 de septiembre de 2019, con el lema “La Psiquiatría de las personas”.



**XXII CONGRESO
NACIONAL DE
PSIQUIATRÍA**
26-28 SEPTIEMBRE BILBAO 2019
La psiquiatría de las personas



El Comité Local, liderado por la doctora Ana González-Pinto, quiere destacar así el valor que la psiquiatría da al individuo afectado de enfermedad mental. Asimismo, la presidenta del Comité Local asegura que la edición 2019 del congreso seguirá una línea renovadora, continuando la labor de los últimos años, e intentará reflejar la unidad cuerpo-cerebro como un todo y la integración completa de la salud mental en la sanidad general como medio que contribuye a eliminar por completo el estigma.

“Tenemos como objetivo generar un clima de encuentro y debate, abierto al futuro, en el que se abordaran problemas de la clínica cotidiana como el suicidio, la dependencia de sustancias y de nuevas tecnologías; habrá puestas al día que incluyan las novedades diagnósticas y terapéuticas en enfermedades como la esquizofrenia, el trastorno bipolar, la depresión y los trastornos de la personalidad, y también investigaciones punteras, nuevas tecnologías e innovaciones docentes, sin olvidarnos del aspecto de género”, asegura González-Pinto.

Guía TOC. La Guía de práctica clínica sobre el tratamiento farmacológico del trastorno obsesivo compulsivo en adultos que está realizando el grupo de trabajo de TOC de la Sociedad Española de Psiquiatría está prácticamente concluido y próximamente se iniciará el proceso de publicación.

El documento, realizado a partir de algunas guías existentes siguiendo la metodología propuesta por la ADAPTE Collaboration, tiene como objetivo ayudar a mejorar el manejo de la enfermedad en nuestro entorno y contribuir a reducir la carga de la enfermedad para el paciente.

Criterios de Calidad en Psiquiatría. Continúa el proceso para desarrollar una nueva fase del proyecto Criterios de calidad en Psiquiatría, puesto en marcha por la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental, la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica y la Sociedad Española de Psiquiatría y que se centrará en realizar estudios de campo que, mediante evaluaciones independientes, permitan conocer los niveles de calidad de los diferentes dispositivos de Salud Mental en España.

Como hemos venido informando en newsletters anteriores, el proyecto tiene su origen en un [grupo de trabajo de Gestión clínica y calidad asistencial](#) de la SEP, que en noviembre de 2010 realizó un primer documento titulado Indicadores para la evaluación de sistemas de salud mental en España y, posteriormente, publicó un [artículo en el International Journal of Mental Health Systems](#) en el que identificaron 660 indicadores organizados en cuatro dominios. En 2015, la FEPSM, la SEP y la SEPB, junto con la Sociedad Española de Calidad Asistencial, ahondaron aún más en esta línea de trabajo con la publicación del libro [Criterios de Calidad en Psiquiatría](#), que recoge un conjunto de indicadores de calidad para tres patologías: depresión, esquizofrenia y trastorno bipolar.

Colaboración con sociedades monográficas y autonómicas. La Sociedad Española de Psiquiatría ha mantenido sendas reuniones, en el marco del XXI Congreso Nacional de Psiquiatría de Granada, con representantes de las principales asociaciones monográficas y autonómicas de Psiquiatría con el objetivo de reforzar la relación con ellas y trabajar conjuntamente en beneficio de la especialidad. En las dos reuniones celebradas se puso de manifiesto la predisposición de todas las entidades a aunar esfuerzos y se acordó mantener encuentros anuales en los que se determinen el formato de colaboración y los temas comunes a desarrollar.

>>> Psiquiatría al día

Premios WFSBP para jóvenes investigadores. El WFSBP ha organizado tres sesiones educativas en el Congreso, que tendrá lugar en Vancouver del 2 al 6 de junio, para que investigadores jóvenes asistan y aprendan de expertos internacionales sobre estrategias para el desarrollo profesional y avances en investigación de vanguardia en diversas áreas de la psiquiatría.

Para apoyar a los jóvenes investigadores que deseen asistir al congreso y a estas sesiones específicas, el Comité Ejecutivo ha presentado los Premios WFSBP para psiquiatras investigadores menores de 40 años, que deben presentar su candidatura antes del 31 de enero de 2019. Acceso a la información completa [aquí](#).

Enciende una luz: comprendiendo el TDAH. Cuatro consorcios internacionales de investigadores financiados por la Unión Europea (MiND, Aggrosotype, CoCA y Eat2BeNICE) han elaborado y difundido un vídeo sobre el TDAH, con el apoyo de los equipos de investigación del Hospital General Universitario Gregorio Marañón (HGUGM) y del Hospital Clinic, pertenecientes al CIBERSAM.

El minidocumental, titulado “Enciende una luz: comprendiendo el TDAH”, trata sobre lo que es el TDAH, tanto desde el punto de vista personal como clínico, y tiene como objetivo ayudar a los jóvenes y adultos diagnosticados con TDAH, o que sospechan que tienen TDAH, así como a sus familiares y amigos, a comprender mejor su situación. El video está en inglés, con subtítulos en inglés, alemán, holandés, italiano, español, húngaro y sueco y su lanzamiento coincide con el último día del mes internacional de sensibilización sobre el TDAH.

En este minidocumental, personas con TDAH y sus familiares explican cómo es su día a día, cuáles son los desafíos y las cosas que les gustan. Por su parte, médicos e investigadores que trabajan con TDAH explican los orígenes del trastorno, lo que aprendieron de su experiencia al trabajar con pacientes y cuáles son las principales preguntas que la investigación está tratando de responder. Igualmente, el

vídeo ofrece información sobre las ventajas y desventajas de los medicamentos para el TDAH y la importancia de desarrollar otros tipos de tratamiento, así como sobre el estigma y los conceptos erróneos y la importancia de la educación. [Pinche aquí para ver el vídeo.](#)

CNPT, en el Parlamento Europeo. Representantes del movimiento de control de tabaco de España han presentado en el Parlamento Europeo la [Declaración de Madrid](#) por la salud y para el avance de la regulación del tabaco en España que fue emitida en el Congreso ENSP-CNPT Internacional de Control de Tabaco, celebrada en junio en Madrid. La declaración recopila las medidas que son necesarias desarrollar en nuestro país para hacer frente a la problemática del tabaquismo. El documento ha sido firmado por más de 60 instituciones, entre asociaciones ciudadanas, sociedades científicas (entre ellas la SEP) y consejos profesionales, habiendo sido reconocido como una buena práctica en abogacía por la salud por otras instituciones.

Post-APA 2019. La XV edición del curso PostAPA 2019, resumen crítico de la 172 Reunión Anual de la American Psychiatric Association, se celebrará en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid el 25 de junio y en la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de la Universidad de Barcelona el 27 de junio.

El Gobierno presenta el Plan de Protección de la Salud frente a las Pseudoterapias. La ministra de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, María Luisa Carcedo, y el ministro de Ciencia, Innovación y Universidades, Pedro Duque, han presentado en el Instituto de Salud Carlos III el Plan para la Protección de la Salud frente a las Pseudoterapias desarrollado por ambos ministerios, el primero de una serie de medidas frente a las pseudociencias que prepara el Gobierno.

El documento incorpora distintas acciones para evitar los riesgos que pueden suponer estas prácticas al ser utilizadas de forma alternativa o complementaria a los tratamientos basados en el conocimiento, la evidencia y el rigor científico. Para acceder al documento completo pinche [aquí](#).

Comisión permanente del CNECS. A finales de octubre ha tenido lugar la primera reunión de la Comisión Permanente tras el Pleno del Consejo Nacional de Especialidades en Ciencias de la Salud, con la presencia del Secretario General de Sanidad y Consumo, Faustino Blanco González, y del Director General de Ordenación Profesional (DGOP), Rodrigo Gutiérrez Fernández.

Entre los temas que se trataron se encuentran:

- Actualización de programas formativos. Se insistió en la importancia de continuar con los trabajos en marcha y también sobre la necesidad de disponer de un cronograma que facilite la planificación de las distintas comisiones nacionales. Para ello, el Ministerio recabará información de cada Comisión Nacional.
- Renovación/prórroga de los miembros de las Comisiones Nacionales (CN). La SGOP comunica la decisión de prorrogar en sus cargos a los miembros de las CN. Por otra parte, se solicita a los miembros de las CN que se hayan jubilado envíen un email notificándolo a la secretaria del consejo o, en su defecto, al presidente de la CN correspondiente.

- Acreditación de unidades docentes. Se plantea la necesidad de disponer de un sistema más ágil. Se valora positivamente el ofrecimiento de trabajar en la renovación de criterios de acreditación conforme se actualicen los programas.
- Libro del residente. Se presenta el trabajo encomendado por el pleno del CNECS y se felicita a sus componentes por la calidad del mismo.

Por último, se acordó una nueva reunión antes de finalizar el año que permita continuar con el ritmo de trabajo previsto.

Premio Constance Pascal – Helen Boyle de la EPA. El galardón, que está dotado con 10.000 euros, premiará un logro excepcional de una mujer que trabaja para mejorar la atención de salud mental en Europa. Las nominaciones deben presentarse antes del 15 de diciembre de 2018 y el galardonado será anunciado y otorgado en el Congreso Europeo de Psiquiatría, del 6 al 9 de abril de 2019, en Varsovia, Polonia. Más información en el [apartado de Premios de la web de la SEP](#) y en el [sitio web de la EPA](#).

El 28º Congreso de la EPA será en Madrid. La vigésimo octava edición del Congreso Europeo de Psiquiatría se va a celebrar en Madrid, del 28 al 31 de marzo de 2020.

>>> Ofertas de empleo

Se recuerda a los socios que pueden acceder a todas las ofertas de empleo que se reciben en esta Secretaría a través de la web de la Sociedad Española de Psiquiatría, en el apartado Ofertas de Empleo (<http://www.sepsiq.org/empleo>).

>>> Afiliación y actualización de datos

Informamos a todos los socios de que tanto la SEP como la SEPB han girado ya todos los recibos correspondientes a 2018, por lo que si algún socio no lo ve reflejado en su banco puede ponerse en contacto con la secretaria de las sociedades (sep-sepb@sepsiq.org) para poner al día sus datos de contacto y bancarios.

En este sentido, recordamos que la actualización de los datos y el pago de las cuotas permiten participar en las actividades científicas, así como en la gestión directiva, con voz y voto en la Asamblea General, y a las becas y descuentos establecidos por las sociedades.

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEP.](#)

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEPB.](#)

SOCIO SEP. Todos aquellos socios de la SEP que deseen que el Comité Ejecutivo trate algún tema en concreto deben hacer llegar una explicación detallada del mismo a través del correo electrónico sep@sepsiq.org y se incorporará al orden del día de la reunión más próxima. Por último, la Junta Directiva también anima a los socios a que hagan llegar sus expectativas sobre la SEP y la orientación de sus acciones como sociedad científica.

>>> Agenda

[Acceso a la agenda de eventos de la SEP](#)

[Acceso a la agenda de eventos de la SEPB](#)

>>> Publicaciones

Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental. Los socios de la SEP y de la SEPB que hayan actualizado sus datos y estén al corriente de sus obligaciones pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de estos puede consultarse en las respectivas páginas web.

>>> Psiquiatría en los medios de comunicación

Para ver la presencia de la SEP en los medios pinche [aquí](#).

Manuel Gurpegui: “En el Congreso Nacional de Psiquiatría hay una fuerte presencia de grupos investigadores”. IM Médico. 17/10/2018. [Ver noticia completa](#).

Poner en valor la Psiquiatría, objetivo del XXI Congreso Nacional de Psiquiatría. IM Médico Hospitalario. 18/10/2018. [Ver noticia completa](#).

Los antidepresivos y su estigma social: dificulta el tratamiento y la búsqueda de ayuda. Infosalus.com. 19/10/2018. [Ver noticia completa](#).

OMC y Psiquiatría aúnan voluntades para proteger a los pacientes con problemas de salud mental frente a las pseudociencias. Médicos y Pacientes. 24-10-2018. [Ver noticia completa](#).

Alimentos contra la tristeza. El Correo. 29/10/2018. [Ver noticia completa](#).

El malagueño Fernando Almansa recibe un premio nacional a su trayectoria como psiquiatra. Diario Sur. 31-10-2018. [Ver noticia completa](#).

Profesionales del hospital de Ferrol participan en la revisión del Consenso sobre Terapia Electroconvulsiva. Galicia Press. 01/11/2018. [Ver noticia completa](#).

José Manuel Montes: "El trastorno bipolar evoluciona mucho mejor con un paciente empoderado". Redacción Médica. 14/11/2018. [Ver noticia completa](#).

El trastorno bipolar, en una montaña rusa de cambios de ánimo. Infosalus.com. 18/11/2018. [Ver noticia completa](#).

Si no está interesado en recibir este Newsletter, comuníquelo a comunicacion@sepsiq.org