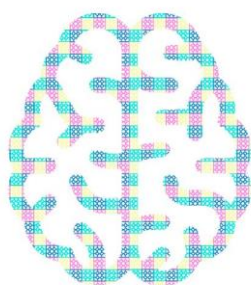


*El Comité Ejecutivo de la SEP, el Comité Ejecutivo de la SEPB,
el Patronato de la FEPSM y el personal de la Secretaría les
desean felices fiestas*



>>> En portada



**XXII CONGRESO
NACIONAL DE
PSIQUIATRÍA**
26-28 SEPTIEMBRE BILBAO 2019
La psiquiatría de las personas



El XXII Congreso Nacional de Psiquiatría abre el plazo para presentar propuestas de participación. Ya está en marcha la próxima edición del Congreso Nacional de Psiquiatría, que tendrá lugar en Bilbao del 26 al 28 de septiembre de 2019, y el Comité Científico quiere animar a todos los socios de la SEPB y/o de la SEP a que participen de manera activa en las diferentes actividades que se van a programar: Simposiums/Updates, Encuentros con el Experto, Proyectos de Investigación Pioneros, sesiones Cibersam, Cursos, Talleres y Pósteres y Comunicaciones orales.

Como en ediciones anteriores, el primer firmante de una propuesta debe ser socio, o estar en situación de ser aceptado como tal en la próxima Asamblea General, de la SEPB y/o la SEP.

Cada socio de la SEPB y/o de la SEP podrá efectuar solamente una propuesta de participación como primer firmante, sin limitación del

número de colaboraciones.

La participación como discusor en Comunicaciones Orales, al igual que en cursos y talleres, no está sujeta a dicha norma, pudiendo, por lo tanto, ser compatible con otra intervención como primer firmante en otra actividad oficial del congreso.

Todas las propuestas de participación deben ser enviadas exclusivamente a través de la [página web del Congreso](#). La fecha límite para presentar propuestas para el programa general es el 11 de febrero de 2019, mientras que la de las propuestas de Pósteres y Comunicaciones Orales se extiende hasta el 12 de marzo.

>>> Actualidad SEP, SEP, FEPSM



José Manuel Menchón, nuevo presidente de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental.

El Patronato de la FEPSM, reunido el 13 de diciembre en la sede de Madrid, ha elegido a José Manuel Menchón nuevo presidente. Actual Jefe del Servicio de Psiquiatría en el Hospital Universitario de Bellvitge, profesor Titular de Psiquiatría en la Universidad de Barcelona y Director Científico del Instituto de Investigación de Bellvitge, el nuevo presidente de la Fundación asegura que es “una alta responsabilidad, a la vez que un gran honor, poder contribuir desde este cargo al desarrollo profesional de los socios, al fortalecimiento de las sociedades que

integran la Fundación -la [Sociedad Española de Psiquiatría](#) y la [Sociedad Española de Psiquiatría Biológica](#)- y al progreso de la Psiquiatría y la salud mental en nuestro país”.

El hasta ahora Patrono de la FEPSM considera que la Fundación ha realizado una excelente labor tanto por sus proyectos propios como por su contribución en el desarrollo de las actividades de las Sociedades, por lo que “es importante mantener las que han demostrado ser útiles y estratégicas para los objetivos de la Fundación”. Pero de cara al futuro, José Manuel Menchón entiende que existen diversos retos y cuestiones actuales a los que la Psiquiatría se enfrenta y que desde la Fundación -y en coordinación con las Sociedades- se deben seguir abordando. “Entre ellas, hay que destacar aspectos como trasladar a la sociedad una perspectiva científica del conocimiento y de la práctica clínica de nuestra área, la cual ha ayudado al inestimable progreso en la atención a los pacientes y la desestigmatización de los trastornos mentales; por otra parte, contribuir a la formación de los psiquiatras y facilitar la investigación y avances en el ámbito de la Psiquiatría”.

Para trabajar en ello, el recién nombrado presidente de la FEPSM plantea la elaboración e implementación de un Plan Estratégico, incrementar la colaboración con otras instituciones, buscar una mayor internacionalización y potenciar la interacción con la ciudadanía en general. Continuará así con la línea establecida por los presidentes anteriores, “que han desarrollado una magnífica labor y han seguido adaptando la institución a la evolución de los tiempos”.

Abierta la convocatoria para optar a las Becas FEPSM 2019 para la rotación de residentes en el extranjero. La Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental (FEPSM) ha convocado hasta 15

becas para residentes que sean socios de sus dos sociedades constituyentes (la [Sociedad Española de Psiquiatría](#) y la [Sociedad Española de Psiquiatría Biológica](#)) y que vayan a hacer una rotación en un centro internacional de reconocido prestigio por su actividad investigadora biomédica y sus publicaciones en revistas de alto impacto.

Las becas se concederán para estancias de un mínimo de dos meses y deberán disfrutarse antes del 31 de mayo de 2020. Con una dotación máxima de 2.500 euros cada una, dependiendo del programa de formación presentado, la beca incluye la posibilidad de acudir al próximo Congreso Nacional de Psiquiatría para los cinco becados que realicen las mejores memorias tras la realización de la rotación.

El plazo para optar a una de las becas finaliza el 11 de febrero de 2019.

Acceso a las bases completas [aquí](#).

La Revista de Psiquiatría y Salud Mental cumple una década. La RPSM nació en 2009 como órgano de expresión oficial de la Sociedad Española de Psiquiatría y de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica. Tras una década de arduo trabajo por parte de sus editores, tiene un factor de impacto de 2,233 y es una de las publicaciones científicas de referencia en el campo de la Psiquiatría.

Orientada al estudio de las enfermedades mentales, sus procesos patológicos y sus consecuencias psicosociales, tiene como finalidad difundir los avances científicos en todos los campos relacionados con la salud mental a través de la publicación de trabajos inéditos sobre la psiquiatría y salud mental y su repercusión médica y social.

La revista publica cuatro números al año en español y su traducción al inglés. La versión electrónica está accesible en el [área de socios de la web](#) de la SEP (solicitando la correspondiente contraseña a la Secretaría a través de la dirección de correo electrónico sep@sepsiq.org).



Podemos organiza una jornada de trabajo para estudiar una Ley de Salud Mental. Con motivo de la Ley que está desarrollando, el Grupo Parlamentario Podemos organizó el pasado jueves 29 de noviembre una jornada para debatir sobre una posible regulación integral de la Salud Mental en nuestro país. La jornada, que tuvo lugar en el Congreso de los Diputados, reunió a representantes de sociedades científicas, de pacientes y profesionales para recoger las diferentes sensibilidades sobre el tema.

>>> [Psiquiatría al día](#)

Habilitada la plataforma Seaformec para la acreditación de formación médica continuada. Ya se ha abierto a los usuarios la [plataforma de SEAFORMEC-SMPAC](#) para solicitar la acreditación de las actividades de formación médica continuada. Los evaluadores, que actualmente son los representantes con nombramiento del CGCOM en las Secciones Especializada, Boards, Divisiones Especializadas y Comités Conjuntos Multidisciplinarios de la UEMS, han recibido orientación a través de un seminario

específico y de las propias reuniones que se desarrollan periódicamente en el CGCOM. Los puntos clave que deben evaluar son:

1. Pertinencia de la actividad.
2. Objetivos de la actividad.
3. Organización y logística.
4. Metodología docente.
5. Evaluación.

Diez años del Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM).

Concebido inicialmente como una red de investigación colaborativa (Red de Enfermedades Mentales, Trastornos Afectivos y Psicóticos [REM-TAP]), esta organización nació formalmente en 2007, y de forma efectiva en 2008, para integrar a los grupos de investigación básica y clínica en psiquiatría, salud mental y ciencias afines más destacados del país.

Actualmente, cuenta con 24 grupos de investigación consolidados y 3 grupos clínicos vinculados que se organizan en 6 programas de investigación: Depresión y prevención del suicidio, Esquizofrenia, Trastorno bipolar, Innovación terapéutica, Psiquiatría del niño y del adolescente y Trastornos psicosomáticos, de ansiedad y de control de impulsos. Estos grupos conjugan investigadores de hospitales públicos y privados, universidades y organismos públicos de investigación. Pero, además, el Cibersam tiene estructuras colaborativas como las plataformas de investigación (Colección de ADN, colección de cerebros, plataforma de Neuroimagen y Biblioteca de instrumentos en Salud Mental) y los programas transversales, incluyendo el programa de formación que se ha convertido en un referente nacional e internacional en formación en investigación en salud mental a través del máster interuniversitario de Iniciación a la investigación en Salud Mental² o el Foro Internacional en Esquizofrenia, que cada año acoge a ponentes de primer nivel internacional.

La Revista de Psiquiatría y Salud Mental dedica su próximo editorial a hacer un repaso por los principales hitos del Cibersam en estos diez años de vida.

España, por debajo de la media europea en número de psiquiatras. España se encuentra a la cola de Europa en lo que se refiere al número de psiquiatras que hay por cada 100.000 habitantes, según los últimos datos publicados por el portal estadístico de la Unión Europea, Eurostat: solo 10 en 2016 frente a la media europea de 18,23. Alemania, con 27, y Finlandia, con 24, son los países que se encuentran a la cabeza de este ranking. Únicamente Polonia (9) y Bulgaria (8) cuentan con menos psiquiatras por 100.000 habitantes que España.

En 2016, Eurostat contabilizó unos 90.000 psiquiatras en la Unión Europea, lo que supone un incremento de alrededor de 4.000 especialistas respecto a los datos de 2011.

Becas para residentes en París. Como parte del acuerdo entre el AP-HP (Assistance Publique-Hôpitaux de Paris) y el Colegio de Medicina de los Hospitales de París, se ofrecen 35 becas a médicos residentes extranjeros. La información y el formulario de solicitud están disponibles en el [sitio web de la Facultad de Medicina de los Hospitales de París](#) (CMHP), siendo la fecha límite para presentar candidatura el 15 de enero de 2019. Los resultados se conocerán a partir del 15 de abril de 2019.

>>> Ofertas de empleo

Se recuerda a los socios que pueden acceder a todas las ofertas de empleo que se reciben en esta Secretaría a través de la web de la Sociedad Española de Psiquiatría, en el apartado Ofertas de Empleo (<http://www.sepsiq.org/empleo>).

>>> Afiliación y actualización de datos

Informamos a todos los socios de que tanto la SEP como la SEPB han girado ya todos los recibos correspondientes a 2018, por lo que si algún socio no lo ve reflejado en su banco puede ponerse en contacto con la secretaría de las sociedades (sep-sepb@sepsiq.org) para poner al día sus datos de contacto y bancarios.

En este sentido, recordamos que la actualización de los datos y el pago de las cuotas permiten participar en las actividades científicas, así como en la gestión directiva, con voz y voto en la Asamblea General, y a las becas y descuentos establecidos por las sociedades.

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEP.](#)

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEPB.](#)

SOCIO SEP. Todos aquellos socios de la SEP que deseen que el Comité Ejecutivo trate algún tema en concreto deben hacer llegar una explicación detallada del mismo a través del correo electrónico sep@sepsiq.org y se incorporará al orden del día de la reunión más próxima. Por último, la Junta Directiva también anima a los socios a que hagan llegar sus expectativas sobre la SEP y la orientación de sus acciones como sociedad científica.

>>> Agenda

[Acceso a la agenda de eventos de la SEP](#)

[Acceso a la agenda de eventos de la SEPB](#)

>>> Publicaciones

Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental. Los socios de la SEP y de la SEPB que hayan actualizado sus datos y estén al corriente de sus obligaciones pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de estos puede consultarse en las respectivas páginas web.

>>> Psiquiatría en los medios de comunicación

Para ver la presencia de la SEP en los medios pinche [aquí](#).

Identificadas 12 variantes genéticas comunes en las personas con TDAH. La Vanguardia. 27/11/2018. [Ver noticia completa](#).

Vitoria estrena una unidad de psiquiatría para atender a 1.800 menores cada año. Gasteiz Hoy. 03/12/2018. [Ver noticia completa](#).

La doctora de Ponferrada Yolanda Zapico, presidenta de la Asociación de Castilla y León de Psiquiatría. La Nueva Crónica. 03/12/2018. [Ver noticia completa](#).

España, cuarto país con menos psiquiatras por habitante en la Unión Europea. Redacción Médica. 07/12/2018. [Ver noticia completa](#).

El 8% de la población mayor de 65 años de Zaragoza tiene un "deterioro cognitivo leve". 07/12/2018. [Ver noticia completa](#).

El ¡basta ya! de la psiquiatría. Heraldo. 09/12/2018. [Ver noticia completa](#).

Padecer bullying de adolescente genera cambios estructurales en el cerebro. Redacción Médica. 12/12/2018. [Ver noticia completa](#).

“Los famosos que anuncian apuestas tienen potencial para crear enfermedad”. Redacción Médica. 13/12/2018. [Ver noticia completa](#).

El cerebro del psicópata se altera en la etapa infantil. La Vanguardia. 14/12/2018. [Ver noticia completa](#).

Si no está interesado en recibir este Newsletter, comuníquelo a comunicacion@sepsiq.org

© SEP-SEPB-FEPSM