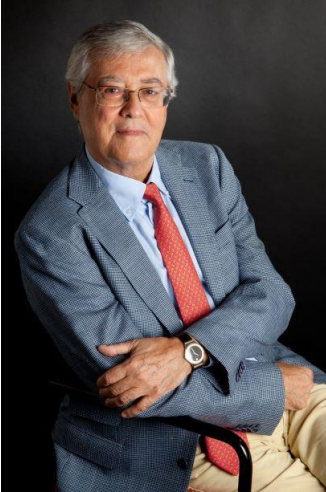


## >>> IN MEMORIAM



*El Profesor Julio Vallejo nos dejó el pasado lunes 14 de enero después de una vida profesional eminente y de gran influencia en la psiquiatría española, en la que destacó de manera sobresaliente en la asistencia, la docencia y la investigación.*

*Trabajó en el Hospital Universitario Valle de Hebrón, en el Hospital Clínico de Barcelona como jefe clínico y en 1989 obtuvo el cargo de Jefe de Servicio de Psiquiatría en el Hospital Universitario de Bellvitge. Asimismo, fue Catedrático de Psiquiatría en la Universidad de Barcelona además de presidente de diversas sociedades científicas entre las que destacan la Sociedad Española de Psiquiatría, la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica y la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental.*

*En el campo de la investigación, trabajó en particular en la depresión -defendiendo especialmente la utilidad clínica de considerar la depresión melancólica como una categoría diferenciada y específica de otras depresiones- así como en el trastorno obsesivo-compulsivo, en el cual era una autoridad reconocida. El interés por el trastorno obsesivo-compulsivo ya provenía de uno de sus maestros, el Dr. Santiago Montserrat-Esteve, al cual lo describía como una persona seria, cuya presencia imponía con la solidez de su pensamiento y su amplio conocimiento. De hecho, en las tres ediciones de su libro 'Estados Obsesivos' incluyó -creo que a modo de homenaje hacia el maestro- un capítulo firmado por Montserrat-Esteve.*

*El Profesor Vallejo gozaba de un gran prestigio y experiencia como clínico lo que le proporcionaba la perspectiva de la práctica clínica al examinar los modelos teóricos de los trastornos mentales. Entre sus muy numerosas obras, principalmente libros y artículos científicos, destaca la 'Introducción a la Psicopatología y la Psiquiatría', que ha sido libro de texto de muchas generaciones de estudiantes tanto de Medicina como de Psicología y del cual se han publicado ocho ediciones entre 1980 y 2015, lo que es prueba de su gran aceptación y utilidad. Era un escritor infatigable -siempre tenía un libro escribiéndose y sus colaboradores algún capítulo por entregar- y con una enorme facilidad para comunicar un mensaje: todos sus textos los escribía directamente a mano, con bolígrafo y papel, sin precisar apenas correcciones posteriores de sus escritos. Era un excelente comunicador, dominaba muy bien la oratoria y era habitual que la sala estuviera llena de oyentes en las conferencias que impartía. Explicaba con claridad los conceptos y era capaz de utilizar el humor de una manera elegante y viva a la vez. Fue una persona muy sociable, accesible y vitalista, quizá por ello una de sus principales pasiones era el tango. Impulsó la investigación, promovió una escuela de psiquiatría basada en el conocimiento científico combinado con la práctica clínica y ejerció una gran influencia en muchas generaciones de profesionales. A los que tuvimos la suerte de estar próximos a él su recuerdo y enseñanzas nos acompañarán en nuestra vida profesional.*

José Manuel Menchón

Presidente de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental

## >>> Actualidad SEPB, SEP, FEPSM

**XXII Congreso Nacional de Psiquiatría.** Ya están abiertas las **inscripciones** a la próxima edición de nuestro congreso, que tendrá lugar en Bilbao del 26 al 28 de septiembre de 2019. Como en ediciones anteriores, se han diseñado tarifas especiales para los miembros de la Sociedad Española de Psiquiatría y de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica. Igualmente, podrán beneficiarse de tarifas reducidas los residentes de la especialidad de Psiquiatría y profesionales no psiquiatras, contratados en grupos de investigación pertenecientes a Cibers o Retics, con certificación expresa del investigador principal de cada grupo. Además, todas las inscripciones que se realicen antes del 17 de septiembre disfrutarán de precios más económicos.

A través de la [página web del Congreso](#) también se pueden presentar ya y hasta el día 11 de febrero las **propuestas de participación en el programa general**, que incluye Simposiums/Updates, Encuentros con el Experto, Proyectos de Investigación Pioneros, sesiones Cibersam, Cursos, Talleres y Pósteres y Comunicaciones orales.

Como en ediciones anteriores, el primer firmante de una propuesta debe ser socio, o estar en situación de ser aceptado como tal en la próxima Asamblea General, de la SEPB y/o la SEP.

Cada socio de la SEPB y/o de la SEP podrá efectuar solamente una propuesta de participación como primer firmante, sin limitación del número de colaboraciones.

La participación como discusor en Comunicaciones Orales, al igual que en cursos y talleres, no está sujeta a dicha norma, pudiendo, por lo tanto, ser compatible con otra intervención como primer firmante en otra actividad oficial del congreso.

Por último, el envío de **propuestas de pósteres y comunicaciones orales** puede realizarse, a través de la misma página web, hasta el 12 de marzo.

**Cursos acreditados on line para la recertificación.** Iniciamos el año con una noticia favorable para la Psiquiatría española, dirigida a conseguir la excelencia en la formación de los profesionales, y es que se están ultimando los detalles para los cursos que a continuación se detallan:

- **Aminorando riesgos en la práctica clínica cotidiana: Identificación y manejo de los efectos secundarios de los psicofármacos.** Dra. Paz García-Portilla.
- **Aspectos básicos para la redacción y publicación de artículos en revistas de impacto.** Dra. Pilar Alejandra Saiz.
- **Genética para psiquiatras.** Dr. Celso Arango.
- **Psiquiatría legal y forense.** Dr. Julio Guija.

Los cursos, a los que los socios de la SEP y de la SEPB accederán en condiciones de preferencia, están dirigidos por expertos de la neurociencia española para conseguir un notable grado de actualización y se desarrollarán en la modalidad online a partir del mes de marzo. Todos ellos están siendo sometidos a la acreditación de SEAFORMEC-UEMS, para que cuenten con el respaldo del Ministerio de Sanidad y de la Unión Europea de Médicos Especialistas.

Aquellos socios que estén interesados en realizar alguno de los cursos deben preinscribirse enviando un correo a [sep-sepb@sepsiq.org](mailto:sep-sepb@sepsiq.org), incluyendo nombre completo, teléfono y correo electrónico.

### **Últimos días para optar a las Becas FEPSM 2019 para la rotación de residentes en el extranjero.**

El 11 de febrero termina el plazo para optar a una de las 15 becas que la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental (FEPSM) ha convocado para residentes que sean socios de sus dos sociedades constituyentes (la [Sociedad Española de Psiquiatría](#) y la [Sociedad Española de Psiquiatría Biológica](#)) y que vayan a hacer una rotación en un centro internacional de reconocido prestigio por su actividad investigadora biomédica y sus publicaciones en revistas de alto impacto.

Las becas se concederán para estancias de un mínimo de dos meses y deberán disfrutarse antes del 31 de mayo de 2020. Con una dotación máxima de 2.500 euros cada una, dependiendo del programa de formación presentado, la beca incluye la posibilidad de acudir al próximo Congreso Nacional de Psiquiatría para los cinco becados que realicen las mejores memorias tras la realización de la rotación.

Acceso a las bases completas [aquí](#).

**Reunión SEP-SEPB-INSS.** La Sociedad Española de Psiquiatría y la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica se han reunido el pasado 14 de enero con el Instituto Nacional de la Seguridad Social como continuación de los contactos previos para definir formas de colaboración en base al Convenio de colaboración firmado en 2003: protocolos en materia de valoración de patologías mentales; formación de médicos inspectores en materia de la especialidad; fomento de investigación epidemiológica o técnica de valoración de patologías mentales conjuntamente; acreditación de formación sanitaria organizada por INSS y de la documentación técnica del INSS; atender demandas de investigación planteadas por las sociedades para mejor conocimiento de repercusiones laborales de pacientes con patología mental; y difusión del conocimiento de las prestaciones del sistema y sus características entre los psiquiatras.

En la reunión, en la que participaron el presidente de la SEP, Julio Bobes; el gerente de la SEP y de la SEPB, Guillermo Barrera; y el Subdirector General de Coordinación de Unidades Médicas del INSS, Juan A. Martínez Herrera, se acordó facilitar datos a las sociedades respecto a patologías de trastornos mentales y del comportamiento, así como a patologías del SNC y órganos de los sentidos tanto en incapacidad temporal como en incapacidad permanente.

El representante del INSS también indicó la próxima actualización de la Guía de valoración para médicos inspectores del INSS para lo que se solicitará el asesoramiento de las sociedades de psiquiatría; así como la posibilidad de valorar que médicos inspectores del INSS formen a los socios de la SEP y la SEPB en el conocimiento de las prestaciones del sistema y sus características.

**Estrategia en Salud Mental.** El presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría, Julio Bobes, ha asegurado en la publicación Redacción Médica que el país lleva más de cinco años con una Estrategia en Salud Mental caducada.

A pesar de que la ministra de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, María Luisa Carcedo, anunció en octubre que se presentaría una nueva estrategia el pasado mes de diciembre, en la que se incluirá un plan de prevención del suicidio, parece que esta intención inicial se ha paralizado ante la necesidad de solucionar la falta de médicos de Familia y Pediatría en España, sobre todo en zonas rurales.

"La Estrategia en Salud Mental es un compromiso que se transformó en una deuda histórica. Los psiquiatras no admitimos que se aparte o que se cierre esa necesidad, que procede de un proyecto europeo en el cual hemos firmado y con el que estamos absolutamente de acuerdo. No podemos permitir que la estrategia no dé de sí lo que tiene que dar de sí", ha sentenciado el presidente de la Sociedad.

## >>> PSIQUIATRÍA AL DÍA

**El ministerio anuncia un Real Decreto de Formación Sanitaria Especializada.** La ministra de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, María Luisa Carcedo, ha informado a los representantes de las Comunidades Autónomas en el pleno de la Comisión de Recursos Humanos del Sistema Nacional de Salud, del desarrollo de un Real Decreto por el que se regula la Formación Sanitaria Especializada y que sustituye al Real Decreto de Troncalidad 2016, anulado por el Tribunal Supremo.

Aseguran desde el Ministerio que se ha solicitado a cada comunidad autónoma la designación de un representante para el Comité Institucional que lleve a cabo los desarrollos normativos necesarios para elaborar una norma única que contemple las adaptaciones que precisan cada una de las normas vigentes relacionadas con Formación Sanitaria Especializada. Se plantea un modelo que desarrolle contenidos esenciales comunes a todas las especialidades y contenidos específicos propios de especialidad ([más información](#)).

**Comienza la intervención del proyecto europeo UPRIGHT en el País Vasco.** "Universal Preventive Resilience Intervention Globally implemented in schools to improve and promote mental Health for Teenagers" es el nombre completo del proyecto UPRIGHT, financiado por el programa Horizon 2020 de la Comisión Europea y dirigido a adolescentes con edades comprendidas entre los 12 y 14 años.

**LAS CLAVES**  
Ana González-Pinto, psiquiatra  
**«La mitad de los trastornos mentales se manifiestan antes de los 18 años, sobre todo cuando uno es vulnerable»**



Vulnerabilidad  
**«Si aprendes a manejarlo mejor en el ambiente te proteges ante la enfermedad»**

ne, el instituto creado por Salud para investigar sobre la conciencia. Durante un año los investigadores han mantenido reuniones por videokonferencia para diseñar un manual de intervención y este mismo curso ha empezado la formación a profesores. Después los docentes trasladarán lo aprendido a los padres y de manera paralela se abrirá un portal de formación on line para las familias. Destaca Carolina Las Hayas e Iñiguez Irco-Baurea, coordinadoras del proyecto por Reikiavik.

Upright plantea cuatro campos de trabajo y los divide en módulos. Uno de ellos consiste en usar técnicas de mindfulness o atención plena, que se hacen en grupos y consisten en lo que se está haciendo en ese momento. «Se trata de que el estar en clase no estén preocupados por que fulminó me lo dicho entre lo otro», indica González-Pinto.

Otro de los temas es enseñarles estrategias de comunicación, «de manera que aprendan a decir lo que es. El terreno de los módulos incluye ejercicios que abordan en la búsqueda de la eficacia, en incluir en los charales la mentalidad de ir a más, de buscarse pequeñas metas. Y cumplir el trabajo diario para mejorar la actividad, es decir, tener mejores habilidades para la relación con los demás.

Los investigadores han comenzado ya la formación con los 40 profesores que han decidido participar en un programa dirigido a charales de primero, segundo y tercero de ESO. El investigador, el servicio del Gobierno vasco que promueve la búsqueda de instrumentos para la innovación y mejora de la educación, ha sido una pieza clave para

que la iniciativa beneficie a centros vascos. Se han apuntado los institutos Miguel de Unamuno, Los Herrán, San Prudencio, Presentación de María, Sanmamiel y Durana. Dado que es un proyecto de investigación realmente se forma a 400 charales, sus respectivas familias y a docentes de tres de estos centros. Mientras que un número idéntico de población dura de estos tres centros formará parte del grupo de control, o sea sus intervenciones. Así los evaluadores podrán analizar las diferencias entre unos y otros.

**Cuatro años**  
El programa dura cuatro años. El primero ha consistido en diseñar la intervención. Entre 2018-2019 se forma de manera intensiva a 400 de los charales, explican las dos coordinadoras. El próximo año se repite los talleres con otros 300 alumnos y con los primeros se organizan una serie de actividades de seguimiento, como encuentros de carácter lúdico que pueden incluir excursiones, cine-forum, danza, teatro o conciertos. Y al cuarto año de programa es de control. «Cada país organiza las actividades en función de sus particularidades», destacan Las Hayas e Irco-Baurea.

La evaluación determinará si científicamente se puede probar que con este proyecto mejora el bienestar mental de los jóvenes y que eso ayuda a prevenir los trastornos mentales», indican.

Las tres investigadoras destacan la buena disposición que han encontrado en los profesores. «Tienen muchas ganas de trabajar con nosotros mentales y recortar aún mismo las tasas de abandono escolar. También buscan que se fortalezca la coordinación si mismo o que aumenten sus esfuerzos por los estudios o el empleo».

UPRIGHT es una intervención holística que incluye el centro escolar, profesorado, los propios adolescentes y su entorno familiar y cuyo propósito es proporcionar el entrenamiento en habilidades y estrategias que ayuden a los jóvenes a comprenderse a sí mismos y a promover métodos saludables en el desempeño de su vida diaria. De esta forma, se espera sacar todo el potencial de los jóvenes y alcanzar la mejor salud mental y física durante su transición a la edad adulta. En el País Vasco participan seis centros escolares de Gasteiz; en tres se implementará la intervención UPRIGHT y los otros tres serán centros control.

Además de en el País Vasco, el programa se está implementando en otras cuatro regiones europeas: Trento (Italia), Baja Silesia (Polonia), Reikiavik (Islandia) y Dinamarca.

**XIX Congreso Mundial de Psiquiatría (WCP 2019).** Lisboa acogerá el próximo congreso mundial, que tendrá lugar entre el 21 y el 24 de agosto de 2019. Desde su organización aseguran que éste es un

foro multidisciplinario único para que colegas de todo el mundo se reúnan y discutan una variedad de temas, generando debates estimulantes y colaboraciones fructíferas. Toda la información sobre inscripciones y programa científico [aquí](#).

**Traspaso del seguro escolar al sistema sanitario.** El Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS), dependiente del Ministerio de Trabajo, ha paralizado el traspaso de la gestión del [seguro escolar](#) a las comunidades autónomas que todavía no lo tienen transferido.

Se trata de un seguro que protege a los estudiantes, menores de 28 años, que cursen estudios oficiales desde 3º de Educación Secundaria Obligatoria (E.S.O.) hasta el final del tercer ciclo universitario, mediante prestaciones sanitarias y económicas, en caso de enfermedad, accidente escolar e infortunio familiar. El 70% del presupuesto del mismo se dedica actualmente a los tratamientos en centros privados de pacientes con trastornos de la alimentación.

## >>> OFERTAS DE EMPLEO

Se recuerda a los socios que pueden acceder a todas las ofertas de empleo que se reciben en esta Secretaría a través de la web de la Sociedad Española de Psiquiatría, en el apartado Ofertas de Empleo (<http://www.sepsiq.org/empleo>).

## >>> AFILIACIÓN Y ACTUALIZACIÓN DE DATOS

Recordamos que la actualización de los datos y el pago de las cuotas permiten participar en las actividades científicas, así como en la gestión directiva, con voz y voto en la Asamblea General, y a las becas y descuentos establecidos por las sociedades.

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEP.](#)

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEPB.](#)

**SOCIO SEP.** Todos aquellos socios de la SEP que deseen que el Comité Ejecutivo trate algún tema en concreto deben hacer llegar una explicación detallada del mismo a través del correo electrónico [sep@sepsiq.org](mailto:sep@sepsiq.org) y se incorporará al orden del día de la reunión más próxima. Por último, la Junta Directiva también anima a los socios a que hagan llegar sus expectativas sobre la SEP y la orientación de sus acciones como sociedad científica.

## >>> AGENDA

[Acceso a la agenda de eventos de la SEP](#)

[Acceso a la agenda de eventos de la SEPB](#)

## >>> PUBLICACIONES

**Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental.** Los socios de la SEP y de la SEPB que hayan actualizado sus datos y estén al corriente de sus obligaciones pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de estos puede consultarse en las respectivas páginas web.

**Sumario REVISTA DE PSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL. Vol. 11, Núm. 4, octubre-diciembre de 2018. (\*)(\*\*)**

Editorial

[Cómo mejorar la integridad de los artículos de los ensayos clínicos](#)

[¿Afecta el medio a los suicidios que se cometen en España? Análisis descriptivo del patrón temporoespacial](#)

[El estudio Andalusian Bipolar Family \(ABiF\): protocolo y descripción de la muestra](#)

[Trazodone utilization among the elderly in Spain. A population based study](#)

[Depresión y variables asociadas en personas mayores de 50 años en España](#)

[Mejora de la estadística de mortalidad por suicidio en Tarragona \(Cataluña, España\) entre 2004 y 2012](#)

[Características de la conducta suicida y factores asociados a su mortalidad en el ámbito hospitalario](#)

[Adaptación al español de la escala Internalized Stigma of Mental Illness para valorar el estigma personal](#)

Cartas al director

[Flexibilización en el control sobre el uso de clozapina: una gran oportunidad](#)

[Lo que no muestran las revistas de psiquiatría más influyentes](#)

Agenda

[Agenda October/December 2018](#)

(\*) Los socios de la SEP pueden acceder gratuitamente a la revista a través del área de socios de la página web. El usuario y la contraseña hay que solicitarlas a [sep@sepsiq.org](mailto:sep@sepsiq.org).

(\*\*) Los socios de la SEPB pueden acceder gratuitamente a la revista a través de la página web de Elsevier. El usuario y la contraseña hay que solicitarlas a [info@sepb.es](mailto:info@sepb.es).

**Sumario PSIQUIATRÍA BIOLÓGICA. Vol. 25, Núm. 3, septiembre-diciembre de 2018. (\*)**

Editorial

[Mortalidad y esquizofrenia](#)

Revisiones



[Tratamiento con aripiprazol en la práctica clínica: consenso de un panel de expertos](#)

[Respuesta placebo en la enfermedad de Parkinson: una revisión teórica](#)

[Uso de medicación antipsicótica durante el embarazo](#)

Casos clínicos

[Síndrome opsoclonus-mioclonus secundario a intoxicación por duloxetina](#)

[Enfermedad de Fahr, un caso de psicosis por calcificación de los ganglios basales](#)

[Psicosis como clave en el diagnóstico de epilepsia. A propósito de un caso](#)

(\*) Los socios de la SEP y de la SEPB pueden acceder gratuitamente a la revista a través de la página web de Elsevier. El usuario y la contraseña hay que solicitarlas a [sep-sepb@sepsiq.org](mailto:sep-sepb@sepsiq.org).

## >>> PSIQUIATRÍA EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

*Para ver la presencia de la SEP en los medios pinche [aquí](#).*

**"Bajar la tasa de suicidios es un reto a batir que podemos modificar, pero necesitamos más medios"**. IM Médico Hospitalario. 28-12-2018. [Ver noticia completa](#).

**Educación ralentiza la especialidad de Psiquiatría de la Infancia**. Redacción Médica. 29-12-2018. [Ver noticia completa](#).

**Los retos de la medicina para entender mejor los trastornos mentales**. The New York Times. 02-01-2019. [Ver noticia completa](#).

**Las personas con hiperactividad multiplican por ocho el riesgo de consumir cannabis**. El País. 16-01-2019. [Ver noticia completa](#).

**Solo un pequeño porcentaje del deterioro cognitivo leve deriva en Alzheimer**. El Periódico de Aragón. 19-01-2019. [Ver noticia completa](#).

**La reforma de Atención Primaria frena el nuevo Plan de Salud Mental**. Redacción Médica. 20-01-2018. [Ver noticia completa](#).

**¿Voy al psicólogo o al psiquiatra? Diferencias entre uno y otro para no equivocarte de consulta**. El Español. 20-01-2019. [Ver noticia completa](#).

Si no está interesado en recibir este Newsletter, comuníquelo a [comunicacion@sepsiq.org](mailto:comunicacion@sepsiq.org)

© SEP-SEPB-FEPSM

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito de la SEP-SEPB-FEPSM.