

## >>> XXII CONGRESO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA



*Estimados amigos y compañeros:*

*Es para mí un honor invitaros al [XXII Congreso Nacional de Psiquiatría](#), que tendrá lugar en Bilbao entre los días 26 y 28 de septiembre de 2019. En esta ocasión el Comité Organizador Local ha decidido que el lema sea “La Psiquiatría de las personas”, con el propósito de dar una justa relevancia al valor que esta disciplina médica aporta al individuo afectado de enfermedad mental.*

*Esta será la tercera vez que nuestra ciudad acoga la reunión conjunta de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, la Sociedad Española de Psiquiatría y la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental y recogemos este testigo apostando por una línea renovadora, como la iniciada en los últimos años. Nuestro objetivo es generar un clima de encuentro y*

*debate, abierto al futuro, en el que se aborden problemas de la clínica cotidiana como el suicidio, la dependencia de sustancias y de nuevas tecnologías; pero también puestas al día que incluyan las novedades diagnósticas y terapéuticas en enfermedades como la esquizofrenia, el trastorno bipolar, la depresión y los trastornos de la personalidad; e investigaciones punteras, nuevas tecnologías e innovaciones docentes. No olvidaremos tampoco la perspectiva de género en la salud mental.*

*Así, a través de un cuidado programa científico multidisciplinar de alta calidad, queremos intentar reflejar la unidad cuerpo-cerebro como un todo y afirmar que la integración de la salud mental en la sanidad general es una medida imprescindible para eliminar por completo el estigma.*

*Para todo ello el Palacio Euskalduna será el escenario ideal. Concebido como una nave en permanente construcción que emerge del dique en el que estuvo el Astillero Euskalduna, podría simbolizar perfectamente la constante evolución en la que debemos embarcarnos los profesionales de la Psiquiatría para acercarnos y dar respuestas cada vez más personalizadas a las necesidades de los pacientes.*

*No quiero despedirme sin hacer un llamamiento a los psiquiatras más jóvenes, a los que animamos de manera muy especial a participar en este XXII Congreso Nacional de Psiquiatría, adquiriendo el protagonismo que se merecen.*

*Como presidenta del Comité Organizador Local, espero poder saludaros personalmente en Bilbao, considerada la mejor ciudad europea de 2018, y disfrutar todos juntos de la gran cita anual de la Psiquiatría y la Salud Mental.*

**Ana González-Pinto Arrillaga.** *Presidenta del Comité Organizador Local.*

## >>> ACTUALIDAD SEP, SEPB Y FEPSM

**3ª Jornada de Docencia e Investigación de la SEPB.** La tercera edición de la Jornada de Docencia e Investigación de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, que tuvo lugar en Vitoria el pasado 9 de mayo, reunió a expertos y personal clínico, para ahondar en un aspecto tan crucial en su desarrollo profesional como es la formación de los sanitarios. Un año más, la jornada ofreció intervenciones de gran interés que fomentaron el debate entre los participantes. Puede acceder a los mejores momentos [aquí](#).

**17 de julio: último día para postularse a los Premios de la SEPB y de la SEP.** Las sociedades entregarán sus galardones, como ya es habitual, durante el Acto Institucional del XXII Congreso Nacional de Psiquiatría, que tendrá lugar el 27 de septiembre de 2019 en Bilbao. Los interesados pueden enviar sus candidaturas hasta el próximo 17 de julio, a las siguientes categorías:

- Premio SEPB - [Investigador de Referencia](#)
- Premio SEPB - [Joven Investigador Acreditado](#)
- Premio SEPB - [Investigador Emergente](#)
- Premio SEPB - [Mejor Tesis doctoral](#)
- Premio SEP - [Innovación Clínica](#)
- Premio SEP - [Trayectoria Profesional](#)

**Liderazgo y futuro de la psiquiatría en la Comunidad de Madrid.** Con el aval de la Sociedad Española de Psiquiatría y de la Sociedad de Psiquiatría de Madrid, Sanitaria 2000 ha reunido en el Hospital Gregorio Marañón de Madrid a los líderes de la psiquiatría en Madrid para debatir y poner en común prácticas y acciones que sitúen a Madrid como un referente en la gestión de la Salud Mental. El evento ha contado en su inauguración con el Consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero, junto al vicepresidente de la SEP, Celso Arango; la presidenta de la SPM, Marina Díaz Marsá; el director gerente del Hospital Gregorio Marañón, Joseba Barroeta; y el presidente de Sanitaria 2000, José María Pino. Más información [aquí](#).



### **OBITUARIO. Prof. Antonio Medina León (1946-2019)**

*Las palabras no brotan si las lágrimas no cesan, si el dolor sigue a flor de piel y la emoción te atenaza la garganta. Aún es pronto, muy pronto. Hace solo unas semanas que Antonio nos dejó y dar cuenta de lo que él ha supuesto para sus discípulos y para los compañeros de profesión y amigos me va a resultar arduo y doloroso.*

*Antonio era una persona sencilla, nunca le gustó figurar ni aparentar, por ello quiero que mis palabras solo reflejen la verdad sentida de lo que ha representado una vida compartida en el ámbito profesional y en muchos aspectos personales.*

*Antonio Medina ocupaba la dirección del Centro de Diagnóstico Infanto-Juvenil de Sanidad Nacional cuando se creó la Facultad de Medicina en Córdoba, corría el año 1972. Esto le dio la oportunidad de entrar en la enseñanza universitaria como Encargado de la Unidad Docente de Psicología Médica y, de ese modo, lo conocí; primero, como mi profesor, y luego, formando parte de esa Unidad*

como alumna interna. Desde entonces, casi cuarenta años, he permanecido junto a él, aprendiendo en el día a día, tanto en el campo docente como en el médico.

*Aquella primera época, en la que Antonio Medina intentaba afianzar su posición en una naciente Facultad, fue convulsa. Él optó por la enseñanza, que era lo que realmente le llenaba como persona y como profesional, abandonando un futuro cierto, como director del Centro de Diagnóstico, en pos de uno muy incierto en la Universidad. Su trabajo tenaz le llevó a obtener merecidamente una plaza de Profesor Titular de Psicología Médica en 1986 y, en 1992, la Cátedra, que conseguía con gran esfuerzo por su parte, el de todos los que éramos sus discípulos y algunos de sus compañeros de profesión. Cátedra que anhelábamos y que lo situaba en el lugar que se merecía en el panorama psiquiátrico español. A partir de ese momento, entramos en un remanso de paz y se consolidó un destacado grupo en el que algunos de sus discípulos llegamos a ser profesores titulares, ayudantes, becarios, alumnos colaboradores e internos. En definitiva, logramos constituir una «escuela psicológica», en el concepto más prístino del término, en torno a él, un MAESTRO con mayúsculas. Gracias a ello, alcanzamos prestigio docente e investigador con la publicación de artículos en revistas científicas y de libros de texto, la dirección de Tesinas y Tesis doctorales. Años y años en los que sus discípulos íbamos aprendiendo, formándonos y realizándonos hasta constituirnos en lo que hoy somos.*

*Los derroteros temporales cambiaron y lo que imaginamos que sería un continuum en nuestro quehacer se convirtió en una guerra que perdimos frente al factor de impacto y los cuartiles. Sin embargo, desde nuestro cuartel de invierno continuamos trabajando por otros caminos; aquellos que casi nadie quería, pero acordes con los que habían sido, en definitiva, muchos de nuestros intereses primigenios como: el estudio de los Trastornos de Personalidad o la relación de la Psiquiatría y el Derecho, a los que Antonio Medina dedicó sus últimos años académicos y de vida.*

*Antonio Medina era una persona muy inteligente, con una gran capacidad de estudio y trabajo, persistente, amigo de sus amigos y muy afectivo. Pero, ante todo, era un ser con una impresionante generosidad para enseñar, para disfrutar cada momento del día porque «nunca se sabe si habrá un mañana» (esto lo repetía a menudo), con ganas de emprender y acometer nuevas empresas de las que pudiéramos beneficiarnos TODOS, como así fue.*

*Casi cuarenta años junto a él, trabajando codo con codo, me han prestado la oportunidad de conocerlo bien, de conocer sus luces y también sus sombras, que como cualquier persona también tenía. He sido testigo cercano de su ejemplo de superación ante las diferentes enfermedades que desde el 2013 lo han sacudido. Siempre, incluso en esta última que se lo ha llevado dejándonos huérfanos a muchos de nosotros, se ha mostrado y comportado como un caballero, aceptándolo con ánimo y resignación, ayudando a los que estaban peor que él y mirando de frente a la muerte; desafiándola cada día con ese afán que tenía por vivir, por ganar una partida que perdió en su última batalla. Nos ha dado un ejemplo de vida a su familia, sus discípulos, sus compañeros, sus amigos, sus pacientes, y eso ocupará un lugar destacado siempre en nuestros corazones.*

*Antonio, te queremos y nunca te olvidaremos.*

*María José Moreno Díaz*

## >>> PSIQUIATRÍA AL DÍA



**La soledad del Psiquiatra.** El Dr. José Luis Carrasco, experto en suicidio y en comportamientos agresivos graves, director de la Unidad de Trastornos de la Personalidad del Hospital Clínico y socio de la Sociedad Española de Psiquiatría y de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, ha explicado en un artículo publicado en el diario La Razón la difícil posición en la que se encuentra el psiquiatra ante situaciones clínicas graves. Un artículo en el que se han visto reflejados muchos de nuestros socios y al que pueden acceder [aquí](#).

**Aprobada la CIE-11.** La OMS aprobó el pasado 25 de mayo la nueva Clasificación Internacional de Enfermedades CIE-11 que incluye nuevas categorías diagnósticas como, por ejemplo, la adicción a los videojuegos y el síndrome de desgaste ocupacional.

La nueva clasificación, que entrará en vigor en 2022, está accesible [aquí](#).

**La EPA amplía hasta el 30 de mayo el plazo para presentar propuestas de participación a Madrid 2020.** El 28º Congreso Europeo de Psiquiatría, que organiza la Asociación Europea de Psiquiatría en Madrid, del 28 al 31 de marzo de 2020, ha ampliado el plazo para presentar propuestas de participación (simposios y talleres) hasta el próximo jueves 30 de mayo. Todos los detalles sobre qué requisitos deben cumplir las propuestas están disponibles [aquí](#).

**Congreso de Patología Dual.** *Psiquiatría de precisión en Patología Dual (adicciones y otros trastornos mentales)* es el lema del 3º Congreso Mundial de WADD y la 6ª edición del Congreso Internacional de la SEPD, que tendrá lugar en Madrid del 19 al 22 de junio de 2019. Según los organizadores, esta edición presentará un nuevo modelo de Congreso, con un programa innovador basado en un *track* central de Neurociencias, en el que estarán presentes líderes internacionales de opinión en psiquiatría, combinado con sesiones monotemáticas enfocadas en varios aspectos científicos y clínicos en Patología Dual. [Más información](#).

**Curso de la EPA.** La Asociación Europea de Psiquiatría (EPA) ha anunciado que su segundo curso on line "Introducción a la entrevista motivacional (MI)" comenzará el miércoles 29 de mayo de 2019. La inscripción al mismo está abierta a través de su [plataforma electrónica](#).

Este curso está diseñado para psiquiatras y otros profesionales de la salud mental y es de acceso gratuito para todos los miembros de la EPA.

## >>> OFERTAS DE EMPLEO

Se recuerda a los socios que pueden acceder a todas las ofertas de empleo que se reciben en esta Secretaría a través de la web de la Sociedad Española de Psiquiatría, en el apartado Ofertas de Empleo (<http://www.sepsiq.org/empleo>).

## >>> AFILIACIÓN Y ACTUALIZACIÓN DE DATOS

Informamos a todos los socios que la SEP y la SEPB han girado ya sus respectivos **recibos correspondientes a la cuota anual de socio 2019**, por un importe de 30 euros para socios de número y 15 euros para socios residentes. Los socios jubilados están exentos de pagar la cuota anual, previa comunicación por escrito de esta condición a la Secretaría.

Si no han recibido el cobro, rogamos que comuniquen a la Secretaría ([sep-sepb@sepsiq.org](mailto:sep-sepb@sepsiq.org)) cualquier modificación que se haya producido en sus datos de contacto y bancarios.

Recordamos que la actualización de los datos y el pago de las cuotas permiten participar en las actividades científicas, así como en la gestión directiva, con voz y voto en la Asamblea General, y a las becas y descuentos establecidos por las sociedades.

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEP.](#)

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEPB.](#)

**SOCIO SEP.** Todos aquellos socios de la SEP que deseen que el Comité Ejecutivo trate algún tema en concreto deben hacer llegar una explicación detallada del mismo a través del correo electrónico [sep@sepsiq.org](mailto:sep@sepsiq.org) y se incorporará al orden del día de la reunión más próxima. Por último, la Junta Directiva también anima a los socios a que hagan llegar sus expectativas sobre la SEP y la orientación de sus acciones como sociedad científica.

## >>> AGENDA

[Acceso a la agenda de eventos de la SEP](#)

[Acceso a la agenda de eventos de la SEPB](#)

## >>> PUBLICACIONES

**Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental.** Los socios de la SEP y de la SEPB que hayan actualizado sus datos y estén al corriente de sus obligaciones pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de estos puede consultarse en las respectivas páginas web.

**Sumario REVISTA DE PSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL. Vol. 12, Núm. 2, abril-junio de 2019. (\*)(\*\*)**

Editorial

[CIE-11 y la despatologización de la condición transgénero.](#)

Originales

[La hiperlaxitud articular como marcador de ansiedad en niños.](#)

Artículos especiales

[Tratamiento farmacológico del trastorno obsesivo-compulsivo en adultos: una guía de práctica clínica basada en el método ADAPTE.](#)

[Antipsicóticos inyectables de liberación prolongada para el tratamiento de la esquizofrenia en España.](#)

## Revisiones

[Estadificación clínica en los trastornos mentales graves: trastorno bipolar, depresión y esquizofrenia.](#)

[Los cambios estructurales de la retina, ¿nuevos biomarcadores de los trastornos mentales? Una revisión sistemática y síntesis temática de la literatura.](#)

## Cartas al director

[Eosinofilia y serositis inducida por clozapina.](#)

[Psicosis como inicio de enfermedad de Creutzfeldt-Jakob esporádica.](#)

[Preparar la cesación tabáquica en el trastorno mental grave: diagnóstico precoz y oportunidades de prevención.](#)

(\*) Los socios de la SEP pueden acceder gratuitamente a la revista a través del área de socios de la página web. El usuario y la contraseña hay que solicitarlas a [sep@sepsiq.org](mailto:sep@sepsiq.org).

(\*\*) Los socios de la SEPB pueden acceder gratuitamente a la revista a través de la página web de Elsevier. El usuario y la contraseña hay que solicitarlas a [info@sepb.es](mailto:info@sepb.es).

## **Sumario PSQUIATRÍA BIOLÓGICA. Vol. 26, Núm. 1, enero-abril de 2019. (\*)**

### Revisiones

[Trastorno límite de personalidad: el reto del manejo de las crisis](#)

[Conexión neuronal en el trastorno del espectro autista](#)

[Relación de las variables clínicas, evolutivas y pronósticas de los subtipos de trastorno bipolar tipo I y II](#)

### Casos clínicos

[La locura mixedematosa. El delirio que cura con levotiroxina](#)

[Catatonía de origen multifactorial: a propósito de un caso](#)

[Criterios para el manejo de la conducta suicida en el Centro de Excelencia de Cork \(Irlanda\): descripción de dos casos clínicos evaluados durante la rotación externa MIR](#)

[Encefalitis, epilepsia y depresión. A propósito de un caso](#)

[Catatonía en psicosis puerperal. A propósito de un caso](#)

(\*) Los socios de la SEP y de la SEPB pueden acceder gratuitamente a la revista a través de la página web de Elsevier. El usuario y la contraseña hay que solicitarlas a [sep-sepb@sepsiq.org](mailto:sep-sepb@sepsiq.org).

## >>> PSIQUIATRÍA EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Para ver la presencia de la SEP en los medios pinche [aquí](#).

**"Las buenas prácticas en Psiquiatría deben ir al agrado del paciente"**. Redacción Médica. 30-05-2019. [Ver noticia completa](#).

**"Los psiquiatras debemos ser protagonistas en la tecnología sanitaria"**. Redacción Médica. 30-05-2019. [Ver noticia completa](#).

**Suicidio: un problema de salud pública y cuando los fósiles dan alergia**. EITB. 13-05-2019. [Ver noticia completa](#).

**Resistencia al tratamiento en Psiquiatría**. Correo Farmacéutico. 14-05-2019. [Ver noticia completa](#).

**Elección de plazas MIR 2019: adjudicada la última vacante de Alergología**. Diario Médico. 16-05-2019. [Ver noticia completa](#).

**Julio Bobes: "hay que profundizar en prevenir el consumo de alcohol, tabaco, cannabis... entre los jóvenes, para evitar daños cerebrales"**. SER Occidente. 16-05-2019. [Ver noticia completa](#).

**Carlota estudia Medicina y sufre anorexia: "Faltan psiquiatras infantiles"**. Redacción Médica. 17-05-2019. [Ver noticia completa](#).

**«El 75% de los jóvenes consume alcohol», alerta Julio Bobes en Vegadeo**. El Comercio. 17-05-2019. [Ver noticia completa](#).

**2.000 pacientes avalan la Unidad de Trastorno Alimentario**. La Tribuna de Ciudad Real. 19-05-2019. [Ver noticia completa](#).

Si no está interesado en recibir este Newsletter, comuníquelo a [comunicacion@sepsiq.org](mailto:comunicacion@sepsiq.org)

© SEP-SEPB-FEPSM

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito de la SEP-SEPB-FEPSM.